

ЗАТВЕРДЖЕНО

Заступник Міністра молоді  
та спорту України

\_\_\_\_\_ Матвій БІДНИЙ

\_\_\_\_\_ 2022 р.

## ПРАВИЛА

спортивних змагань з альпінізму



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№11/5.3/22 від 08.11.2022  
КЕП: Бідний М. В. 08.11.2022 12:49  
58E2D9E7F900307B040000002D202300AD56A400

## Розділ I. Загальна частина

### 1. Загальні положення

1. Ці Правила спортивних змагань з альпінізму (далі – Правила) визначають основні засади організації та проведення змагань з альпінізму.

Ці Правила розроблено з урахуванням Міжнародних правил змагань з окремих дисциплін альпінізму, затверджених відповідними Міжнародними спортивними федераціями.

2. Терміни та аббревіатури, що вживаються у цих Правилах:

айс-фі – альпіністський пристрій, що використовується для подолання крутих льодових ділянок під час сходження;

альпіністські кішки – альпіністське спорядження, що використовується для подолання льодових та фірнових ділянок під час сходження;

вісімка – спеціальний альпіністський вузол, що використовується для прив'язування мотузки одним кінцем;

гачки – альпіністське спорядження, яке забивають у щілини скель для забезпечення страховки учасників під час сходження;

дисциплінарна комісія Федерації альпінізму і скелелазіння України – комісія, яка розглядає надзвичайні та конфліктні ситуації, що виникли під час проведення змагань та здійснення сходжень;

ЄСКУ – Єдина спортивна класифікація України з неолімпійських видів спорту;

жумари – альпіністський пристрій, що використовується для піднімання на альпіністській мотузці;

заочні змагання – спортивні змагання, суддівство яких здійснюється згідно з поданими звітами за підсумками спортивного сезону;

зафіксована зачіпка – остання зачіпка, яку впевнено використав спортсмен;

зв'язка – команда з двох спортсменів, зв'язаних альпіністською мотузкою, які по чергово або одночасно пересуваються на маршруті між пунктами страховки і страхують один одного мотузкою через пункти страховки;

КСГВ – класифікатор категорії складності гірських вершин;

марафон – формат змагань, у яких для визначення результату команди здійснюють максимально можливу кількість сходжень за певний період часу;

маятник – бокове переміщення від вертикалі на закріпленій альпіністській мотузці;

МСАА (UIAA) – Міжнародний Союз Альпіністських Асоціацій (International Climbing and Mountaineering Federation);

МФГЛ (ISMF) - Міжнародна федерація з гірських лиж (International Ski Mountaineering Federation);

МФС (ISF) - Міжнародна федерація скайранінгу (International Skyrunning Federation);

скайранінг – різновид альпінізму, у якому пересування гірською місцевістю або на рельєфі, що імітує гірську місцевість, здійснюється бігом;

скай-хуки – альпіністське спорядження, яке закладають у щілини скель для забезпечення страховки учасників під час сходження;

скі-альпінізм – різновид альпінізму, у якому пересування гірською місцевістю здійснюється за допомогою лиж;

сходження – піднімання спортсмена на вершину маршрутами гірського рельєфу;

технічний інцидент – подія на трасі, що заважає або допомагає руху спортсмена, який не спричинений діями спортсмена;

ФАіСУ – Громадська організація «Федерація альпінізму і скелелазіння України» (далі – Федерація);

фірн – сніговий наст;

ФСТ – фізкультурно-спортивні товариства;

ШТО – штучні точки опори, що додатково використовуються для проходження складних ділянок траси.

Інші терміни, що використовуються у цих Правилах, вживаються у значеннях, наведених у Законі України "Про фізичну культуру і спорт".

3. Змагання з альпінізму проводяться відповідно до Положення (Регламенту) про проведення відповідного змагання з альпінізму (далі – Положення). Сезон спортивних змагань (спортивний рік) Федерації починається 1 січня і закінчується 31 грудня поточного року.

4. Зареєстровані для участі у змаганнях особи мають дотримуватись цих Правил, Міжнародних правил змагань з альпінізму з кожної дисципліни та виду змагань.

5. Змагання з альпінізму проводяться з метою:  
розвитку і популяризації альпінізму в Україні;  
визначення кращих спортсменів-альпіністів, команд клубів, адміністративно-територіальних одиниць, ФСТ, які розвивають альпінізм;  
підвищення спортивної майстерності та виконання вимог Положення про Єдину спортивну класифікацію України, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України 11 жовтня 2013 року № 582, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 04 листопада 2013 року № 1861/24393 (зі змінами);  
визначення кандидатів для формування збірних команд клубів, адміністративно-територіальних одиниць, ФСТ, збірних команд України;  
покращення методів та практики суддівства змагань з альпінізму;  
обміну досвідом, знаннями та інформацією.

6. Антидопінговий контроль у виді спорту «альпінізм» здійснюється відповідно до Закону України «Про антидопінговий контроль у спорті» та Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті.

## 2. Ранги, дисципліни і види змагань

1. Змагання з альпінізму вимагають сходження спортсменів на вершини за маршрутами або проходження спортсменами трас на природному гірському або штучному рельєфі. Судді оцінюють змагання за критеріями відповідних

дисциплін і видів альпінізму, часу і характеру проходження маршрутів (трас).

Змагання можуть проводитися як окремо серед чоловіків і жінок, так і у загальному, а також змішаному заліках в окремих дисциплінах і видах, що обумовлюється Положенням.

2. Змагання з альпінізму розподіляються за рангами:

III ранг – чемпіонат України, Кубок України, включені до ЄСКУ, крім змагань спортсменів юніорського віку;

IV ранг – інші всеукраїнські змагання, включені до ЄСКУ, серед спортсменів юніорського віку;

V ранг – чемпіонати АР Крим, областей, міст Києва, Севастополя, ФСТ та відомств, крім змагань спортсменів юніорського віку, які включено до календарного плану спортивних змагань, зокрема кваліфікаційні змагання;

VI ранг – чемпіонати АР Крим, областей, міст Києва, Севастополя, ФСТ та відомств серед спортсменів юніорського віку, чемпіонати міст, районів, спортивних клубів, спортивних шкіл.

3. Змагання з альпінізму проводяться з таких дисциплін:

Сходження;

Техніка альпінізму;

Льодолазіння;

Скі-альпінізм;

Скайранінг.

1) сходження – за результатами змагань оцінюється сходження груп (команд) спортсменів на одну або різні вершини гірським рельєфом (маршрутом) визначеної категорії складності. Результатом є кількість балів, що враховують складність певного маршруту, його освоєння, умови сходження (метеорологічні умови тощо), техніку і тактику сходження, час проходження маршруту. Змагання зі сходжень командні. У кваліфікаційних змаганнях V – VI рангів можливий особистий залік за підсумками сезону;

2) техніка альпінізму – в змаганнях оцінюється проходження маршрутів (трас) за технікою лазіння і страховки на природних скелях або штучному

рельєфі. Результатом є кількість балів, що враховують відстань, пройдену учасниками вздовж осьової лінії маршруту в межах встановленого часу, або час проходження встановленої відстані, з урахуванням штрафу з техніки. Змагання з техніки альпінізму проводяться у командному і особистому заліках;

3) льодолазіння – у відповідності до міжнародних правил змагань з льодолазіння Міжнародного союзу альпіністських асоціацій (UIAA) на природному льодовому рельєфі, штучному рельєфі або змішаному рельєфі;

4) скі-альпінізм - у відповідності до міжнародних правил змагань зі скі-альпінізму Міжнародної федерації з гірських лиж (ISMF);

5) скайранінг - у відповідності до міжнародних правил змагань зі скайранінгу Міжнародної федерації скайранінгу (IFS) на природньому або штучному рельєфі.

### 3. Організація проведення змагань

1. Змагання з альпінізму проводяться відповідно до цих Правил та Положення.

2. Підставою для організації та проведення змагань з альпінізму є Положення.

3. Положення включає в себе такі розділи:

цілі і завдання;

строки і місце проведення;

організація та керівництво змаганнями;

учасники та умови допуску;

характер заходу;

програма проведення змагань;

безпека та підготовка місць проведення змагань;

умови визначення переможців, нагородження учасників і тренерів;

умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників;

строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях (факсом та email);

інші умови, що забезпечують якісне проведення змагання.

4. У Положенні зазначаються:

послідовність видів змагань та порядок і види стартів;

відомості щодо підготовки та організації змагань;

кількість суддівських бригад;

період нічного часу;

час технічної наради з представниками;

особливості видів та умови проходження трас;

час проведення церемоній відкриття та закриття змагань, а також нагородження переможців і призерів;

час відкриття та закриття зони ізоляції;

час представлення трас;

терміни подання звітів команд про сходження, підсумкових протоколів результатів.

5. Положення не має суперечити цим Правилам. Змінювати Положення менше ніж за три дні до змагань забороняється.

6. Організація, що проводить змагання, забезпечує виконання заходів з безпеки учасників, суддів та глядачів у межах зони змагань і зобов'язана:

1) розіслати Положення не пізніше ніж за 30 днів до початку змагань;

2) утворити організаційний комітет з підготовки та проведення змагань;

3) укомплектувати головну суддівську колегію;

4) провести церемонії відкриття, закриття, нагородження переможців і призерів;

5) забезпечити якісну підготовку трас для проведення змагань, місць для розминки і відпочинку учасників, місць для розміщення суддівських бригад та глядачів;

6) організувати господарче та матеріально-технічне забезпечення, медичне обслуговування змагань;

7) забезпечити присутність лікаря або іншого медичного працівника під час проведення змагань і монтажу/демонтажу трас;

8) організувати розміщення учасників та суддів, а також роботу обслуговуючого персоналу;

9) запровадити наочну агітацію, пропаганду та інформацію щодо змагання з обов'язковим визначенням організатора змагань;

10) передбачити застосування відеотехніки.

7. Участь у змаганнях здійснюється на підставі:

1) попередньої заявки на участь у змаганнях за формою, наведеною у Додатку 1 до Правил спортивних змагань з альпінізму, яку направляють до організації, що проводить змагання, у строки, встановлені Положенням (попередньою заявкою для сходжень під час кваліфікаційних змагань з альпінізму є інформаційна карта з проведення заходу);

2) допуску лікаря, який здійснюється на основі медичного огляду;

3) заявочного листа (Додаток 2), який подається до мандатної комісії під час проведення змагань.

Заявочний лист для заочних змагань подають разом зі звітом про змагання.

Якщо заявочного листа немає, спортсмен допускається до змагань за наявності медичної картки, виданої медичним закладом зі спортивної медицини з візою лікаря щодо допуску до цих змагань.

8. Спортсмени зобов'язані мати страхове свідоцтво (поліс, сертифікат), визначене(ий) пунктом 2 частини четвертої статті 6 Закону України «Про страхування».

9. Мандатну комісію призначає організація, яка проводить змагання. До складу мандатної комісії входять представник організації, який проводить змагання, головний секретар і представник суддівської колегії, а також лікар змагань.

Звіт мандатної комісії (Додаток 3) оголошується на технічній нараді з представниками.

10. Забезпечення дотримання заходів безпеки:

1) під час проведення змагань безпеку учасників, суддів і глядачів



забезпечують головний суддя і заступник головного судді з безпеки;

2) дотримання вимог безпеки під час проведення змагань забезпечує учасник самостійно;

3) керівник команди забезпечує дотримання вимог безпеки членами команди під час сходження;

4) суддівська колегія та організатори змагань не відповідають за невірні дії команди під час сходжень;

5) альпіністське спорядження, що використовується під час підготовки трас, а також спортсменами змагань, має відповідати стандартам МСАА з безпеки спорядження для альпінізму;

6) за порушення цих Правил головний суддя має право відсторонити від змагань учасника або команду, у такому разі результати спортсмена або команди анулюються;

7) заступник головного судді з безпеки організує проведення інструктажу з безпеки для всіх учасників спортивного заходу (учасники, тренери, судді, тощо), які повинні поставити підпис в Журналі інструктажу з безпеки учасників змагань з альпінізму (Додаток 4).

#### 4. Проведення змагань, визначення результату, апеляція

Правила проведення змагань з окремих дисциплін альпінізму, визначення результату, апеляція та інші положення наведені у відповідних розділах цих Правил.

## Розділ II. Дисципліни: сходження, техніка альпінізму

### 1. Програма і види змагань

1. Змагання зі сходжень проводяться у таких видах (класах) змагань:  
скельний;  
технічний;  
висотний.
2. Класи змагань визначаються за формою гірського рельєфу та висотою вершин.
3. У класах змагань можуть бути заявлені маршрути на вершини висотою:  
у технічному – до 6500 м;  
у висотному – від 6501 м та вище;  
у скельному – висота вершин визначається Положенням.
7. У разі проведення змагань у визначеному гірському районі допускається зміна граничних висот класів у межах +/- 300 м.
8. Змагання серед юнацької та юніорської вікових категорій та кваліфікаційні змагання зі сходжень під час офіційних альпіністських заходів можуть проводитись для виконання кваліфікаційних норм та вимог ЄСКУ з альпінізму першого спортивного розряду і нижче.
9. Учасникам змагань віком до 18 років дозволяється брати участь у змаганнях за наявності згоди одного з батьків (усиновлювачів або опікунів).
10. У кожному з вищезгаданих класів змагання можуть проводитися як в один так і два тури. В разі прийняття двох турової системи, в першому турі проводяться змагання з техніки альпінізму, у другому – сходження, що визначено Положенням.
11. Складність маршрутів сходжень розподіляється на шість категорій (від 1 до 6) з розподілом на півкатегорії А і Б, де 1А – не категорійна найменш складна та категорійні 1Б; 2А; 2Б; 3А; 3Б; 4А; 5А; 5Б; 6А; 6Б – найбільш складні.

12. Класифіковані маршрути включаються до КСГВ України рішенням виконкому Федерації. Маршрути, включені до КСГВ ЄААА, визнаються дійсними і підлягають перегляду лише у виняткових випадках:

1) вершини Карпат класифіковано тільки в зимовий період – з 15 грудня до 30 березня;

2) нові маршрути поділяються на першосходження, першопроходження, варіант (не менше 25 % маршруту здійснено вперше) та комбінацію (початок одним маршрутом, далі перехід на інший маршрут).

13. Змагання зі сходжень із суддівством можуть проводитись у двох форматах:

1) на місці здійснення сходжень;

2) за підсумками сезону, тобто за результатами сходжень, що надані у вигляді звітів про сходження (заочні змагання).

## 2. Учасники змагань

1. Спортсмени на всеукраїнських змаганнях розподіляються на вікові групи:

1) юнаки та дівчата (16 – 17 років);

2) юніори та юніорки (18 – 19 років);

3) чоловіки та жінки (20 років і старші).

2. Змагання серед юнаків і дівчат проводяться лише з техніки альпінізму і лише з верхньою страховкою. Сходження проводяться під час альпіністських заходів у навчальних групах під керівництвом інструктора.

3. Вік спортсмена для юнацьких змагань визначається роком народження (протягом календарного року), у якому проводяться змагання, число і місяць не враховуються.

4. До участі у всеукраїнських змаганнях серед дорослих допускаються спортсмени, яким виповнилось 20 років.

5. Спортсмен зобов'язаний:

знати і дотримуватись вимог цих Правил та Положення;

виконувати вимоги суддів;  
дотримуватись вимог безпеки;  
своєчасно з'являтися до суддів при учасниках і на старт;  
брати участь у церемоніях відкриття і закриття змагань, нагородження переможців.

6. Спортсмен змагань не має права втручатися у роботу суддівської колегії і заважати роботі суддів. Інформацію щодо проведення змагань і їх результатів спортсмен отримує через представника команди або тренера.

7. Спортсмену змагань забороняється використання допінгу.

8. Спортсмени, які представляють команди на всеукраїнських змаганнях, під час офіційних церемоній відкриття, закриття, нагородження, а також під час виступів зобов'язані бути у формі команди.

9. Максимальна залікова кількість спортсменів, які виступають у складі команди, встановлюється залежно від класу сходжень і не має бути більше ніж:

2 особи – для скельного класу;

4 особи – для технічного класу;

6 осіб – для висотного класу.

Кожна команда проходить заявлений маршрут у складі не менше ніж одна зв'язка (2 особи). Виняткові випадки у висотному класі суддівська колегія розглядає на спеціальному засіданні. Учасникам, які не досягли вершини або не брали участі у всіх сходженнях, що приймаються до заліку, результат команди не зараховується.

### 3. Представник і тренер команди

1. Команда учасник змагань має свого представника та тренера. За відсутності представника його обов'язки може виконувати тренер або керівник команди.

2. Представник і тренер команди зобов'язані:

знати вимоги цих Правил і Положення;

бути присутнім на засіданнях суддівської колегії, що проводяться спільно з представниками;

бути присутніми під час жеребкування;

доводити до учасників інформацію, отриману від суддівської колегії;

забезпечувати своєчасну явку спортсменів на старт;

бути присутнім на місці проведення очних змагань до їх закінчення.

3. Представник забезпечує організованість, поведінку та дисципліну учасників команди.

4. Представники, тренери мають право:

отримувати інформацію з усіх питань щодо проведення змагань у головного судді та інформацію щодо результатів змагань у головного секретаря;

подавати в письмовому вигляді апеляцію, пов'язану з допуском учасників до змагань, порушенням цих Правил.

## Суддівська колегія

### 1. Склад суддівської колегії

1. До складу суддівської колегії змагань входять: головний суддя (класу змагань), головний секретар, голова мандатної комісії, заступники головного судді з видів змагань та з безпеки, секретарі, судді бригад з видів змагань, судді з техніки на місці сходжень, лікар, інспектор змагань.

Під час проведення змагань з техніки альпінізму до складу суддівських бригад додатково (або з поєднанням обов'язків) входять заступник головного судді класу змагань з техніки альпінізму, начальник траси, судді-підготовники траси, судді з техніки, суддя при учасниках, суддя на старті, судді - хронометристи.

2. Склад суддівських бригад комплектується президією колегії суддів Федерації і головним суддею змагань.

3. Кількісний склад суддівської колегії має бути достатнім для забезпечення проведення змагань, їх суддівства. На змаганнях III – IV рангів у суддівській колегії створюється головна суддівська колегія, мандатна комісія, суддівські бригади з видів змагань.

4. Суддями є особи, які мають суддівську категорію з альпінізму.

Судді з техніки в дисципліні "сходження" зобов'язані мати досвід сходжень вищої категорії складності та оцінювати маршрут, умови сходження, а також дії спортсменів і команд згідно з цими Правилами.

5. До суддівської бригади не включають представників, спортсменів або тренерів команд-учасників змагань.

6. Кандидатури головного судді та головного секретаря узгоджує Федерація.

7. Кількісний склад суддівської колегії згідно з рангом змагань наведено у Таблиці 1.

Таблиця 1

Кількісний склад суддівської колегії згідно з рангом змагань

| Посада                                    | Ранги змагань |    |      |
|---|---------------|----|------|
|   | III           | IV | V–VI |
| Головний суддя                            | 1             | 1  | 1    |
| Заступник головного судді по трасах       | 1             | 1  | -    |
| Заступник головного судді з виду програми | 2             | 2  | 1    |
| Заступник головного судді з безпеки       | 1             | 1  | 1    |
| Головний секретар                         | 1             | 1  | 1    |
| Секретар                                  | 1             | 1  | -    |
| Суддя-інформатор                          | 1             | 1  | -    |
| Начальник траси                           | 1             | 1  | 1    |

|  |    |    |    |
|--|----|----|----|
| Судді-підготовники трас                    | 4  | 2  | 2  |
| Суддя з техніки                            | 4  | 3  | 3  |
| Суддя-хронометрист                         | 2  | 2  | 2  |
| Суддя-стартер                              | 1  | 1  | 1  |
| Суддя при учасниках                        | 1  | 1  | 1  |
| Суддя для забезпечення страховки учасникам | 2  | 2  | 2  |
| Суддя-демонстратор                         | 1  | 1  | 1  |
| Лікар змагань                              | 1  | 1  | 1  |
| Загальний склад                            | 25 | 20 | 15 |

## 2. Загальні обов'язки суддівської колегії і суддів

1. Суддівська колегія спільно з представником організації, яка проводить змагання, під час діяльності керується цими Правилами та Положенням.

2. Суддівська бригада працює під керівництвом головного судді класу і оцінює результати змагань з техніки альпінізму та пройдених маршрутів сходжень.

3. Суддям заборонено давати учасникам поради з тактики і техніки проходження маршруту, крім зауважень щодо безпеки та інших порушень цих Правил.

## 3. Головна суддівська колегія змагань

1. Склад головної суддівської колегії змагань:

головний суддя змагань (класу змагань);

головний секретар змагань;

заступники головного судді (з безпеки, з видів змагань, начальник траси);

лікар.

2. Головна суддівська колегія разом з організацією, що проводить змагання, здійснює підготовку до змагань, забезпечує їх проведення.

3. Головна суддівська колегія вирішує технічні питання, включаючи допуск команд, суддівство на місці їх проведення (з техніки альпінізму і сходжень), відповідає за підведення підсумків, своєчасну і правильну інформацію щодо результатів.

4. Головний суддя змагань (класу змагань):

- 1) є керівником змагань і забезпечує їх підготовку і проведення;
- 2) очолює головну суддівську колегію, бере участь у формуванні та розподілі обов'язків між її членами, забезпечує безпеку проведення змагань;
- 3) проводить засідання головної суддівської колегії, семінари суддівської колегії і суддівських бригад з видів змагань;
- 4) подає звіти та відповідну інформацію щодо змагань до організацій, що їх проводять:

для змагань V – VI рангів – кількість примірників згідно з вимогами цієї організації;

для змагань III – IV рангів – один примірник.

Інформацію щодо результатів змагань, включених до ЄСКУ (кількість учасників, кількість областей, прізвища переможців), подають до центрального органу виконавчої влади, що забезпечує формування державної політики у сфері фізичної культури і спорту, у перший день після проведення змагань, протоколи змагань надсилаються протягом трьох днів;

5) перебуваючи у місці проведення змагань, за потреби бере участь у роботі суддівської бригади з правом вирішального голосу з питань організації проведення змагань;

6) розподіляє обов'язки серед членів суддівських бригад, контролює їх діяльність, скликає засідання суддівської бригади для розгляду ходу і результатів змагань, виконує інші функції з організації змагань та керівництва ними;



7) за узгодженням з регіональною рятувальною службою за місцем проведення змагань зобов'язаний перервати очні змагання або відкласти їх проведення, якщо виникли умови, що створюють загрозу здоров'ю і життю учасників, а також якщо не забезпечено медичне обслуговування або відсутній рятувальний загін.

5. Забороняється втручання у діяльність головного судді змагань і керованих ним членів суддівської колегії під час проведення змагань.

6. Головний суддя має право:

1) відсторонити суддю від суддівства за допущені помилки або якщо він не справляється зі своїми обов'язками;

2) ухвалити рішення з апеляції спільно з суддівською колегією.

7. Головному судді заборонено:

1) діяти всупереч цим Правилам;

2) змінювати Положення без письмового погодження з офіційним представником організації, що їх проводить.

8. Заступник головного судді з виду програми:

1) проводить змагання з відповідного виду програми;

2) розподіляє обов'язки серед суддів;

3) очолює поточну роботу суддівської бригади;

4) забезпечує правильність фіксації результатів та передавання їх до секретаріату;

5) допомагає головному судді у виконанні його обов'язків. У разі відсутності головного судді його обов'язки виконує заступник;

6) здійснює організацію всіх робіт з підготовки траси змагань та забезпечення безпеки, приймає трасу;

7) розподіляє обов'язки серед членів бригади під час суддівства проходження траси учасниками;

8) організовує контроль за правильністю проходження траси учасниками;

9) має право тимчасово (до рішення головного судді) перервати змагання, якщо виникли умови, що створюють небезпеку для їх учасників, надати право

повторного старту команді, що перебувала на трасі змагань під час оголошення перерви.

9. Головний секретар:

- 1) готує матеріали і документацію для проведення змагань;
- 2) веде протоколи засідань головної суддівської колегії;
- 3) очолює мандатну комісію;
- 4) перевіряє заявки команд;
- 5) перевіряє правильність заповнення особистих карток учасників;
- 6) подає на затвердження головному судді змагань список учасників, не допущених до змагань;
- 7) складає звіт мандатної комісії;
- 8) фіксує час закінчення командами змагань;
- 9) перевіряє правильність протоколів суддівства;
- 10) складає зведений протокол командних результатів;
- 11) приймає заяви і апеляції та доповідає головному судді;
- 12) інформує щодо змагань представників преси, радіо і телебачення;
- 13) керує роботою секретарів;
- 14) готує матеріали змагань до звіту головного судді щодо проведення змагань.

10. Заступник головного судді з безпеки:

- 1) контролює бригаду суддів, що готують трасу;
- 2) є керівником рятувальних робіт під час проведення сходжень;
- 3) проводить інструктаж щодо необхідних заходів з дотримання безпеки учасників, суддів та глядачів і слідкує за їх виконанням;
- 4) веде Журнал інструктажу з безпеки спортсменів, тренерів, суддів змагань з альпінізму (Додаток 4).

11. Заступник головного судді (начальник траси):

- 1) складає схему траси із зазначенням і нумерацією суддівських точок страховки;

- 2) керує судьями-підготовниками трас, що готують траси до початку змагань за 3 – 10 днів відповідно до рангу змагань;
- 3) забезпечує дотримання вимог до трас згідно з цими Правилами;
- 4) оформляє Акт готовності траси за формою (Додаток 7), схему траси та подає на затвердження головному судді або його заступнику з безпеки;
- 5) слідкує за якістю траси в період змагань;
- 6) керує демонтажем траси після закінчення змагань;
- 7) забезпечує перевірку спорядження, що використовується під час підготовки траси.

#### 12. Лікар змагань:

- 1) забезпечує медичне обслуговування змагань, наявність необхідного переліку медикаментів, перев'язувального матеріалу, засобів невідкладної медичної допомоги травмованому/потерпілому спортсмену змагань та організацію у разі потреби термінової доставки його до медичного закладу, дотримання санітарно-гігієнічних вимог на місці проведення змагань, у житлових приміщеннях, пунктах харчування;
- 2) перевіряє допуски спортсменів у ході роботи мандатної комісії та наявність чинних на період проведення змагань свідоцтв (полісів, сертифікатів) договору медичного страхування спортсменів;
- 3) приймає рішення щодо можливості спортсмена брати участь у змаганнях за станом здоров'я;
- 4) організує медичне обслуговування на місці підготовки/відпочинку спортсменів перед викликом на старт та після спуску з траси;
- 5) здійснює керування підпорядкованим медичним персоналом у разі їх залучення для забезпечення медичного обслуговування спортсменів змагань;
- 6) веде облік травм спортсменів змагань;
- 7) присутній протягом усього часу проведення змагань;
- 8) у тижневий строк після закінчення змагання подає до організації, що затвердила Положення, звіт з питань медичного контролю за ходом змагань з висновками, зауваженнями та пропозиціями.

13. Інспектор змагань:

- 1) призначається рішенням Федерації на конкретні змагання;
- 2) має міжнародну або національну суддівську категорію;
- 3) визначає рівень організації і проведення змагань;
- 4) перевіряє дотримання вимог безпеки під час проведення змагань для учасників, суддів і глядачів;
- 5) контролює рівень роботи суддівської колегії під час виконання функціональних обов'язків;
- 6) контролює дотримання цих Правил;
- 7) подає звіт до Федерації.

### Вимоги до проведення змагань з техніки альпінізму

#### 1. Види програми

1. Змагання з техніки альпінізму можуть проводитись із видів:

- 1) лазіння у зв'язках;
- 2) лазіння на трудність;
- 3) лазіння з використанням ШТО;
- 4) драйтулінг (лазіння з льодовими інструментами);
- 5) лазіння фіксованою альпіністською мотузкою.

2. Кожне зі змагань може проводитись як в одному, так і кількох видах у будь-якій комбінації, про що зазначається у Положенні.

3. Старти у змаганнях з техніки альпінізму можуть бути як відкритими, так і закритими, з застосуванням зони ізоляції для учасників, які ще не стартували.

## 2. Техніка безпеки

1. Для створення умов безпеки під час проведення змагань вживають відповідних заходів.

2. Траси перевіряють і приймають заступник головного судді з виду змагань та заступник головного судді з безпеки з оформленням Акту готовності траси, який затверджує головний суддя змагань (Додаток 7).

3. На кожен трасу змагань начальник траси складає схему траси з нанесенням категорії складності ділянок, їх довжини, послідовності суддівських точок страховки зі своїми номерами і відстані між ними.

4. На трасі, де проводяться змагання, не допускається знаходження невикористаних для страховки гачків.

5. Перед стартом змагань заступник головного судді з виду змагань має переконатися у наявності медичного персоналу та суддів на постах.

6. Під час проходження траси учасники самостійно стежать, щоб альпіністська мотузка для страховки не чіплялась за нерівності рельєфу. Якщо під час проходження траси виникла загроза небезпеки для спортсменів, їх рух припиняється. Якщо порушення безпеки відбулось не з вини спортсменів, їх рух продовжується після усунення причин небезпеки або надається повторний старт.

7. Заступник головного судді з виду змагань зупиняє спортсмена, якщо він не організував точку страховки, що загрожує безпеці спортсмена. Якщо спортсмен не виконав вимоги судді щодо встановлення точки страховки і продовжує лазіння, рішенням головного судді його може бути дискваліфіковано на ці змагання.

8. Для підсушування рук використовується лише магнезія.

9. Головний суддя має право вивести із зони змагань будь-яку особу, яка не дотримується заходів безпеки.

### 3. Підготовка і обслуговування трас

1. Заступник головного судді з виду змагань забезпечує наявність бригади для підготовки та обслуговування траси протягом змагань під керівництвом начальника траси.

2. Трасу прокладають на скелях крутістю 70 – 90 градусів і заввишки 20 – 60 м або на штучному рельєфі заввишки 10 – 25 м. Складність лазіння на трасі встановлюється відповідно до рангу змагань та кваліфікації спортсменів. Траси прокладають уверх, з відхиленням убік та вниз.

3. Стартовий майданчик чітко позначають.

4. На фініші організують суддівські пункти страховки і спуску, закріплюють спускову альпіністську мотузку, яку спортсмени використовують за потреби для спуску з будь-якої точки траси. За потреби проводять маркування обмежень.

5. Для змагань з лазіння у зв'язках та з використанням ШТО траси мають бути з рельєфом для організації учасниками точок страховки.

Для забезпечення безпеки на трасі встановлюються суддівські точки страховки – перша – на старті (станція), друга – на висоті 3,5 – 4 м, третя – через 3 – 3,5 м, далі через кожні 6 – 10 м.

Чітко промарковані суддівські точки страховки є обов'язковими для організації страховки та визначають напрямок траси.

6. Ремонт і маркування точок страховки за вказівкою заступника головного судді з виду змагань виконує начальник траси. Після закінчення ремонтних робіт надається висновок, чи є полегшення або ускладнення маршруту для наступних учасників. За рішенням головного судді змагання продовжують або надають повторний старт.

#### 4. Зона ізоляції і транзиту

1. Зона ізоляції є місцем, де спортсмени проходять повний цикл передстартової підготовки. У зоні ізоляції мають бути забезпечені місця для відпочинку, розігріву, розминки і харчування.

2. Метою розташування у зоні ізоляції спортсменів, що не стартували, є позбавлення будь-якої інформації щодо результатів виступів спортсменів, які закінчили старту у цьому турі, з метою створення для всіх спортсменів однакових умов.

3. Учасники, допущені до участі у цьому турі змагань, реєструються та входять до зони ізоляції не пізніше часу, зазначеного Положенням і оголошеного на нараді представників.

Учасники, що прибули до зони ізоляції пізніше зазначеного часу, до змагань не допускаються.

4. Судді змагань та офіційні особи, що мають дозвіл головного судді, можуть входити до зони ізоляції.

5. Тренери і представники спортсменів, що мають дозвіл від головного судді на перебування у зоні ізоляції, зобов'язані дотримуватись вимог цих Правил та суддів.

Представник або тренер, що залишає зону, зобов'язаний попередити щодо цього суддю в зоні ізоляції.

6. Спортсмен за потреби може вийти із зони у супроводі судді, який забезпечує виконання умов для зони ізоляції за її межами.

7. У разі виникнення затримок з початком стартів або технічних перерв заступник головного судді з виду змагань інформує учасників, які перебувають у зоні ізоляції.

8. Спортсмени підтримують у зоні ізоляції чистоту і порядок.

9. Межу зони ізоляції визначає головний суддя на цей тур змагань. За потреби зону ізоляції огорожують або розмічають.

10. Передавання спорядження між спортсменами, які перебувають у зоні ізоляції та за нею, може здійснюватись тільки через суддю або офіційну особу, що має дозвіл головного судді.

## 5. Огляд та демонстрація маршруту

1. За 30 хвилин до визначеного у Положенні часу до старту заступник головного судді з виду змагань проводить візуальний показ траси або демонстрацію лазіння трасою та відповідає на питання учасників. Час відповідей не може бути понад 10 хвилин.

2. Учасникам заборонено виходити за межі визначеної зони огляду, не дозволяється лазіння маршрутом, ставати на будь-яке устаткування, спілкуватися з особами поза зоною огляду.

3. Під час огляду маршруту спортсмени можуть користуватись біноклями, а також робити замітки та ескізи маршруту від руки. Заборонено застосовувати інше устаткування для спостереження.

4. Після огляду маршруту учасники повертаються до зони ізоляції.

5. До старту в лазінні у зв'язках команди визначають спортсмена зв'язки, який стартує першим.

6. Учасники отримують інформацію щодо маршруту під час офіційного огляду.

7. Відповіді заступника головного судді з виду змагань на запитання спортсменів є офіційними.

## 6. Підготовка спортсменів до старту

1. Спортсмени, які стартуватимуть, у супроводі судді переходять із зони ізоляції до зони старту, що знаходиться безпосередньо поряд з початком маршруту. Спортсмени з маршруту проходження та зони старту не мають бачити інших спортсменів у процесі лазіння.



2. Спортсменів, які залишили зону ізоляції, супроводжують лише судді.
3. Остаточні приготування до старту спортсмени здійснюють у зоні старту. Персональні номери спортсменів наносять на задню частину каски.
4. Суддя до виходу спортсмена на старт перевіряє спорядження для лазіння, вузли, якими спортсмени прив'язуються до альпіністської мотузки для страховки.
5. Спортсмени виходять на старт після отримання дозволу судді. Затримка не допускається та може призвести до дискваліфікації спортсмена на цей вид змагань.

## 7. Жеребкування

1. Черговість стартів спортсменів та/або команд визначається жеребкуванням відповідно до цих Правил та Положення.

Першим стартує спортсмен або команда, які посіли останнє місце під час попереднього виступу і так далі.

2. Форми жеребкування:

1) загальна – порядок старту визначається єдиним для всіх спортсменів жеребкуванням;

2) групова – команди проходять жеребкування за групами (групи стартують за порядком своїх номерів);

3) за спортивним принципом – стартовий номер спортсмена або команди визначається результатами їх попередніх виступів.

## 8. Технічний інцидент

1. Технічні інциденти визнаються у таких випадках:

1) порушення рельєфу та маркування обмежень траси, які заважають або допомагають спортсменам, що йдуть трасою;

2) порушення суддівської точки страховки;

- 3) неправильно розташований карабін або відтяжка з точки зору безпеки;
- 4) будь-який інший випадок, який може призвести до переваг або спричинити перешкоди для спортсменів, що йдуть трасою.

2. Якщо технічний інцидент не впливає на рух спортсменів та його відмітив заступник головного судді, спортсмени мають право вибору – або продовжити лазіння, або прийняти технічний інцидент. Якщо спортсмени погодились продовжувати, апеляція щодо цього технічного інциденту не розглядається.

3. Якщо технічний інцидент впливає на рух спортсменів, заступник головного судді пропонує їм на вибір або продовжити маршрут (після усунення причин інциденту), або перервати спробу і відповідно до цих Правил розпочати старт знову. Якщо спортсмени погодились продовжувати, апеляція щодо цього технічного інциденту не розглядається.

4. Якщо технічний інцидент виявили спортсмени, вони повідомляють його причини заступнику головного судді і за його згодою можуть або продовжити рух після усунення причин, або зупинити лазіння і відповідно до цих Правил розпочати старт знову. Якщо спортсмени погодились продовжувати, апеляція щодо цього технічного інциденту не розглядається.

5. Спортсмени, які стартують знову у зв'язку з технічним інцидентом, одержують час на відновлення в окремій зоні ізоляції. Таким спортсменам забороняється спілкуватися з іншими спортсменами і особами, за винятком офіційних суддів або представників організації, що проводить змагання. Учасники визначають час, у який вони зможуть розпочати повторну спробу, спроба відбувається або після наступного старту, або у період до третього старту.

6. Час на відновлення між спробами не має бути меншим за 15 хвилин. Після завершення повторної спроби учасникам зараховується результат їх кращої спроби.

## 9. Дискваліфікація учасників

1. Порушення, що ведуть до дискваліфікації з виду програми змагань:
  - 1) прибуття до зони ізоляції пізніше встановленого часу;
  - 2) огляд маршруту за межами зони огляду;
  - 3) неповернення (або несвоєчасне повернення) до зони ізоляції після закінчення часу огляду;
  - 4) прибуття до старту без необхідного спорядження;
  - 5) використання не дозволеного суддею спорядження;
  - 6) невиконання вказівок судді із забезпечення заходів безпеки.
2. Порушення, що призводять до дискваліфікації на ці змагання і подальшого звернення до кваліфікаційної комісії Федерації:
  - 1) навмисне псування траси та суддівських точок страхівки;
  - 2) відв'язування від мотузки під час лазіння;
  - 3) навмисне створення перешкод іншим спортсменам, які готуються або виконують спробу, та суддям і офіційним особам під час виконання ними обов'язків;
  - 4) відмова без поважних причин від участі в офіційних церемоніях відкриття, закриття, нагородження;
  - 5) відмова виступати у формі команди і з номером спортсмена;
  - 6) використання образливих слів, агресивних виразів та дій щодо будь-кого у зоні змагань та за її межами.

## 10. Лазіння у зв'язках

1. Змагання можуть проходити як на одній, так і на двох трасах окремо для чоловіків і жінок.
2. Довжина траси має становити 40 – 60 м. На трасі має бути не менше двох контрольних ділянок 10 – 20 м кожна, одну з яких кожний спортсмен команди проходить першим.

3. Між контрольними ділянками встановлюють суддівський пункт страховки (станцію) для можливості зміни ведучого у зв'язці. Складність лазіння на контрольних ділянках має відповідати рангу змагань та кваліфікації спортсменів.

4. Траса складається з рельєфів для організації спортсменами точок страховки. Місця на трасі, де спортсмен встановлює точки страховки, чітко маркують і відмічають на схемі траси.

5. Для безпеки на трасі встановлюють суддівські точки страховки, які є обов'язковими для організації страховки, їх використання для проходження траси заборонено.

6. Порядок старту спортсменів:

1) учасники стартують незалежними зв'язками (з двох спортсменів) згідно зі стартовим протоколом. Персональні номери, видані спортсменам під час жеребкування, наносять на каску;

2) для проходження маршруту спортсмени самостійно забезпечують себе всім необхідним страховим спорядженням, суддя перевіряє його та допускає спортсмена до старту;

3) страхувальна альпіністська мотузка закріплюється на страхувальній системі спортсмена ув'язуванням у систему вузлом "вісімка" з контрольним вузлом;

4) після перевірки спорядження суддя на старті направляє учасників на стартовий майданчик і оголошує одно хвилинну готовність. Після того, як суддя переконався у надійності вузлів на альпіністській мотузці, учаснику дається старт;

5) будь-які підказки тренерів та інших осіб під час проходження траси заборонено та може бути розцінено як порушення дисципліни.

7. На трасах встановлюється ліміт часу залежно від її складності.

На змаганнях III рангу ліміт часу встановлюється не менше 20 хвилин. За потреби ліміт часу може бути встановлено для проходження першої контрольної ділянки траси.

Ліміт часу встановлює головний суддя за поданням заступника головного судді з виду змагань. Його доводять до відома спортсменів до того, як показати трасу.

8. Лазіння спортсменів трасою зупиняється у разі:

- 1) втрати зв'язувальної альпіністської мотузки;
- 2) перевищення контрольного часу, відведеного для проходження траси;
- 3) відсутності страховки і самостраховки;
- 4) пропуску пункту страховки, фінішу або контрольного орієнтира;
- 5) якщо не проведено зміну ведучого або спортсмен не пройшов контрольної ділянки траси;
- 6) використання недозволеного спорядження;
- 7) втрати каски.

9. Порядок проходження траси спортсменами:

- 1) після старту перший спортсмен починає рух трасою та за ходом організовує точки страховки для безпеки у необхідних місцях траси, використання суддівських точок страховки є обов'язковим.

Страховку першого спортсмена виконує другий спортсмен зв'язки альпіністською мотузкою, що проходить через пристрій, закріплений карабіном на системі для страховки, за допомогою якого виконується страховка спортсмена, при цьому заборонено користуватись автоматами і напівавтоматами;

2) спосіб проходження контрольних ділянок траси – вільне лазіння. Дозволяється використання ШТО на власних точках страховки. Застосування крючків-подовжувачів, айс-фі, пробивання шлямбурних отворів заборонено;

3) після проходження першої контрольної ділянки перший спортсмен організовує пункт (станцію) обов'язково на двох зблокованих точках страховки. Гачки станції блокують петлею основної мотузки або відтяжками з центральним муфтованим карабіном.

Далі спортсмен стає на самостраховку і страхує (через пристрій для страховки та карабін на станції) другого спортсмена, який за ходом знімає всі

організовані першим спортсменом точки страховки. Потрібно прийти на станцію (дотик рукою до карабіна). Карабін самостраховки обов'язково муфтований. Страховка напарника здійснюється на суддівському пункті основної страховки (станції) через визначені точки страховки. Рух нижнього спортсмена здійснюється з обов'язковою верхньою страховкою напарником.

Страховка нижнього спортсмена може здійснюватись через страхувальний пристрій, закріплений на станції;

4) виконується зміна ведучого, вперед виходить другий спортсмен, якому потрібно пройти другу контрольну ділянку, щоб організувати пункт (станцію) страховки і прийняти першого спортсмена. Перед проходженням наступної ділянки попередня ділянка звільняється від спорядження. Якщо на трасі є "маятник", мотузку клацають у маятниковий карабін з подальшим закручуванням муфти. Після виконання "маятника" спортсменам необхідно зібратися разом на пункті страховки, висмикнути мотузку, зв'язатись, пред'явити вузол судді і тільки після цього продовжити рух. Кожному спортсмену необхідно доторкнутися рукою до карабіна всіх пунктів страховки;

5) якщо організована спортсменами друга станція не є кінцем траси, вперед може вийти будь-який спортсмен, щоб дійти до кінця траси;

6) траса вважається пройденою повністю, якщо до закінчення контрольного часу обидва учасники дійшли до фінішної станції і стали на самостраховку. Фініш команди фіксується під час досягнення другим спортсменом верхньої станції страховки у момент постановки на самостраховку, а також у разі закінчення контрольного часу або інших умов припинення руху. Спуск команди до заліку не входить;

7) спортсмени можуть припинити рух трасою до закінчення контрольного часу, про що попереджають заступника головного судді з виду змагань;

8) після фінішу, використовуючи суддівську мотузку, спортсмени спускаються до місця старту, звільняючи від свого спорядження трасу, а також місце старту. Старт наступної зв'язки дається через 2 хвилини після звільнення стартового майданчика.

## 10. Визначення результату зв'язки

1) після припинення руху трасою визначається відстань, яку пройшов кожний спортсмен уздовж осьової лінії траси. Якщо на час команди "припинення руху" спортсмен стоїть на самостраховці, відстань визначається до точки страховки. Якщо спортсмен перебуває у русі, відстань визначається до верхньої впевнено навантаженої ним зачіпки траси. Відстань, яку пройшла зв'язка трасою, визначається як сума відстаней, які пройшов кожний спортсмен;

2) штрафи за порушення у виді "лазіння у зв'язках" наведено у Додатку 8 до цих Правил.

3) для команд, що досягли верхньої межі траси, результатом є кількість балів  $R = C \cdot T_B / T$ , де  $C$  – базовий бал за певний вид змагань;  $T$  – час команди,  $T_B$  – кращий час, показаний на трасі;

4) для команд, що не досягли верхньої межі траси, результатом є кількість балів  $R = R_{\min}(S_1 + S_2) / 2S$ , де  $S$  – довжина траси;  $S_1, S_2$  – відстань, пройдена кожним спортсменом;  $R_{\min}$  – мінімальний результат у балах серед команд, що досягли верхньої межі траси;

5) якщо спортсмени не можуть або не хочуть виправити помилку, суддівська колегія може призначити штраф за кожне не виправлене порушення в розмірі  $0,02C$  бала або зняти команду з дистанції у разі загрози безпеці;

б) результат зв'язки визначається як середнє арифметичне з оцінок суддів без урахування найвищої і найнижчої оцінок з округленням до тисячної частки бала.

## 11. Лазіння на трудність

1. Змагання з лазіння на трудність визначаються як змагання з нижньою страховкою на природному скельному або штучному рельєфі, де досягнута висота (або у разі траверсу – найбільша відстань уздовж осьової лінії траси) має визначати результат спортсмена.

2. Траси лазіння з нижньою страховкою обладнують стаціонарними пунктами для страховки для запобігання падіння у разі зриву спортсмена. Відстань між пунктами страховки не перевищує двох метрів.

3. Кожна відтяжка має бути із цільної стрічки необхідної довжини та з'єднуватися двома карабінами (верхній карабін у відтяжці закручується муфтою та фіксується від прокручування).

4. Заборонено:

- 1) вкорочувати або продовжувати відтяжки та зв'язувати їх вузлом;
- 2) з'єднувати відтяжки карабінами.

5. Зайві гачки знімаються або позначаються червоними стрічками.

6. Стартовий майданчик слід чітко визначити.

7. Рекомендовані параметри трас завдовжки 10 – 25 м, при цьому категорія складності має відповідати рангу змагань та кваліфікації учасників.

8. Процедура лазіння:

1) ввійшовши до зони змагань, спортсмен підходить до місця старту. Кожному спортсмену дається 40 секунд, щоб розпочати спробу проходження траси;

2) відрив обох ніг спортсмена від землі вважається початком спроби проходження траси, що фіксує окремий суддя-хронометрист за допомогою електронного секундоміра;

3) час проходження маршруту для спортсменів складається з періоду між початком і закінченням спроби на трасі;

4) час проходження маршруту, який фіксує суддя-хронометрист за допомогою електронного секундоміра, записується до спеціального протоколу реєстрації часу;

5) під час проходження траси спортсмен може запитати суддю з виду змагань, скільки залишилося часу до контрольного часу проходження траси, та отримати відповідь щодо часу, що залишився. Якщо час, призначений для проходження траси закінчився, суддя з виду зупиняє спортсмена;

б) спортсмени послідовно закріплюють альпіністську мотузку у карабіни



відтяжок, закріплення у першу відтяжку із землі заборонено;

7) тіло спортсмена не має виходити за межі нижнього карабіна наступної не закріпленої відтяжки. Недотримання цього правила призводить до зупинення проходження траси спортсменом і виміру пройденої відстані;

8) спортсмен може застосовувати перехоплення у зворотному напрямку з будь-якої позиції проходження траси;

9) у разі неправильного прикріплення альпіністської мотузки спортсмен може виправити ситуацію прикріплення та відкріплення мотузки у відтяжку у будь-якій послідовності. Якщо подальше проходження траси спортсменом суперечить правилам безпеки, суддя наказує припинити спробу і зараховує як результат найвіддаленішу від старту зачіпку, яку використовував спортсмен.

#### 9. Замір висоти:

1) траса вважається завершеною, якщо спортсмен прикріпив альпіністську мотузку в останній карабін та зафіксував обумовлену суддями зачіпку;

2) у разі падіння, зриву або зупинення спроби за наказом судді з виду зараховується найвіддаленіша від старту зачіпка, яку використовував спортсмен;

3) у разі затримання спортсмена на зачіпці вона вважається зафіксованою. Зачіпка, від якої спортсмен зробив контрольований рух у напрямку проходження маршруту, вважається зачіпкою з плюсом;

4) якщо спортсмен доторкнувся до точки, яка не має зачіпки (за визначенням судді з виду), ця точка не береться до уваги під час оцінювання відстані, яку зараховують спортсмену;

5) допомога вважається штучною, якщо спортсмен схопився за останню відтяжку до того, як альпіністську віршовку прикріплено в останній карабін з урахуванням техніки безпеки. Такий спортсмен припиняє спробу (знімається з траси), а результат визначається відповідно до Правил;

6) у разі якщо суддя, що страхує, не видав альпіністську мотузку під час прикріплення її у відтяжку, спортсмен зафіксував технічний інцидент, це

підтверджує суддя на відео, спортсмену надається повторний старт;

7) спортсменів, які мають однаковий результат на трасі, ранжують за часом проходження траси; вище місце отримує спортсмен, який має найменший час проходження траси;

8) час лазіння для кожного спортсмена розраховується як період між його стартом і моментом, коли він виконав закріплення останньої відтяжки на трасі або зірвався;

9) зафіксований час лазіння спортсменів з однаковим результатом є однаковим, таким спортсменам присвоюється однаковий результат.

10. Зупинка спроби проходження траси:

1) траса вважається завершеною, якщо учасник прикріпив альпіністську мотузку в останній карабін та зафіксував обумовлену суддями зачіпку;

2) траса вважається незавершеною, якщо спортсмен:

впав (зірвався);

перевищив контрольний час, встановлений для проходження траси;

торкнувся поверхні стіни за межами траси (за межею лінії обмеження);

не зумів приєднатись до відтяжки, а також у разі траверсу, якщо спортсмен, не приєднавшись до відтяжки, переніс все тіло за неї;

торкнувся землі будь-якою частиною тіла після старту;

використав будь-яку штучну допомогу.

11. Результат спортсменів та команд у лазінні на трудність:

1) визначається в балах з точністю до тисячної частки бала;

2) для спортсменів, що досягли верхньої межі траси, результатом є кількість балів  $R = C \cdot T_B / T$ , де  $C$  – базовий бал за цей вид змагань;  $T$  – час спортсмена;  $T_B$  – кращий час, показаний на трасі;

3) для спортсменів, що не досягли верхньої межі траси, результатом є кількість балів  $R = R_{\min} \cdot S / S_M$ , де  $S_M$  – максимальна відстань, пройдена на трасі;  $S$  – відстань, пройдена спортсменом;  $R_{\min}$  – мінімальний результат у балах серед спортсменів, що досягли верхньої межі траси;

4) командні результати у цьому виді змагань визначаються як сума результатів спортсменів однієї команди з точністю до тисячної частки бала.

## 12. Лазіння з використанням ШТО, лазіння фіксованою вірвовкою та драйтулінг

1. Змагання в лазінні з використанням ШТО визначаються як змагання у лазінні з нижньою страховкою на природному скельному або штучному рельєфі із застосуванням спеціального спорядження (гачків, закладних елементів, скай-хуків, айс-фі тощо), яке спортсмени встановлюють у скельні щілини або зачіпки на штучному рельєфі для страховки та ШТО. У виді програми "драйтулінг" використовуються льодові інструменти та альпіністські кішки. Під час лазіння фіксованою мотузкою застосовуються жумари.

2. Траси лазіння з нижньою страховкою обладнуються стаціонарними пунктами суддівської страховки для запобігання падіння у разі зриву учасника. Відстань між суддівськими пунктами страхування не перевищує 2,5 м.

3. Відтяжка має бути із цільної стрічки необхідної довжини, карабін слід зафіксувати від прокручування. Кожна відтяжка має верхній карабін із закрученою муфтою.

4. Рекомендовані параметри трас – завдовжки 10 – 25 м, категорія складності трас має відповідати рангу змагань та кваліфікації учасників.

5. Процедура лазіння:

1) увійшовши до зони змагань, спортсмен підходить до місця старту. У місці старту суддя з виду починає або дає розпорядження розпочати відлік часу, який спортсмен витрачає на спробу проходження траси. Спортсменам дається 40 секунд до початку спроби;

2) відрив обох ніг учасника від землі вважається початком спроби проходження траси;

3) час проходження маршруту для кожного спортсмена складається з періоду між початком і закінченням спроби на трасі. Окремий суддя-

хронометрист фіксує його за допомогою електронного секундоміра;

4) спортсмен під час проходження траси може запитати суддю з виду, скільки залишилося часу для проходження траси, та отримати відповідь. Суддя з виду зупиняє спортсмена у разі закінчення часу, призначеного для проходження траси;

5) застосування подовжувачів і пробивання шлямбурних отворів заборонено. Довжина айс-фі та молотка не має перевищувати 32 см;

6) спосіб проходження окремих ділянок траси (вільне лазіння або ШТО) спортсмен визначає самостійно;

7) під час страховки застосовуються дві альпіністські мотузки – суддівська та спортсмена.

Суддівську альпіністську мотузку спортсмен вкладає у суддівські карабіни/відтяжки. Іншу спортсмен застосовує для страховки через власні точки. Страховку двома альпіністськими мотузками здійснює партнер за командою.

Спортсмени мають бути у касках;

8) навантажувати суддівські точки страховки заборонено;

9) для проходження траси відводиться контрольний час, який визначає заступник головного судді з виду змагань;

10) після фінішу спортсмен, використовуючи суддівську альпіністську мотузку, дотримуючись заходів безпеки, спускається до місця старту, звільняючи від свого спорядження трасу.

6. Результат та припинення руху визначаються у таких випадках:

1) спортсмен прикріпив альпіністську мотузку в останній карабін та став на самостраховку до закінчення контрольного часу;

2) перевищення контрольного часу;

3) використання суддівської точки страховки для проходження;

4) пропуск суддівської точки страховки (тіло учасника вийшло за межі нижнього карабіна суддівської точки страховки);

5) зрив із зависанням на суддівській альпіністській мотузці (зрив, у разі

якого верхній карабін на суддівській альпіністській мотузці знаходиться вище ніж карабін на альпіністській мотузці спортсмена). У разі зависання на власній альпіністській мотузці спортсмен продовжує рух по трасі;

6) відстань між власними точками страховки понад 3 м;

7) втрата каски;

8) відстань, пройдена спортсменом, визначається верхньою власною точкою страховки, що залишилася, на якій закріплено альпіністську мотузку спортсмена або самостраховку. Ранжирування проводиться з урахуванням плюсів, які даються за спробу встановити наступну точку страховки;

9) для спортсменів, які досягли верхньої межі траси, результатом є кількість балів  $R = C \cdot T_B / T$ , де  $C$  – базовий бал за цей вид змагань;  $T$  – час спортсмена;  $T_B$  – кращий час, показаний на трасі;

10) для спортсменів, які не досягли верхньої межі траси, результатом є кількість балів  $R = R_{\min} \cdot S / S_M$ , де  $S_M$  – максимальна відстань, пройдена на трасі;  $S$  – відстань, пройдена спортсменом;  $R_{\min}$  – мінімальний результат у балах серед спортсменів, які досягли верхньої межі траси;

11) результат спортсменів та команд визначається у балах з точністю до тисячної частки бала. Командні результати в цьому виді змагань визначаються як сума результатів спортсменів однієї команди.

### Вимоги до проведення змагань зі сходжень

#### 1. Вибір об'єктів і маршрутів та умови здійснення сходжень

1. Вибір об'єктів і маршрутів сходжень кожна з команд проводить у гірських районах світу, виходячи з визначеного класу, району сходжень та Положення.

2. Тривалість сходження на змаганнях визначається за часом: початок (старт) – від виходу ведучого в групі, прихід (фініш) – за останнім спортсменом.

3. Перед виходом на маршрут команда оформлює маршрутний лист за встановленим зразком (Додаток 9) з підписами всіх членів команди.

4. Кожен маршрут приймається до заліку один раз. Якщо команда зійшла з маршруту, повторна спроба проходження того самого маршруту не допускається.

5. Повторний вихід команди на маршрут член суддівської колегії може дозволити на місці з дозволу головного судді класу тільки у разі, якщо:

1) команда взяла участь у наданні допомоги іншим групам, що потрапили у скрутне становище;

2) різко погіршились метеорологічні умови і виникла ситуація, що загрожує безпеці учасників.

6. Якщо команда порушила ці Правила, Положення, техніку безпеки, її може бути дискваліфіковано або відсторонено від подальших сходжень з фіксацією досягнутого результату.

7. Команді, спортсмен якої отримав важку травму, що потребує транспортування постраждалого рятувальним загоном, змагальні бали, сходження не зараховуються.

8. Змагання зі сходжень можуть проводитись у двох форматах:

1) змагання із суддівством на місці здійснення сходжень;

2) змагання із суддівством за підсумками сезону, тобто за результатами сходжень, наданими як звіти щодо сходження (заочні змагання).

## 2. Змагання із суддівством на місці здійснення сходжень

1. Змагання проводяться у обмеженому районі сходжень. Перелік об'єктів сходжень визначає суддівська колегія змагань.

2. Змагання можуть проводитись як на одному (або декількох) обов'язкових для всіх команд маршрутах, так і на різних маршрутах. Для кожного маршруту визначається кількісний показник відносної складності – рейтинг.

Перелік маршрутів сходжень та їх рейтинг оголошує суддівська колегія на місці проведення змагань згідно з Положенням. Лінії різних маршрутів уточнюються з представниками команд перед сходженнями. Кількість пройдених маршрутів, які приймаються до заліку для кожної команди, має бути зазначено у Положенні.

3. Проходження маршрутів може здійснюватися у форматах "Спринт" або "Марафон". В ході проходження маршрутів командами суддівська колегія нараховує штрафні бали (Додаток 10).

Враховується відносна складність маршрутів, які пройшли команди за визначений відрізок часу.

Може бути комбінація із вищезазначених форматів проведення змагань. Будь-який із цих форматів може бути окремим видом програми або туром змагань.

4. Порядок вибору командами маршрутів сходжень проходить за спортивним принципом:

перший маршрут – за результатами I туру;

наступні маршрути – в порядку закінчення попередніх.

5. Заявку на маршрути подають у письмовій формі. Заявки приймає і реєструє заступник головного судді з виду змагань. Випуск команди на маршрут здійснює тренер, який підписав маршрутний лист.

6. Місця старту і фінішу установлює суддівська колегія для кожного маршруту на місці змагань.

Наступна команда може починати рух на маршруті тільки після того, як попередня команда звільнила його. Інтервал між сходженнями для однієї команди визначається Положенням.

7. Команда, яка не вийшла на маршрут протягом 2 годин після заявленого часу старту (крім обставин відповідно до Правил), стає у кінець черги або вибирає інший маршрут.

8. Спуск з вершини проходить за спусковим маршрутом.

9. Заборонено:

роботу на маршруті до початку (старту) сходження (закидання спорядження, попередня обробка тощо);

передавання спорядження між командами на маршруті, залишення спорядження на маршруті для використання іншими командами;

спуск за маршрутами, затвердженими для сходжень.

10. Дозволено передавання іншим командам спорядження на спуску (дюльферні альпіністські мотузки, гачки, петлі тощо).

11. Рух учасників на маршруті дозволено тільки на подвійній альпіністській мотузці та лише позмінно.

12. Окремі дні відпочинку не передбачено. Головний суддя або його заступник з безпеки може закрити район сходжень через несприятливі погодні умови або з інших міркувань безпеки, у такому разі всі терміни заявок зсуваються.

13. Команди мають берегти навколишнє середовище. Заборонено залишати сміття на маршрутах і на місці ночівель. Заборонено пробивати шлямбурні отвори, використовувати гачки-подовжувачі, а також інші технічні засоби, що є спорядженням, не дозволеним для використання.

14. Методика суддівства змагань у форматі "Спринт":

1) оцінка кожного маршруту проводиться у балах, що залежать від рейтингу маршруту, часу його проходження, а також штрафів за відхилення від маршруту і рух у нічний час;

2) у разі ночівлі на маршруті із загального часу перебування на маршруті віднімається час на організацію бівуака і відпочинку (нічний час). Рух маршрутом в нічний час заборонено;

3) у разі відхилення від лінії маршруту на команду накладають штраф, пропорційний довжині не пройдених складних ділянок маршруту, віднесених до загальної довжини маршруту. Довжину не пройдених складних ділянок маршруту визначають судді з техніки під час спостереження та уточнюють за описом маршруту. У разі підйому на вершину незаявленим маршрутом або за значного (понад 40%) відхилення від маршруту сходження не зараховується;



4) підсумковий бал R за одне сходження визначається за формулою:

$$R = P + V - F,$$

де P – рейтинг маршруту, встановлений у рейтинг-листі;

V – технічність команди, що визначає відносну швидкість проходження маршруту з врахуванням його складності,  $V = P \cdot H / 2t$ ;

H – перепад висот маршруту в метрах; t – час проходження маршруту в хвилинах;

F – штрафи, які застосовуються у разі порушення під час сходження (Додаток 10).

15. Методика суддівства змагань у форматі "Марафон":

1) всім командам надається однаковий відрізок часу, за який вони здійснюють максимально можливу кількість сходжень;

2) вибір маршрутів сходжень, стиль їх проходження та відпочинку команда визначає самостійно. Рух за маршрутом у нічний час заборонено;

3) якщо на момент закінчення контрольного часу команда у повному складі не фінішувала, останнє сходження не зараховується;

4) оцінка кожного маршруту проводиться у балах, що дорівнюють рейтингу маршруту мінус штраф за відхилення від маршруту та рух у нічний час (згідно зі штрафами, які застосовуються у разі порушення під час сходження).

Підсумковий результат команди визначається як сума оцінок за всі сходження команди, прийняті до заліку, з точністю до тисячної частки бала.

Під час суддівства змагань на місці проведення для забезпечення безпеки у виняткових випадках суддівська колегія за узгодженням з представником організації, що проводить змагання, має право внести зміни до програми класу.

### 3. Змагання із суддівством за підсумками сезону (заочні змагання)

1. У разі проведення змагань із суддівством за підсумками сезону за результатами сходжень, наданими як звіти, команди здійснюють сходження на

вершини у визначених Положенням гірських районах і у зазначені строки. Також визначаються класи змагань, у яких обумовлено обмеження за висотою вершин і характером гірського рельєфу.

2. У змаганнях за підсумками сезону вибір об'єктів сходжень кожна з команд проводить під час подання заявки на участь у змаганнях. У заявці зазначають один або два об'єкти сходжень.

3. Після здійснення сходження команда надсилає до суддівської колегії звіт щодо сходження за формою (Додаток 11), підписаний керівником команди та тренером. Для класифікованих маршрутів, що входять до КСГВ, форма звіту може бути скорочена (паспорт сходження та фото вершини з нанесеним маршрутом). Для перших проходжень маршрутів 5Б, 6А та всіх маршрутів категорії складності 6Б звіт складається у повному обсязі. Звіт подають у визначений Положенням термін у брошурованому вигляді. Текст друкують на аркушах формату А4 (210x297 мм) через 1,5 інтервалу, фотографії – на тонкому кольоровому папері не менше 13x18 см (ксерокопії не допускаються).

4. Зі звітами, що надійшли до суддівської колегії, можуть ознайомитись представники інших команд після подання звіту щодо своїх сходжень.

5. Переможців у змаганнях за здійснені сходження визначає суддівська колегія згідно з методиками суддівства.

Під час оцінювання дій команди на маршруті у загальному випадку має бути оцінено показники:

характеристика маршруту (складність, новизна, стан);

характеристика дій команди (техніка і тактика сходження, безпека, темп і стиль проходження маршруту);

зовнішні умови під час сходження (метеоумови, зимовий період тощо);

відповідність звіту щодо сходження необхідним вимогам.

6. Порядок визначення підсумкового результату команди – спосіб об'єднання оцінок за показниками у сумарну оцінку (підсумковий бал).

Порядок розподілу місць між командами – вибір принципу ранжирування команд за підсумковими оцінками і порядок визначення переваги команди у разі рівності підсумкових оцінок.

7. Варіанти методик суддівства сходжень у загальному випадку можна звести у дві групи:

- 1) методика узагальнюючого експертного ранжирування команд;
- 2) методика кількісного оцінювання показників дій команди на маршруті.

#### 4. Методика оцінювання сходжень із суддівством заочних змагань

1. Оцінювання сходження із суддівством заочних змагань з альпінізму здійснюється на основі звіту, який подають до організації, що проводить змагання.

2. Звіт щодо сходження має відповідати встановленій формі. У разі невідповідності вимогам звіт не допускається до суддівства.

3. До суддівської бригади входить не менше п'яти суддів.

4. Місце команди визначають за кількістю балів, розрахованих згідно з Методикою оцінки сходжень при суддівстві заочних змагань з альпінізму (Додаток 12).

5. Суддя ставить індивідуальну оцінку якості звіту і фотоматеріалам, а також іншим важливим, на його погляд, характеристикам дій команди.

6. Організація суддівства здійснюється згідно з Методикою оцінки сходжень при суддівстві заочних змагань з альпінізму (Додаток 12).

7. Для визначення переможців у заочних змаганнях в окремих випадках суддівська колегія застосовує методику узагальнюючого експертного ранжирування команд. Кожен суддя визначає зайняті місця за експертними оцінками сходжень команд. Результатом є сума місць кожної команди, за винятком найменшої і найбільшої оцінок.

8. Звіти команд щодо сходження, підсумкові протоколи результатів публікуються на сайті Федерації.

9. Для кваліфікаційних змагань вибір об'єкта сходження зазначається у маршрутному листі. Залік сходження виконується на розборі здійсненого сходження старшим тренером альпіністського заходу. Після закінчення альпіністського заходу складають протокол результатів кваліфікаційних змагань з альпінізму за формою (Додаток 13), у якому відображають результати сходжень кожного з учасників.

### Визначення переможців змагань

1. Для визначення переможців у змаганнях із суддівством на місці здійснення сходжень до уваги беруть усі показники за методикою суддівства змагань у форматі "Спринт" або "Марафон".

2. Для визначення переможців у заочних змаганнях до уваги беруть показники за методикою оцінювання сходжень із суддівством заочних змагань з альпінізму.

3. На змаганнях, що проводяться у два тури, результат команди – сума підсумкових оцінок I і II турів з округленням до тисячної частки бала. Співвідношення між максимальними оцінками за I і II тури встановлюється у Положенні.

У разі однакової кількості балів перевагу віддають команді, яка отримала вищу оцінку за сходження, якщо оцінки однакові, перевагу віддають команді, яка раніше (день, година, хвилина) закінчила програму змагань.

4. Суддівська колегія не оцінює сходження:

- 1) здійснені з порушенням цих Правил, Положення;
- 2) звіти, які не подано до встановленого терміну або не відповідають вимогам Положення (повнота матеріалів, їх якість).

5. Кожне здійснене сходження приймається до заліку тільки в одних змаганнях.

6. Спірні питання суддівства і апеляції вирішуються на засіданні апеляційного журі.

7. Після внесення поправок, якщо такі є, суддівська колегія затверджує результати змагань простою більшістю голосів.

8. Результати змагань оформляють як протокол за формою, наведеною у Додатку 14 до цих Правил, підписують головний суддя змагань і головний секретар.

## Процедура апеляції

### 1. Апеляційна процедура на офіційне рішення судді або дії учасників на місці проведення змагань

1. Апеляцію на рішення судді з виду програми змагань подає представник команди або спортсмен письмово за формою (Додаток 5) головному судді змагань.

2. Головний суддя з метою розгляду апеляції скликає Апеляційне журі (головний суддя, заступник головного судді з виду, заступник головного судді з безпеки, інспектор змагань, представник організації, що проводить змагання). Рішення Апеляційного журі у письмовій формі протягом однієї години передає головний суддя особі, що подала апеляцію.

Якщо потрібен більш тривалий розгляд за фактами, викладеними в апеляції, рішення виносять не пізніше ніж через 24 години – до затвердження результатів змагань.

3. Апеляцію на рішення судді з ранжирування спортсмена після завершення туру змагань і після оголошення офіційних результатів подають не пізніше ніж за 30 хвилин після оголошення результатів.

Якщо не можна негайно розглянути апеляцію, подану на учасника до старту, суддівська колегія може допустити його умовно ("під апеляцією"), про що представника команди або учасника слід попередити. У разі задоволення апеляції результат учасника анулюють.

4. Апеляційне журі уповноважене приймати рішення з питань трактування цих Правил та Положення.

5. Не приймаються апеляції на рішення суддів щодо оцінювання технічних порушень або розподілу місць. Рішення з цих питань вважаються остаточними.

## 2. Апеляційна процедура на офіційне рішення суддівської колегії під час заочних змагань

1. Апеляція на рішення суддівської колегії заочних змагань подає представник команди або капітан команди у письмовій формі головному судді змагань.

2. Головний суддя скликає Апеляційне журі у складі головної суддівської колегії змагань (головний суддя змагань, заступник головного судді класу змагань, головний секретар).

У роботі Апеляційного журі може брати участь представник команди або капітан команди. Термін подання апеляції – не більше 2 днів з моменту офіційного оголошення суддівською колегією заочних змагань рішення щодо розподілу місць між командами.

3. Рішення Апеляційного журі у письмовій формі головний суддя протягом двох днів передає особі, яка подала апеляцію.

За потреби більш тривалого розгляду за фактами, викладеними в апеляції, рішення виносять не пізніше п'яти днів і обов'язково до затвердження результатів змагань.

4. Апеляційне журі уповноважене приймати рішення з питань порушення цих Правил та Положення.

5. Не приймаються апеляції на рішення конкретних суддів щодо оцінювання показників за методикою суддівства або розподілу місць. Рішення з цих питань вважаються остаточними.

### 3. Апеляційна процедура після змагань

1. Апеляція на рішення Апеляційного журі подається голові Колегії суддів з альпінізму Федерації у письмовій формі не пізніше двох днів після рішення Апеляційного журі.

2. Апеляція розглядається протягом п'яти днів з моменту отримання. Рішення Колегії суддів є остаточним.

### Розділ III. Дисципліна: льодолазіння

У цих Правилах термін „спортсмен-льодолаз” стосується учасників змагань як жіночої, так і чоловічої статі.

Порушення положень цих Правил призводить до дискваліфікації або інших санкцій згідно з Правилами.

#### 1. Програма і види змагань

До програми змагань може входити один або декілька нижчезазначених видів змагань:

1. Змагання на трудність - змагання з льодолазіння з нижньою або верхньою страховкою, де кожна відтяжка виготовлена у відповідності до вимог UIAA і де досягнута висота (або у випадку траверсу - найбільша відстань вздовж осьової лінії траси) має визначати результат учасника у раунді змагань.

Трудність проводиться:

класичний формат, коли кожний учасник змагань долає трасу;

дуель – змагання двох спортсменів на ідентичних трасах за правилами «трудності».

2. Змагання на швидкість – змагання з льодолазіння з верхньою страховкою, де час, за який учасник пройшов трасу, визначає його результат у відповідному раунді змагань. Швидкість проводиться :

за «класичним» форматом, де результат береться за сумою проходження двох трас;

за проведенням змагань у форматі «рекорд», де кращий результат береться за однією трасою. Страховка тільки верхня.

3. Болдеринг – змагання з льодолазіння, які складаються із серії проблемних трас (з ряду індивідуально-технічних перешкод у лазінні). Що стосується безпеки, кожна тяжка траса проходиться або з страховкою (нижньою, гімнастичною або верхньою) або без неї.



4. Багатоборство – змагання, які складаються з 3-х етапів (болдеринг, швидкість та трудність).

5. Командний залік – змагання з кожного виду змагань, результатом яких є сума двох кращих (одного чоловічого та одного жіночого – 1+1) результатів від команди (регіона).

6. Загальнокомандний залік – змагання з льодолазіння, результатом яких є сума командних заліків на одних змаганнях, якщо ці змагання проводяться більше ніж з одного виду.

7. У змаганнях на трудність можуть стартувати:

після офіційного обстеження траси (візуально або на відео);

після демонстрації траси уповноваженим суддею по трасах.

Проходження трас спортсменам-льодолазами в змаганнях на швидкість проводяться після демонстрації траси уповноваженим суддею по трасах.

## 2. Організація проведення змагань

1. Тільки члени-суб'єкти Федерації мають право подавати заявки на організацію офіційних змагань, що включені до календарного плану змагань з льодолазіння.

2. Комітет з льодолазіння Федерації погоджує з Виконкомом Федерації склад суддів для змагань III і IV рангу .

Виконком Федерації призначає і затверджує кандидатуру інспектора на змагання.

3. Під час проведення змагань і монтажі-демонтажі трас має бути присутній лікар або інший медичний працівник, чия кваліфікація достатня для надання першої медичної допомоги.

4. Заявки на участь у змаганнях подаються у строки, встановлені Положенням. Електронна заявка на участь у змаганнях подається до організації, яка проводить захід, не пізніше 5-ти календарних днів до початку змагань з підтвердженням отримання. У випадку змін командного складу учасників

необхідно не пізніше однієї доби до початку змагань повідомити організацію, яка проводить захід, будь-яким способом.

5. Командна заявка на змагання III рангу має бути підписана керівниками обласних управлінь та м. Києва і завірена печаткою з візою лікаря зі спортивної медицини щодо допуску до змагань. На змаганнях IV, V та VI рангу заявка має бути завірена керівником відряджаючої організації та лікарем. Спортсмени зобов'язані мати страховий поліс.

Відповідальність за порушення в підготовці та організації змагань несе організація, що їх проводить.

6. Відповідальність за порушення, допущені в ході проведення змагань, несе головний суддя та заступник головного судді з безпеки.

На час проведення змагань відповідальність за безпеку учасників, суддів та глядачів несуть головний суддя і заступник головного судді з безпеки.

Відповідальність за недотримання вимог безпеки несе безпосередньо порушник норм техніки безпеки.

7. За грубе порушення цих Правил і вимог безпеки головний суддя має право відсторонити від змагань учасника або команду (у цьому випадку результати учасника або команди анулюються).

### 3. Учасники, представники та тренери команд

1. Суб'єкти Федерації забезпечують, щоб їх члени розуміли та дотримувались Положень та цих Правил, домагались поважного ставлення з боку спортсменів-льодолазів та офіційних осіб до інших спортсменів-льодолазів, офіційних осіб та всіх інших осіб, які мають відношення до спорту як під час проведення змагань, так і поза змаганнями.

2. Кожний суб'єкт - член Федерації має право подати заявку на участь у змаганнях чоловічої та жіночої команд за умов, якщо вони не суперечать будь-якому рішенню або відповідним необхідним діям, які пов'язані з рішенням дисциплінарної процедури Федерації.

3. Реєстрація учасників. Присутність представника команди з оригіналами документів на мандатній комісії обов'язкова.

4. Вікові групи учасників змагань.

Спортсмени-льодолази розподіляються на вікові групи:

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| юнаки і дівчата   | 14 - 16 років;     |
| юнаки і дівчата   | 17 - 19 років;     |
| юніори та юніорки | 19 - 22 років;     |
| чоловіки і жінки  | 20 років і старші. |

До участі у змаганнях допускаються спортсмени вікових груп в залежності від рангу змагань:

|  |               |
|--|---------------|
| I-II ранги (чемпіонати світу,<br>чемпіонати Європи, Кубки світу) | - з 16 років; |
| чемпіонат світу серед молоді                                     | - з 14 років; |
| III ранг   | - з 16 років; |
| IV ранг  | - з 14 років; |
| V ранг   | - з 14 років; |
| VI ранг  | - з 14 років; |

Допуск до участі у змаганнях та вікові категорії учасників юнацьких і дитячих змагань визначаються Положенням.

Вікова група спортсмена-льодолаза для участі в юнацьких змаганнях визначається з 1 січня по 31 грудня поточного року (за роком народження).

5. Учасник зобов'язаний:

знати і дотримуватись цих Правил та Положення;

виконувати вимоги суддів;

дотримуватись вимог безпеки;

своєчасно з'являтися до суддів при учасниках і на старт;

брати участь в церемоніях відкриття і закриття змагань, нагородженні переможців.

6. Зобов'язання представника організації, яка приймає участь у змаганнях:

знати Правила, Положення;

бути присутнім під час проведення процедури ранжирування;

брати участь в нарадах суддівської бригади з представниками, в церемоніях відкриття і закриття змагань;

забезпечувати своєчасну явку учасників згідно з Положенням.

7. Учасники, тренери і представники не мають права втручатися у дії суддівської бригади. Учасники не можуть бути одночасно суддями даних змагань.

8. Тренери і представники мають право:

звертатися до суддівської бригади з питань організації змагань і визначення результатів;

уточнювати порушення, допущені учасником команди в ході змагань;

подавати протести (апеляції) (Додаток 5) можуть лише представники команд, а за їх відсутності - тренер або сам учасник тільки після оголошення попередніх результатів.

9. Усі учасники, тренери і представники відповідальні перед суддівською бригадою і дисциплінарною комісією Федерації у тому, щоб:

розуміти і дотримуватись Положення, Правил;

приймати без заперечень або піддавати офіційній процедурі апеляції рішення суддів, зберігаючи самовладання весь час;

не робити ніяких спроб маніпулювати Положенням і Правилами для своєї переваги або користі учасників (спортсменів-льодолазів своєї команди);

поводитись з іншими учасниками, посадовими та іншими задіяними особами з повною і належною повагою як під час змагань, так і поза ними.

10. В разі порушення Правил, Положення учасником, тренером або представником команди можуть застосовуватися дисциплінарні заходи з боку головного судді або дисциплінарної комісії Федерації.

## 4. Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії змагань входять: головний суддя змагань, головний секретар, голова мандатної комісії, заступники головного судді з видів змагань та з безпеки, секретарі, судді бригад з видів змагань, судді з техніки на місці сходжень, лікар. В разі проведення змагань з техніки альпінізму до складу суддівських бригад додатково (або з поєднанням обов'язків) входять заступник головного судді класу змагань з техніки альпінізму, начальник траси, судді-підготовники траси, судді з техніки, суддя при учасниках, суддя на старті, судді хронометристи.

2. Кількісний склад суддівської колегії має бути достатнім для того, щоб забезпечити проведення змагань та їх суддівство. Для цього на змаганнях III – IV рангу в суддівській колегії створюється: головна суддівська колегія, мандатна комісія, суддівські бригади з видів змагань.

3. У суддівську бригаду не включаються представники, спортсмени або тренери команд, що беруть участь у змаганнях в даному класі.

4. Допускається поєднання обов'язків заступників головного судді, суддів з техніки, суддів хронометристів тощо.

5. Суддівські бригади комплектуються організацією, яка проводить змагання, у відповідності до цих Правил та Положення (Таблиця 1).

Таблиця 1

Чисельний склад суддів відповідно до рангу змагань (максимальна кількість)

| Посада                           | Ранги змагань |    |       |
|----------------------------------|---------------|----|-------|
|                                  | III           | IV | V- VI |
| Головний суддя                   | 1             | 1  | 1     |
| Заст. гол. судді по трасам       | 1             | 1  | 1     |
| Заст. гол. судді з орг. питань   | 1             | 1  | 1     |
| Заст. гол. судді з виду програми | 2             | 2  | 2     |

|  |    |    |    |
|--|----|----|----|
| Заст. гол. судді з безпеки                 | 1  | 1  | 1  |
| Головний секретар                          | 1  | 1  | 1  |
| Секретарі                                  | 1  | 1  | 1  |
| Суддя – інформатор                         | 1  | 1  | 1  |
| Начальник траси                            | 2  | 2  | 2  |
| Судді-підготовники трас                    | 4  | 2  | 2  |
| Суддя з техніки лазіння                    | 6  | 4  | 2  |
| Суддя – хронометрист                       | 4  | 4  | 2  |
| Суддя – стартер                            | 4  | 4  | 2  |
| Суддя при учасниках                        | 2  | 2  | 2  |
| Суддя для забезпечення страховки учасникам | 4  | 4  | 4  |
| Суддя – демонстратор                       | 1  | 1  | 1  |
| Суддя-відеооператор                        | 2  | -  | -  |
| Лікар                                      | 1  | 1  | 1  |
| Інспектор змагань                          | 1  | 1  | 1  |
| Судді з орг. питань                        | 1  | 1  | 1  |
| Загальний склад                            | 41 | 35 | 29 |

6. Головний суддя:

керує роботою колегії суддів;

забезпечує виконання Положення та Регламенту колегією суддів;

за три дні до початку змагань разом з організацією, що проводить змагання, судьями-підготовниками та лікарем готує програму змагань та забезпечує її виконання;

разом з організацією, що проводить змагання, комплектує бригаду суддів та проводить з ними установчий семінар;

вносить рішення щодо протестів та спірних питань;

затверджує результати змагань;

надає звіти про змагання до організацій, що їх проводить (Додаток 6):

для змагань V - VI рангів - організація, яка їх проводить; кількість примірників – згідно з вимогами цієї організації;

для змагань III - IV рангів: один примірник до Мінмолодьспорту, один примірник Федерації, один примірник організації, що їх проводить.

Інформація щодо результатів змагань, що внесені до Єдиного календарного плану змагань України (кількість учасників, кількість областей, прізвища переможців) надається факсом або за телефоном до Мінмолодьспорту у перший день після проведення змагань.

Протоколи змагань надсилаються протягом трьох днів.

7. Головний суддя має право:

зупинити проведення змагань у випадках, коли існує загроза життю чи здоров'ю учасників або у зв'язку з несприятливими погодними умовами;

відсторонити суддів, які не виконують обов'язки;

відсторонити від подальшої участі у змаганнях спортсменів-льодолазів, які здійснили грубе порушення цих Правил, вимог безпеки або принципів спортивної етики.

пред'явити спортсмену за його вчинок жовту або червону карту.

Головний суддя не має права діяти всупереч цим Правилам.

8. Головний секретар

Головний секретар бере участь у засіданні мандатної комісії:

приймає документи мандатної комісії;

готує Звіт мандатної комісії (Додаток 3);

готує стартові протоколи;

приймає заявки від представників і контролює їх оформлення у відповідності до вимог Правил і Положення;

керує роботою секретаріату;

відповідає за підготовку і оформлення суддівської документації, протоколів і звіту про змагання;

проводить жеребкування учасників, після фінішу останнього учасника

вивіщує протоколи попередніх результатів, які затверджує заступник головного судді з виду, вказує час затвердження;

готує матеріали, необхідні для розгляду протестів;

приймає від суддів акти готовності трас, схеми трас, оригінали протоколів та карточки учасників;

надає довідки щодо суддівства.

#### 9. Заступники головного судді:

1) заступник головного судді по трасам (головний підготовник трас):

очолює суддівську бригаду, що готує і обслуговує траси;

спільно з головним суддею здійснює вибір місця проведення змагань і керує роботою з підготовки трас та їх обслуговуванню на період змагань;

здійснює організацію і проведення заходів безпеки учасників, суддів, глядачів;

проводить інструктаж та веде журнал інструктажу з техніки безпеки;

керує роботами з очищення скель і прокладанню трас;

систематично слідкує за станом систем суддівської страхівки;

відповідає за дотримання вимог до трас згідно з цими Правилами;

готує, корегує та тестує траси для кожної групи учасників змагань;

готує Акт прийому траси головному судді або його заступнику по трасах із зазначенням очікуваного кращого результату і категорії складності (Додаток 15);

складає схему траси із зазначенням і нумерацією точок опори;

слідкує та корегує траси в період змагань у разі технічних ускладнень;

керує демонтажем траси після закінчення змагань;

відповідає перед головним суддею за спорядження, що використовується в ході підготовки траси;

2) заступник головного судді з виду (програми лазіння):

проводить змагання з відповідного виду програми;

приймає трасу;

розподіляє обов'язки серед суддів;

очолює поточну роботу суддівської бригади, слідкує за своєчасною



зміною суддів, які здійснюють страховку учасників;

надає учасникам інформацію з усіх питань, які мають відношення до виду змагань (інформація для учасників офіційна);

приймає рішення щодо оцінки дій спортсмена в процесі проходження траси;

відповідає за правильність результатів, ранжирування та передавання до секретаріату робочих документів (акти готовності трас, схеми трас, оригінали протоколів та карточки учасників);

у випадку порушення вимог безпеки має право замінити суддю, який здійснює страховку учасників;

бере участь у розгляді протестів з виду програм;

затверджує попередні результати даного виду програми.

Визначення остаточного результату в фінальному раунді на змаганнях III та IV рангу здійснює суддя, який має суддівську категорію не нижче першої;

3) заступник головного судді з безпеки:

контролює роботу бригади суддів-підготовників, щодо вимог безпеки;

очолює бригаду суддів, що готують траси;

перевіряє та приймає траси змагань;

проводить необхідні заходи щодо дотримання правил безпеки учасників, суддів та глядачів і слідкує за їх виконанням;

забезпечує проведення інструктажу з техніки безпеки (Додаток 21) з підписом в Журналі з техніки безпеки (Додаток 4);

4) заступник головного судді з організаційних питань забезпечує місця проведення змагань спорядженням та інвентарем.

10. Судді – підготовники трас:

під керівництвом головного підготовника готують траси до початку змагань за 3 - 5 днів відповідно до класу змагань;

беруть участь у підготовці трас відповідно до категорії та рангу змагань.

11. Суддя - демонстратор:

випробовує траси до початку стартів і оцінює ступінь їх складності;

відповідно до програми змагань демонструє проходження траси учасникам.

12. Судді з техніки лазіння, хронометристи і вимірювачі траси.

Дії кожного учасника на трасі оцінюють три судді з техніки лазіння (за необхідності можуть поєднувати обов'язки хронометриста, вимірювача, судді із забезпечення страховки учасника та інші).

За наявності електронного хронометра паралельний хронометраж веде один суддя-хронометрист з хронометром, а за відсутності електронного хронометра хронометраж ведеться трьома ручними хронометрами.

Судді з техніки слідкують за станом зачіпок та льодового рельєфу на трасі.

13. Судді для забезпечення страховки учасників - гарантують безпеку учаснику у випадку зриву наступним чином:

в процесі лазіння на трудність - один суддя виконує страховку учасника через гальмуючий пристрій (вісімку, грі-грі);

в процесі лазіння на швидкість - два судді виконують страховку одного учасника. Один із суддів виконує страховку учасника через «вісімку» або «грі-грі», другий суддя, у зв'язку з великою швидкістю руху учасника трасою, допомагає вибирати мотузку;

в ході проведення змагань з болдерингу судді здійснюють гімнастичну або верхню страховку, а знизу, в разі необхідності, має знаходитись основа, що амортизує приземлення учасника.

14. Суддя при учасниках.

15. Судді з організаційних питань забезпечують місце проведення змагань наявність місця розминки, зони ізоляції.

16. Суддя при учасниках у зоні розминки:

здійснює контроль за ізоляцією учасників у зоні;

слідкує за забезпеченням необхідних умов для відпочинку учасників в разі довготривалого їх знаходження у зоні розминки;

готує наступних учасників до відправлення в транзитну зону.

17. Суддя при учасниках в транзитній зоні:

виводить учасників із зони розминки у зону старту;

перевіряє спорядження учасників;

контролює готовність учасника до старту.

18. Судді, що супроводжують учасників:

супроводжують учасників при переході їх із зони розминки в транзитну зону та з транзитної зони до місця старту; при переході з однієї зони в іншу учасники не мають бачити трасу або отримувати інформацію щодо її проходження іншими учасниками змагань.

19. Суддя - стартер:

викликає чергового учасника до місця старту;

забезпечує надійність закріплення мотузки, що страхує спортсмена;

перевіряє систему для страховки у спортсмена;

дає старт.

Секретар забезпечує учасників і суддів необхідною документацією і інформацією щодо ходу змагань.

20. Суддя-інформатор:

забезпечує поточною інформацією учасників і глядачів;

інформує представників преси з питань, що стосуються змагань;

сприяє організації проведення змагань.

21. Суддя-відеооператор вибирає оптимальне місце зйомки, забезпечує відеоінформацією суддівську бригаду, організує відео перегляд у разі необхідності.

22. Лікар:

готує медикаменти і матеріал для перев'язки;

обладнує на місці змагань пункт надання медичної допомоги;

направляє потерпілого до лікарні для надання медичної допомоги;

надає першу медичну допомогу;

контролює дотримання санітарно - гігієнічних умов і харчування учасників і суддів на місці змагань;

організовує вибірковий допінг-контроль.

23. Інспектор змагань призначається рішенням Виконкому Федерації на конкретні змагання. Інспектор має міжнародну або національну суддівську категорію. Обов'язки інспектора:

визначає рівень організації і проведення змагань;

перевіряє дотримання правил безпеки під час проведення змагань для учасників, суддів і глядачів;

контролює рівень роботи суддівської Колегії в ході виконання функціональних обов'язків;

контролює дотримання цих Правил;

надає звіт до Федерації.

## 5. Проведення та суддівство змагань

### 1. Траси змагань:

1) траси змагань з льодолазіння можуть прокладатись як на природному, так і на штучному рельєфі. Траси змагань можуть бути прокладені уверх, з відхиленням убік та вниз;

2) на трасі, де проводяться змагання, не можуть знаходитися невикористані для страховки гачки. Якщо конструктивно гачки неможливо демонтувати, необхідно їх закрити різнокольоровим (бажано червоним) скотчем або червоною стрічкою;

3) в разі необхідності траси змагань можуть бути позначені чітко видимими і безперервними лініями. Маркування обмежень є частиною траси. Лінії можуть бути стійкими, нестійкими, направляючими. Боковий край, верхній край штучної стіни не можуть використовуватися учасником під час проходження траси. Судді (за винятком болдерингу) не мають права давати словесні обмеження без введення додаткових позначень;

4) траси лазіння з нижньою страховкою мають бути обладнані стаціонарними пунктами для страховки, що мають кріплення за конструкції

стендів для запобігання падіння у випадку зриву учасника. Відстань між пунктами страхування не може перевищувати двох метрів;

5) відтяжка має бути із цільної стрічки необхідної довжини, карабін має бути зафіксований від прокручення. Кожна відтяжка має верхній карабін з закрученою муфтою;

б) забороняється:

укорочувати відтяжку та зв'язувати вузлом;

подовжувати зв'язку та зв'язувати вузлом;

з'єднувати відтяжку карабінами;

7) всі зайві гачки мають бути скручені або позначені червоними стрічками;

8) стартовий майданчик має бути виразно позначений;

9) дії учасників під час проходження траси, включаючи спуски, зриви та падіння, не можуть створювати перешкод учасникам, що знаходяться на сусідніх трасах або готуються до старту;

10) розташування точок страхівки не може піддавати небезпеці життя та здоров'я спортсменів.

2. Техніка безпеки:

1) для гарантування безпеки під час проведення змагань мають застосовуватися необхідні заходи. Кожна траса має бути підготовлена так, щоб в разі зриву учасника можливо було уникнути його травмування, а також запобігти утворення перешкод та травмуванню іншого учасника;

2) з метою забезпечення вимог безпеки і цих Правил кожна траса має бути перевірена і прийнята заступником головного судді змагань з виду та по трасах з оформленням Акту готовності траси і затвердженням головним суддею до початку змагань в цьому виді програми (Додаток 15);

3) на кожен трасу змагань на трудність має бути складена підготовниками схема траси з нанесенням послідовності зачіпок та відтяжок із номерами;

4) особливу увагу потрібно приділити:

якості обладнання, дотриманню вимог цих Правил і стандартів UIAA на

спорядження, що використовується для лазіння;

забезпеченню підготовленості суддів, що виконують страховку учасників під час лазіння;

на суддівську страховку учасника, яка не має заважати або допомагати учаснику;

суддя з виду має право разом з головним суддею віддати розпорядження організатору змагань замінити суддю, що неналежно страхує учасника, іншим суддею в будь-якому раунді змагань. Будучи усуненим, суддя, що страхує учасника, не може виконувати ці обов'язки в подальшому ході змагань.

3. Перед стартом кожного раунду змагань заступник головного судді з виду має переконатися у наявності медичного персоналу, офіційного персоналу в зоні розігріву та зоні чекання.

4. Все використовуване спорядження має відповідати стандартам UIAA або, якщо воно не сертифіковане, мати схвалення головного судді змагань і заступника головного судді з безпеки. Учасник має виходити на старт в екіпіровці (пояс-система для лазіння, каска, захисні рукавиці, 2 льодових інструмента, на ногах – кошкоботи або кішки), що відповідає вимогам безпеки.

5. Учасники мають користуватись одинарною мотузкою, наданою організаторами змагань. Частота заміни мотузок визначається заступником головного судді з безпеки.

6. В процесі проходження траси учасники самостійно стежать за тим, щоб мотузка для страховки знаходилась у правильному положенні і не чіплялась за нерівності рельєфу. Якщо в процесі проходження траси виникла загроза небезпеки для учасника, його рух має бути припинений заступником головного судді з виду. Якщо порушення безпеки відбулось не з вини учасника, йому надається повторний старт.

7. Заступник головного судді з виду вимагає зупинки спортсмена, якщо пропуск пункту страхування (відтяжки) загрожує безпеці учасника. В разі невиконання вимоги заступника головного судді з виду і продовженні лазіння рішенням головного судді учасник може бути дискваліфікований на ці змагання.

8. В разі проведення змагань з нижньою страховкою в інтересах безпеки страхувальна мотузка має бути попереднього закріплення до першої (і якщо потрібно – до другої) точки страховки.

9. Для підсушування рук може використовуватись тільки магнезія.

10. Учасник, який не пройшов інструктаж з техніки безпеки та не розписався у акті техніки безпеки, до старту не допускається.

11. Забороняється проведення змагань без присутності лікаря.

12. В разі верхньої страховки мотузка кріпиться через 2 незалежних карабіни. Учасник має прив'язуватись до мотузки вузлом «вісімка».

Якщо віршовка кріпиться до учасника карабіном, він має бути закріплений на вузлі "вісімка". Муфта має закручуватись суддею, який здійснює страховку.

13. Відповідальність за екіпіровку учасника молодше 18 років несе особистий тренер спортсмена.

14. Реєстрація, зона ізоляції і транзиту.

1) зона ізоляції – місце, де учасник проходить повний цикл достартової підготовки. У зоні ізоляції мають бути забезпечені місця для відпочинку, розігріву, розминки і харчування. У зоні ізоляції мають бути туалет і місця для складання відходів після харчування учасників;

2) головна мета розташування учасників у зоні ізоляції - позбавлення учасників, що готуються до старту, будь-якої інформації щодо результатів виступів учасників, які закінчили їх у даному турі;

3) учасники, які допущені до участі в даному раунді змагань, мають зареєструватися та ввійти до зони ізоляції не пізніше часу, зазначеного в програмі змагань і оголошеного головним суддею на нараді представників. В разі зміни часу закриття зони на більш ранній строк учасники мають бути завчасно повідомлені щодо змін. Учасники, що прибули до зони ізоляції пізніше вказаного часу, до змагань не допускаються;

4) тільки нижчезазначеним особам дозволяється вхід в ізоляційну зону:  
представникам Федерації;  
організаторам змагань;

учасникам, які братимуть участь у даному раунді змагань ;  
повноваженим представникам команди;  
іншим особам, які отримали на це дозвіл головного судді;

5) протягом всього періоду перебування в ізоляційній зоні цих осіб мають супроводжувати уповноважені особи з метою забезпечення безпеки в ізоляційній зоні;

б) тренери і представники спортсменів-льодолазів, що отримали дозвіл головного судді на перебування у зоні ізоляції, зобов'язані виконувати вимоги, що ставляться учасникам цими Правилами і суддями, які працюють у зоні ізоляції. Представник або тренер, що залишає зону, зобов'язаний попередити щодо цього суддю в зоні;

7) учасники, представники команд або інші особи, уповноважені головним суддею (для входу в зону ізоляції) можуть покинути її в будь-який час, але залишивши зону ізоляції, після її закриття, не можуть потім повернутися;

8) в разі необхідності учасник може вийти із зони тільки у супроводі уповноваженого головним суддею, який забезпечує виконання умов для зони ізоляції за її межами;

9) в ізоляційній зоні має висіти стартовий протокол;

10) рекомендовано відкриття ізоляційної зони за дві години до початку стартів. Для наступних раундів, які проводяться в цей день, час може бути скорочено до однієї години. Учасники мають бути своєчасно проінформовані щодо змін часу відкриття та закриття ізоляційної зони;

11) учасники мають підтримувати у зоні чистоту і порядок. За невиконання цього пункту учасник може притягуватись до дисциплінарних стягнень;

12) межа зони ізоляції визначається головним суддею на кожний раунд змагань та за необхідності огорожується або розмічається;

13) передавання спорядження між учасниками, що знаходяться у зоні ізоляції та за нею, може здійснюватись тільки через суддю або офіційну особу, що має дозвіл головного судді;



14) не дозволяється мати та користуватись мобільним телефоном або подібними електронними комунікаційними апаратами, фотоапаратами, відеокамерами або подібними пристроями запису в ізоляційній зоні;

15) в разі виникнення затримок з початком стартів або технічних перерв заступник головного судді має попередити про це учасників, які перебувають у зоні ізоляції;

16) тренери, лікарі, представники команд можуть увійти в зону до її закриття і перебувати там з дотриманням правил поведінки учасників в зоні ізоляції. Після виходу зазначених осіб із зони ізоляції їх повернення в зону не дозволяється;

17) у зоні ізоляції вивіщується стартовий протокол, в якому суддя має зазначити учасників, викликаних в транзитну зону;

18) на випадок перестартовки учасника має бути обладнана окрема (резервна) зона ізоляції.

#### 15. Ознайомлення учасників з трасою:

1) період ознайомлення: за винятком випадків, зазначених в цих Правилах змагань на трудність, на швидкість та болдеринг, зареєстрованим учасникам кожного раунду надається можливість ознайомитись з трасами перед початком змагань. Представники команди в зону обстеження не допускаються.

Під час обстеження траси спортсмени мають знати, що знаходяться в зоні ізоляції і дотримуватись цих Правил;

2) учасники змагань можуть приймати старт:

після демонстрації трас та наступного огляду;

після огляду і пояснення трас;

без попереднього огляду;

після випробування кожним учасником трас формату «рекорд» на швидкості згідно з жеребкуванням;

3) тривалість періоду ознайомлення з трасами змагань визначається головним суддею після консультації з суддею-постановником трас, але не може

перевищувати шість хвилин для кожної траси. У випадку довгих трас, цей період може бути збільшений;

4) під час ознайомлення з трасою учасникам забороняється:

виходити за межі визначеної зони обстеження;

лазити стіною або користуватись будь-яким обладнанням для підйому;

розмовляти з будь-ким, хто знаходиться за межами зони обстеження.

З'ясувати питання щодо траси вони можуть тільки з головним суддею або з суддею з виду;

5) під час обстеження учасники можуть користуватись біноклями і робити замітки та ескізи від руки. Використання іншого обладнання забороняється. Учасникам дозволяється торкатися перших зачіпок, не відриваючись ногами від землі. Кожен учасник зобов'язаний дотримуватись інструкцій щодо траси;

6) учасники не можуть мати ніякої інформацію щодо траси окрім тієї, яку вони отримали під час офіційного обстеження. Для вірної послідовності закріплення мотузки в карабіни учасниками на період огляду траси вона має бути закріплена в усі карабіни;

7) Після ознайомлення з трасою учасники мають негайно повернутись в зону ізоляції. Будь-яка затримка може привести до отримання “жовтої картки”, а довготривала затримка веде до негайної дискваліфікації відповідно до Дисциплінарних заходів.

8) для трас з попереднім випробуванням головний суддя спільно з суддею по трасах має скласти розклад, описати процедуру і визначити тривалість випробування траси учасниками;

9) в процесі проведення змагань на відкритих трасах демонстрація траси обов'язкова.

## 16. Підготовка до старту.

Після отримання офіційного розпорядження учасники в супроводі уповноваженого офіційного представника переходять із зони ізоляції в транзитну зону.

Після приходу в транзитну зону кожен із учасників має взутися для лазіння, прив'язатись до мотузки дозволеним вузлом (вісімка) і зробити заключні приготування до старту.

З метою безпеки все оснащення для лазіння та вузол, яким учасник прив'язується до мотузки, мають бути оглянуті і ухвалені уповноваженим представником до виходу учасника на старт.

Дозволеним вузлом вважається вузол “вісімка”, який підстраховується вузлом безпеки. Кожен учасник несе відповідальність за екіпіровку та одяг, який він/вона одягає для проходження траси.

Використання недозволеного оснащення, вузлів та/або одягу, недозволеної пояс-системи для лазіння, недотримання положень щодо реклами та цих Правил веде до негайної дискваліфікації учасника. Ні за яких обставин учасникам не дозволяється повертатись в ізоляційну зону після транзитної зони.

Після отримання офіційного розпорядження кожен учасник має бути готовий залишити транзитну зону і вийти на старт. Затримка без поважної причини може привести до отримання «жовтої» картки, будь-яка подальша затримка веде до негайної дискваліфікації згідно з Дисциплінарними заходами, апеляціями.

#### Підготовка і обслуговування стіни для льодолазіння

Головний суддя відповідає за роботу бригади з обслуговування трас, яка має ефективно і безпечно готувати і обслуговувати траси протягом всіх раундів змагань за наказом судді з виду. Головний суддя має повноваження вимагати вилучити із зони змагань будь-яку особу, яка не дотримується правил безпеки.

У разі виникнення технічного інциденту, пов'язаного з заміною зачіпок, головний суддя по трасах за рішенням судді з виду має негайно організувати заміну, або встановлення її на попереднє місце. Після закінчення заміни зачіпки, що стала причиною інциденту, він звітує головному судді. Рішення головного судді щодо продовження раунду, його зупинку або повторний старт є кінцевим і апеляція щодо цього рішення не приймається.

Під час підготовки трас забороняється присутність всіх осіб, окрім суддів-підготовників, організаторів змагань та представників суддівської колегії.

До офіційного закриття змагань учасникам, які стартували, забороняється лазіння на трасах.

Частоту і спосіб заміни льодових елементів на трасі у разі їх руйнування визначають заступники головного судді з виду програми і начальник траси до старту виду змагань.

#### 17. Технічний інцидент:

1) до технічного інциденту може призвести:

неправильна страховка, яка допомагає або заважає учаснику;

зламана або рухлива зачіпка;

неправильно розташована відтяжка або карабін;

інша подія, що веде до переваг або заважає спортсмену, яка не викликана діями самого спортсмена;

2) технічна помилка або збій в роботі в процесі лазіння на швидкість:

якщо судді на трасі та заступник головного судді з виду підтверджують натискання учасником фінішної кнопки, а секундомір при цьому не зупинився, це вважається технічним інцидентом, і після перевірки спортсмену надається повторний старт;

3) суддя, що здійснює страховку учасника, має залишати мотузку ослаблену (без натягування) протягом всього часу. Будь-яке натягування мотузки може вважатись як штучна допомога або перешкода спортсменам, суддя з виду має заявити (відмітити) технічний інцидент;

4) технічний інцидент може бути відмічений суддею з виду:

якщо спортсмен бажає і все ще в стані продовжити спробу, він може вибрати: продовжити лазіння або визнати технічний інцидент. Якщо спортсмен вирішив продовжити лазіння, в подальшому апеляція з приводу даного технічного інциденту не розглядається;

коли спортсмен не в змозі продовжити спробу через технічний інцидент,

суддя з виду має прийняти негайне рішення чи відмітити технічний інцидент і тоді надати спортсменові змогу повторного старту і, відповідно, до правил про технічний інцидент, дозволити учаснику невідкладний повторний старт;

5) технічний інцидент, відмічений учасником:

під час лазіння учасник має визначити характер технічного інциденту і за дозволом судді з виду може продовжити або припинити лазіння. Якщо учасник вирішив продовжити лазіння, в подальшому апеляція з приводу даного технічного інциденту не розглядається. Після усунення технічного інциденту для відновлення спортсмену надається одна хвилина для кожної пройденої зачіпки, але всього не більше 20-ти хвилин, тільки після оголошення результатів.

18. Визначення місць після кожного раунду змагань.

Визначення місць (рейтинг) після кожного раунду змагань на трудність, на швидкість або болдеринг проходить згідно з відповідними положеннями, що стосуються виду змагань. З метою зниження можливості затримок апеляцій, попередні результати можуть бути оголошені до того, як будуть готові офіційні результати.

19. Використання відеоапаратури для суддівства.

У випадку, коли суддя з виду вважає за доцільне переглянути відеозапис проходження траси спортсменом-льодолазом до того як прийняти рішення, суддя з виду має дозволити спортсмену закінчити спробу згідно з Правилами. Після закінчення спроби суддя з виду має негайно повідомити спортсменів-льодолазів, що місця в цьому раунді змагань визначають після перегляду відеозапису в кінці раунду.

20. Вимірювання висоти: для підтвердження правил “фіксації/руху” щодо вимірювання висоти та визначення результату учасників в кінці кожного раунду суддя з виду може використовувати офіційні відеозаписи.

21. Відеозаписи суддівства.

Тільки офіційні відеозаписи можуть використовувати судді з виду та головний суддя;

перегляд офіційних відеозаписів дозволяється лише головному судді, суддям з виду, судді по трасах та представнику команди.

## 22. Ранжирування, стартові списки учасників:

1) порядок стартів учасників раунду кваліфікації визначається ранжируванням відповідно до Правил і Положення;

2) форми ранжирування:

загальна, порядок старту визначається єдиним для всіх учасників ранжируванням;

порядок старту для другої кваліфікаційної траси має бути в порядку першої траси, але в шаховому розташуванні на 50% групи;

групова, учасники проходять ранжирування за групами (групи стартують за порядком номерів);

за спортивним принципом, коли стартовий номер спортсмена визначається результатами його попередніх виступів. Першим стартує учасник, який посів останнє місце під час попереднього виступу;

принцип зворотного ранжирування для визначення місць серед учасників, що мають однакові результати, має застосовуватись у випадку, якщо спортсмени-льодолази змагались на одній і тій же трасі в попередньому старті, і навіть, якщо цей раунд проводився на двох різних трасах.

## 23. Призупинення спроби спортсмена-льодолаза на трасі.

Лазіння спортсмена-льодолаза трасою має бути зупинено у випадку:

зриву з зависанням на мотузці;

перевищення контрольного часу, відведеного на трасу;

використання обмежувальної лінії або за її межами;

використання бічних і верхніх країв стіни;

пропуску точки страховки або порушення послідовності використання відтяжок для закріплення мотузки;

повернення на стартову площадку після старту;

використання будь-якої штучної допомоги (тобто використання технологічних гаків, навантаження відтяжки тощо);

пропуску фінішу або контрольного орієнтиру;  
дії, пов'язані з порушенням вимог безпеки.

#### 24. Дискваліфікація учасників:

1) порушення, що ведуть до негайної дискваліфікації на вид програми змагань:

прибуття у зону ізоляції пізніше встановленого часу;

огляд траси за межами зони огляду;

неповернення до зони ізоляції після закінчення часу огляду;

прибуття до старту без належної екіпіровки (відповідно до виду лазіння);

старт учасника з порушенням цих Правил;

використання не ухваленого суддею спорядження;

повернення на стартовий майданчик після початку лазіння;

2) порушення, що ведуть до негайної дискваліфікації на ці змагання і подальшого звернення до дисциплінарної комісії Федерації;

передавання або збір інформації щодо траси з порушенням Правил;

розв'язування мотузки під час лазіння;

відволікання і створення перешкод учаснику, який готується чи виконує спробу;

відволікання чи створення перешкод суддям і офіційним особам під час виконання ними обов'язків;

непідкорення вказівкам суддів і офіційних осіб;

відмова без поважних причин від участі в офіційній церемонії або іншому офіційно - організованому заході;

відмова виступати без офіційного номера учасника;

використання образливих слів, агресивних виразів та дій у відношенні до будь-кого в зоні змагань та за її межами.

#### 25. Особисте спорядження учасника.

Обов'язковий комплект спорядження спортсмена-льодолаза: страхувальна система, захисна каска, льодозні кішки або кошкоботи, 2 льодових інструмента без ремінців і не сполучених жодним чином з системою /тілом (все

перераховане спорядження мають відповідати нормам UIAA), рукавички або рукавиці.

## 6. Змагання на трудність

1. Змагання на трудність визначаються як змагання з льодолазіння із нижньою або верхньою страховкою з метою досягнення певної висоти або у випадку траверсу – найбільшої відстані вздовж осьової лінії, що і визначає результат учасника у раунді змагань. З метою дотримання правил безпеки під час лазіння учасник використовує суддівські карабіни з відтяжками, що відповідають діючим стандартам UIAA та закріплені підготовниками трас.

2. Змагання на трудність проводяться на спеціально розроблених штучних стінах для лазіння з мінімальною висотою 6–12 метрів або на природному рельєфі (лід, скелі).

3. Головний суддя має забезпечити відеозапис спроб учасників в лазінні на трудність.

4. Кількість учасників і порядок обстеження трас:

1) кількість учасників і порядок стартів у кожному раунді змагань визначаються Положенням;

2) змагання на трудність включають:

кваліфікаційний (відбірковий) раунд – на одній або двох різних трасах для кожної стартової групи та категорії, де спортсмен-льодолаз має другу спробу старту, якщо у першій спробі не встиг закріпити віршовку у першу суддівську відтяжку;

півфінал проводиться на одній трасі для кожної групи;

фінальний раунд – один траса для кожної групи.

5. Під час проходження траси учасник послідовно закріплює мотузку через суддівські карабіни.

6. Траса вважається успішно завершеною, якщо вона пройдена згідно з Положенням та Правилами і учасник зафіксував два льодових інструмента на



фінішній зачіпці, закріпив мотузку в карабіні на фінальній відтяжці.

7. В разі проведення кількох раундів в один день період часу між раундами має складати не менше двох годин. Кількість учасників півфіналу і фіналу залежить від кількості учасників, що прийняли старт, згідно з Таблицею 2.

Таблиця 2

## Кількість учасників півфіналу і фіналу

| Кількість учасників,<br>що стартували у кваліфікації | Півфінал | Фінал |
|--|----------|-------|
| Більше 30  | 18       | 8     |
| 29 – 22  | -        | 16    |
| 21 – 16  | -        | 8     |
| Менше 16   | -        | 6     |

8. Кваліфікаційний раунд – старті відкриті або закриті, у півфінальних та фінальних раундах – старті закриті.

9. У півфінальних та фінальних раундах згідно з цими Правилами учасникам дозволяється візуальне обстеження траси, яку їм необхідно пройти.

Після візуального офіційного обстеження та вивчення траси у півфіналі та фіналі протягом шести хвилин учасники повертаються до зони ізоляції, де знаходяться весь період. Тільки після свого старту вони можуть дивитись на виступ конкурентів. Це стандартний варіант для всіх категорій змагань.

10. Кожному учаснику дозволяється використовувати сорок секунд заключного обстеження траси з моменту, коли він залишає транзитну зону і переходить в зону змагань. Цей заключний період обстеження не може бути частиною фіксованого часу проходження траси і має бути додатковим до будь-якого колективного періоду обстеження відносно півфінального та фінального раундів. Якщо спортсмен все ще не почав свою спробу після завершення заключного періоду обстеження, він має бути попереджений щодо негайного початку спроби. Будь-яка подальша затримка веде до застосування дисциплінарних санкцій.

11. Після демонстрації траси за участю судді-демонстратора та відео огляду в зоні розминки в кваліфікаційному раунді всі учасники можуть дивитися один за одним.

12. Ці положення необхідно читати у поєднанні з загальними положеннями Правил щодо проведення змагань з льодолазіння.

13. Якщо кваліфікаційний раунд складається з проходження двох різних трас всіма учасниками, траси відкриті, результати такого раунду мають визначатись за такою формулою:

$$PT = r1 \times r2.$$

Загальна кількість балів учасника дорівнює здобутку місць, які він посів на трасі №1 і трасі №2, де:

PT – загальна кількість балів;

r1 – місце, яке посів учасник на трасі №1;

r2– місце, яке посів учасник на трасі №2.

Менша кількість балів є кращим результатом.

14. Для кожної траси мають виконуватися умови:

якщо два або більше учасників фінішували на трасі, вони посідають 1 місце незалежно від часу проходження траси;

якщо у двох або декількох учасників однакові місця, вони посідають однакове місце;

кожен раунд змагань має бути проведений протягом одного дня;

для півфіналу і фіналу порядок стартів має бути зворотним відносно місць, які посіли учасники у чверть або півфіналі (в разі однакових результатів порядок стартів цих учасників визначається жеребкуванням);

якщо учасники у чвертьфіналі (або кваліфікації) змагалися на різних трасах, для півфіналу проводиться жеребкування між групами, порядок старту - за спортивним принципом (у зворотній послідовності до місця, яке посіли в попередньому раунді).

15. У суперфіналі зберігається порядок стартів, який був у фіналі.

Рішенням головного судді суперфінал може проводитися без

попереднього перегляду траси. Перед стартом учасникам має бути дано не менше сорока секунд для безпосередньої підготовки.

#### 16. Час на трасі.

Час на трасі обмежений. Після закінчення відведеного спортсмену часу заступник головного судді з виду має зупинити спортсмена на трасі і визначити його результат відповідно до Правил з цього виду змагань (швидкість або трудність).

На кожній трасі встановлюється ліміт часу:

кваліфікаційний раунд – 5-7 хвилин;

півфінал – 6-9 хвилин;

фінал – 8-12 хвилин.

Ліміт часу встановлюється головним суддею і доводиться учасникам до показу траси.

Ліміт часу на змаганнях III та IV рангів передбачається у Положенні.

#### 17. Процедура лазіння.

Відрив одного з льодових інструментів зі стартової зачіпки або стартової зони вважається початком спроби проходження траси.

Час проходження траси для кожного спортсмена складається з періоду між початком і закінченням спроби на трасі (секунди).

Час проходження траси для кожного спортсмена фіксується окремим суддею-хронометристом за допомогою електронного секундоміра.

Під час проходження траси учасник може запитати суддю з виду, скільки залишилося часу для проходження траси. Суддя має негайно повідомити учасника щодо часу, який залишився. Коли вичерпався час, призначений для проходження траси, суддя з виду має зупинити учасника. Недотримання учасником розпорядження судді з виду припинити спробу веде до застосування дисциплінарних санкцій.

Коли спортсмену залишається одна хвилина, суддя на трасі зобов'язаний попередити його про це.

#### 18. Під час проходження траси кожен учасник має послідовно закріпити

мотузку у карабіні/відтяжки.

Тіло учасника не може виходити за межі нижнього карабіна незакріпленої відтяжки.

Недотримання цього правила веде до зупинки проходження траси спортсменом, замір висоти-результата спортсмена здійснюватиметься відповідно до зазначеного нижче пункту. Відмова учасника виконати наказ судді з виду зупинити проходження траси веде до дисциплінарних санкцій.

19. Учасник може застосувати перехват в зворотному напрямку з будь-якої позиції проходження траси, якщо його дії не суперечать Правилам, або спускається вниз;

20. У випадку неправильного кріплення мотузки (поліспастром), спортсмен-льодолаз може виправити ситуацію прикріплення та відкріплення мотузки у відтяжку у будь-якій послідовності.

Якщо суддя з виду вважає, що подальше проходження траси спортсменом відбувається з порушенням правил безпеки, він може наказати припинити спробу і зарахувати як результат найвіддаленішу від старту зачіпку, яку використовував спортсмен.

21. Головний суддя може вирішити, що одна або декілька відтяжок мають бути закріплені з конкретної зачіпки. У такому випадку ця інформація повідомляється всім учасникам до початку раунду і конкретна зачіпка (-ки) і відтяжка (-ки) мають бути чітко визначені, бажано синім хрестом, відміченим на трасі до офіційного обстеження траси.

22. У разі припинення спроби (у кваліфікаційному раунді змагань) до першої дії учасника з відтяжкою (закріплення страхувальної мотузки у карабін відтяжки), він, за готовністю, має право здійснити другу спробу до закінчення контрольного часу. Секундомір не зупиняється.

23. Замір висоти.

Траса вважається успішно завершеною спортсменом, якщо вона пройдена без порушень і учасник закріпив мотузку в карабін останньої відтяжки, а обидва його льодових інструменти знаходяться в фінішній зоні (зачіпці).

У разі припинення спроби першою базовою цифрою визначення результату є номер останньої відтяжки, в яку закріплена страхувальна мотузка.

У разі припинення спроби другою базовою цифрою визначення результату є номер зачіпки (зони), на якій закінчив спробу учасник:

зачіпка (зона) зараховується, коли учасник встановив на ній два льодових інструменти, або один льодовий інструмент, при цьому другий льодовий інструмент прибрав з попередньої зачіпки (зони);

якщо учасник торкнувся наступної зачіпки (зони) одним льодовим інструментом, залишивши другий інструмент на попередній зачіпці, йому враховується попередня зачіпка (зона) з бонусом ...,01;

якщо учасник встановив льодовий інструмент в робочу поверхню зачіпки (зони) та переніс на нього вагу тіла, але не встиг прибрати другий льодовий інструмент з попередньої зачіпки (зони), йому зараховується попередня зачіпка (зона) з бонусом ...,02.

У спірної ситуації заступник головного судді з виду зобов'язаний негайно після закінчення спроби повідомити учасника, що його результат буде визначений в кінці раунду після перегляду відеозапису.

24. Результати спортсменів на кожній трасі заносяться до протоколу судді на трасі (Додаток 16), особисту картку учасника (Додаток 19) та схему траси.

25. Квота на кожний раунд встановлюється згідно з цими Правилами.

В разі розподілу учасників на дві групи у кваліфікації з кожної допускається до півфіналу 9 осіб. В кваліфікації в заліку в разі однакового результату спортсмен, який досяг цього результату з першої спроби посідає місце вище, ніж спортсмен, який досяг його з другої спроби.

Півфінал та фінал: якщо встановлена квота перевищена в результаті однакових місць після кваліфікації та півфіналу, у наступний раунд допускаються:

більше число учасників, коли на  $N$  (кількість) вільних місць претендує  $2xN$ , або менше учасників;

менше число учасників, коли на  $N$  вільних місць претендує більше ніж

2xN учасників, за виключенням фіналу де кількість фіналістів має бути не менше шести спортсменів.

За особливих обставин (вимоги телетрансляції) до фіналу береться менша квота згідно з правилом: якщо встановлена квота перевищена в результаті однакових місць після фіналу, у наступний раунд допускається число учасників, найближче до встановленої квоти (менше або більше), в разі умови, що у фіналі братимуть участь не менше 6 спортсменів.

Коли в результаті підрахунку (зверху і знизу) це число однакове, число учасників, що становлять більшу квоту, допускаються до фіналу.

Таке рішення оголошується головним суддею (попередньо погодивши з організаторами) перед початком змагань.

#### 26. Зупинка спроби на трасі.

Траса вважається завершеною, якщо вона пройдена без порушень і учасник закріпив мотузку в карабін останньої відтяжки, а обидва його льодових інструменти знаходяться в фінішній зоні (зачіпці).

Спроба на трасі вважається невдалою, якщо спортсмен-льодолаз:

впав;

перевищив час, встановлений для проходження траси;

використовував бокові та верхній краї скеледрому;

не зумів приєднатись до відтяжки згідно з Правилами, у випадку траверса, якщо учасник, не приєднавшись до відтяжки, переніс все тіло за неї;

торкнувся землі будь-якою частиною тіла після старту;

використав будь-яку штучну допомогу;

використав рельєф за обмеженням (так само, як і обмежувальну лінію);

Примітка: для розшифровки поняття «використання» вводиться визначення «корисний рух», до нього відноситься:

зупинка падіння;

балансування (збереження рівноваги);

просування.

27. Поняттю «використання» протистоїть поняття «дотик». Дотик обмеження або рельєфу поза обмеження, що не підпадає під жодну з трьох перерахованих вище категорій, не є «корисним рухом» і не може бути причиною припинення спроби.

#### 7. Змагання з болдерингу: серія проблемних трас

1. Всі траси долаються з верхньою страховкою або без страховки.
2. Змагання з болдерингу можуть складатися:
  - з двох раундів – кваліфікація та фінал;
  - з трьох раундів – кваліфікація, півфінал та фінал.
3. Результати спортсменів на кожній трасі заносяться до протоколу судді на трасі (Додаток 18), особисту картку учасника (Додаток 20) і схему траси.
4. У змаганнях III і IV рангів у кожному раунді має бути не менше двох і не більше шести трас;
5. Змагання з болдерингу проводяться на декількох трасах (проблемних). Кожна з трас має включати в себе кілька оригінальних технічних елементів, що відрізняються за способом проходження від інших трас цього раунду.
6. У змаганнях III і IV рангів рекомендована кількість зачіпок (зон) на трасі в кваліфікації має бути від 7 до 14, у півфіналі – від 8 до 16, у фіналі – від 10 до 20.
7. В разі відсутності верхньої страховки під кожною трасою мають бути страхувальні мати. Розмір і розташування матів визначає начальник траси. Щілини між матами мають бути перекриті для унеможливлення потрапляння в них рук або ніг учасника в разі падіння.
8. На кожній трасі має бути заздалегідь задана обов'язкова стартова позиція.
9. Колір зачіпок (або їх маркування) стартової та фінішної позицій має бути однаковим і відрізнятися від інших зачіпок.
10. Всі види маркування, включаючи обмежувальні лінії, мають бути

однакові для всіх раундів даних змагань. Приклади маркування мають бути представлені в зоні розминки в зоні ізоляції.

11. Кількість учасників і порядок обстеження трас.

Кваліфікація складається з проходження 4-5 трас. На кожен трасу визначається час – 4-6 хвилин. В наступний раунд допускається 18 учасників. У разі потреби за великої кількості учасників кваліфікаційний раунд розбивають на 2 групи. Із кожної групи відбирається 9 учасників до півфіналу.

В разі проведення кваліфікації за фестивальною системою змагання проходять у два раунди – фестиваль та фінал.

Кількість трас в разі проведенні кваліфікації у форматі фестивальної системи – 8-12. Вартість (бали) траси визначає заступник головного судді по трасам, базуючись на технічній та загальній складності болдерів. Проходження траси з першої спроби – 100% балів за трасу, з інших – 80% балів за трасу. Всі учасники змагань розподіляються пропорційно за групами. Старт в групі одночасний. Час лазіння для кожної групи має бути однаковим, його визначає головний суддя змагань. До фіналу проходять 8 спортсменів-льодолазів за сумою набраних балів.

Півфінальний раунд складається з проходження 4-5 трас. На кожен трасу визначається час – 4-5 хвилин. До фіналу допускається 6 учасників.

13. Фінальний раунд складається з 4-5 трас. На кожен трасу визначається час – 4-5 хвилин. Учасникам фіналу передбачено попередній огляд всіх трас. На огляд кожної траси відводиться 2 хвилини.

Кваліфікація проводиться на відкритих трасах. Проходження траси демонструє суддя-демонстратор.

14. Півфінал та фінал проводяться на закритих трасах. До початку стартів учасники загальною групою мають бути допущені до перегляду (не більше хвилин на трасу).

15. У разі суперфіналу головний суддя може скасувати період перегляду. Перед стартом учасникам має бути дано не менше 40 секунд для безпосередньої підготовки.



16. Учасники змагань не мають права контактувати з будь-ким, крім суддів на трасі.

Суддя на трасі не може давати роз'яснення учаснику, крім пояснень щодо стартових та фінішних зачіпок, зони та розмежувань.

Під час перегляду учасникам не дозволяється пролізти ділянки траси, вставати на будь-яке обладнання та відривати ноги від землі в час випробування зачепів, крім стартової.

17. Час на трасі.

Ліміт часу, виділений на проходження траси, дорівнює періоду відпочинку між трасами. Цей проміжок (час ротації) має бути однаковий для всіх трас одного раунду і відомий учасникам до початку чергового раунду.

Час ротації встановлюється у межах від 4 до 8 хвилин. Між ротаціями може бути встановлений додатковий час 1 хвилина на зміну учасників змагань на трасах і закріплення страхувальної мотузки до учасників.

Перед початком раунду учасники мають бути проінформовані щодо числа трас і послідовності їх проходження.

На початку (закінчення) часу ротації має бути поданий голосний і чіткий сигнал переходу. Учасники на трасах мають негайно припинити лазіння і пройти в зону відпочинку. З цієї зони не можуть бути видні траси, які необхідно пройти учасникам.

Після відпочинку і наступної ротації учасник має перейти на наступну трасу.

18. Процедура лазіння.

У кожному раунді змагань учасники мають пройти декілька трас. Після кожної траси спортсмену надається час для відпочинку, який дорівнює часу, відведеному для проходження траси. Перед початком раунду головний суддя має повідомити/опублікувати кількість трас, які необхідно пройти в кожному раунді. До кожної траси має бути чітко визначений і обладнаний майданчик, звідки учасник може бачити трасу, але не може бачити решту трас, які йому належить пройти.

В межах часу, відведеного на трасу, учасник може зробити будь-яку

кількість спроб. Спроба вважається початою в момент, коли учасник знаходиться в стартовій позиції і один з інструментів залишає стартову зачіпку (зону).

Траса вважається успішно завершеною, якщо вона пройдена без порушень, обидва інструменти учасника знаходяться на фінішній зачіпці (зоні) і суддя на трасі оголошує її завершення.

19. Дії спортсмена, за яких рух трасою має бути зупинено з фіксацією результату (припинення спроби):

старт з неправильної позиції;

повернення на землю після початку спроби;

зрив;

використання рельєфу за обмеженням (так само як і обмежувальних ліній);

використання бічних або верхніх меж конструкції, болтових отворів, елементів кріплення, між щитових стиків руками або льодовими інструментами тощо;

використання мотузки, точок страхівки або відтяжок для опори, утримання або збереження рівноваги під час лазіння;

пропуск контрольного орієнтиру;

дії, пов'язані з порушенням вимог безпеки;

закінчення ліміту часу на трасі (сигнал переходу).

20. За одну хвилину до закінчення часу спроби відбувається гучне оголошення: «Залишилася одна хвилина!». За 10 секунд до переходу подається гучна команда: «Підготуватися до переходу!», а після закінчення часу подається звуковий сигнал.

21. Технічний інцидент.

Якщо причина технічного інциденту усунута до закінчення ліміту часу, спортсмену пропонується продовжити спробу на трасі. Коли спортсмен вирішує продовжити спробу на трасі, інцидент вважається вичерпаним і подальші апеляції не приймаються. Якщо спортсмен вирішує не продовжувати, він проходить трасу після закінчення даного раунду змагань. В цьому випадку

головний суддя вирішує час повторного старту з метою продовження спроби. Спортсмену дозволяється повторний старт в межах часу, який залишився на трасу на момент виникнення інциденту, але не менше 2 хвилин.

Коли причина технічного інциденту не може бути усунута до закінчення часу ротації, за сигналом переходу раунд буде зупинено для спортсмена, який постраждав від технічного інциденту, та для спортсменів, які знаходяться на попередніх трасах. Після усунення причини інциденту учаснику дозволяється повторний старт в межах часу, який залишився на дану трасу на момент інциденту, але не менше 2 хвилин. Після цього за сигналом переходу старт надається всім іншим учасникам.

Після усунення причини технічного інциденту перша спроба спортсмена, з яким трапився інцидент на трасі, вважається продовженням спроби, де стався інцидент.

## 22. Ранжирування після кожного раунду.

В процесі визначення результатів беруться до уваги тільки ті зони, в яких хоча б один учасник показав результат. Попередня зона, досягнута тією ж кількістю учасників, що й наступна, з підрахунку результатів виключається. Її ефективне значення в цьому випадку дорівнює нулю. Зона вважається досягнутою, якщо хоча б один інструмент знаходиться в зоні, а другий інструмент не знаходиться в попередній.

Кожній зоні, так само як і фінішній зачіпці (TOP), присвоюється абсолютне значення в 1000 балів.

Ефективне значення зони дорівнює її абсолютному значенню, що ділиться на кількість учасників, які її досягли.

Результат кожного учасника на цій трасі обчислюється як сума ефективних значень досягнутих ним зон.

Результат кожного учасника в цьому раунді змагань обчислюється як сума набраних ним балів на всіх трасах раунду.

Якщо двоє або більше спортсменів набрали одну і ту ж суму балів, враховується кількість спроб, зроблених для досягнення найвищої точки

(спроби, які не поліпшують результат, не розглядаються). Спортсмен, який використав менше спроб, посідає більш високе місце в раунді.

В окремих випадках (передбачених Положенням) можлива оцінка результату за Правилами змагань на трудність (враховуючи час проходження траси).

Для поділу однакових місць враховуються результати попередніх за порядком раундів, не враховуються результати раундів, де учасники змагалися на різних трасах.

Суперфінал проводиться, якщо після закінчення фіналу не вдається визначити переможця. У суперфіналі учасникам дається тільки одна спроба на одній трасі. Порядок стартів такий же, як у фіналі. Період часу на трасу узгоджується з начальником траси. Спроба має бути розпочата не пізніше, ніж через 40 секунд після стартового сигналу. Результат визначається за Правилами змагань на трудність (враховуючи час ТОРУ). Якщо ніхто не фінішував успішно і все ще є кілька претендентів на перше місце, їм надається наступна спроба за тією ж процедурою, поки не визначиться переможець. Максимальна кількість спроб - 6. Якщо після цього є двоє або більше претендентів, всім їм присуджується перше місце.

23. Квота для кожного раунду встановлюється згідно з Таблицею 3.

Таблиця 3

## Квота на кожен раунд

| Кількість учасників,<br>що стартували у кваліфікації | Півфінал | Фінал |
|--|----------|-------|
| Більше 20  | 18       | 8     |
| 20 та менше  | -        | 8     |

Півфінал та фінал: якщо встановлена квота перевищена в результаті однакових місць після кваліфікації та півфіналу, у наступний раунд допускаються:

більше число учасників, коли на  $N$  (кількість) вільних місць претендує  $2xN$ ;  
менше число учасників, коли на  $N$  вільних місць претендує більше ніж  $2xN$  учасників;

(за виключенням фіналу, де кількість учасників має бути не менше шести).

Якщо кваліфікаційний раунд складається з 2 груп, квота для наступного раунду від кожної групи має складати 9 спортсменів.

24. Результати спортсменів на кожній трасі заносяться до протоколу судді на трасі (Додаток 18), особисту картку учасника (Додаток 20) та схему траси.

## 8. Змагання на швидкість

1. Змагання на швидкість є двох форматів – парні гонки та індивідуальне лазіння.

Положення має читатись у поєднанні з загальними Правилами щодо проведення змагань з льодолазіння.

Змагання проводяться з верхньою страховкою. Мотузка має відповідати вимогам Європейського стандарту EN.

Кінцевим результатом змагання на швидкість є час проходження дистанції.

2. Визначення часу проходження траси:

1) електронно-механічна система відліку часу.

Електронно-механічна система відліку часу має фіксувати час з точністю до однієї тисячної долі секунди (0,001 секунди). З метою визначення результату учасників, час повідомляється і відображається з точністю до однієї сотої долі секунди (0,01 секунди). Якщо тільки час фіксується з точністю 0,01 секунди, він має читатися і повідомлятися з округленням вниз від 0,01 секунди.

Система відліку часу:

генерує одиночний стартовий сигнал у випадковому проміжку часу після попередньої команди. Інтервал має становити не менше 0,5 секунди і не більше

1,5 секунди після попередньої команди;

фіксує час фінішу для кожного спортсмена окремо, коли торкаються фінішу (контактного майданчика);

відображає час проходження траси для кожного учасника окремо як різницю між часом, на якій подається стартовий сигнал і часом фінішу.

Якщо є факт збою системи, технічний інцидент відноситься до обох учасників.

Головний суддя несе відповідальність за належне функціонування системи відліку часу. Головний суддя має ознайомитися з технічним персоналом і обладнанням до початку змагань; для підтвердження роботи обладнання має проводитися контрольний тест.

В разі використання електромеханічної системи для вимірювання часу має бути додатковий пристрій (стартовий майданчик), що фіксує фальстарт. Фальстарт – початок руху спортсмена до ініціації стартового сигналу, що фіксується автоматично або суддею-стартером;

2) ручне вимірювання.

Відлік часу ручним секундоміром має використовувати ручні електронні таймери з цифровою індикацією (секундоміри). Час для кожного учасника фіксується від звуку стартового сигналу до моменту, коли учасник (за візуальною оцінкою) завдає удару у фінішний майданчик.

Кожна траса має бути обладнана індикатором червоного кольору і звуковим сигнальним пристроєм. Ручні механічні секундоміри з точністю до 0,2 секунди для вимірювання не використовуються.

Три судді-хронометриста фіксують час кожного учасника. Кожен суддя-хронометрист має діяти незалежно від сторонніх осіб. Якщо час фіксується з точністю до 0,01 секунди, він має бути зчитаний і записаний за наступною нижньою сотою долею секунди (0,01 секунди) (округлення донизу).

Час для кожного спортсмена має бути визначено :

якщо час, зафіксований всіма трьома суддями-хронометристами узгоджується, час записується;

якщо два з трьох зафіксованих показників часу рівні, а третій відрізняється, приймається час, який зареєстрували два узгоджених хронометриста;

якщо кожен хронометрист зафіксував різний час, найкращий та найгірший час не враховується.

Пристроєм, що позначає фініш, може бути вимикач електронного хронометражу, сигнальна лампочка, або червоний квадрат розміром 20 см x 20 см.

### 3. Техніка страховки.

На кожній трасі мають бути 2 судді для забезпечення страховки учасника.

Розташування суддів для забезпечення страховки учасників має виключати можливість нещасних випадків від падіння льоду або спорядження під час спроби.

Мотузка має проходити через дві незалежні точки страховки. Кожна із точок страховки закріплюється відтяжками, які мають карабін з різьбовою муфтою і 10-ти міліметровий карабін Maillon Rapide. Муфти мають бути надійно закриті.

Карабін для страховки учасника має бути на одній вертикалі з місцем фінішу, щоб уникнути “маятника” після стрибка учасника на фініш, та не нижче одного метра від нього.

Розташування точок для страховки і мотузка не можуть допомагати або створювати перешкоди спортсмену в процесі лазіння.

Зайве спорядження (карабіни, відтяжки тощо) має бути знято з траси.

### 4. Кількість учасників

Змагання на швидкість в індивідуальному лазінні (ІЛ) проводяться в два раунди - кваліфікація та фінал. До фіналу допускається 18 учасників.

Якщо учасників менше 18, змагання проводяться в один раунд.

Порядок стартів в першому кваліфікаційному раунді визначається жеребкуванням.

Проведення змагань у форматі «індивідуальне лазіння».

Всі змагання у форматі «індивідуальне лазіння» проводяться без вимог

зони ізоляції (відкриті).

У кваліфікаційному раунді кожному учаснику дається три спроби. Порядок старту другої та третьої спроб - той же. До заліку приймається кращий результат часу.

У фіналі кожному учасникові дається три спроби. До заліку приймається кращий результат часу з обох раундів у випадку, якщо змагання проводились в один день на одній трасі.

Якщо фінальний раунд змагань проводиться на іншій трасі, або в різні дні з кваліфікаційним раундом, в залік йдуть тільки результати фіналу.

#### 5. Демонстрація та перегляд траси.

Траса має бути пройдена суддею демонстратором, потім на перегляд траси надається не більше шести хвилин.

#### 6. Порядок проходження траси.

Заступник головного судді викликає учасника на старт, де той займає стартову позицію.

На стартовій позиції суддя-стартер має переконатися в готовності учасника і після короткої паузи дати команду «Увага», а через 1-1, 5 сек - гучну і виразну команду «Марш!» (або звуковий сигнал) і відмашку, якщо використовується ручний хронометраж.

Після стартового сигналу починається відлік часу. Звернення з приводу стартових команд не приймається, крім випадку, коли учасник на питання судді на старті «Готовий?» чітко відповів, що не готовий.

Учасники, які не завершили проходження траси, не мають результату.

Проведення змагань у форматі «Парні гонки».

#### 7. Траси змагань.

Дистанція парної гонки (ПГ) складається з двох трас. Траси мають бути максимально близькими за складністю і протяжністю. Характер рельєфу може відрізнятися, чим досягається різноманітність технічних прийомів.

#### 8. Демонстраційний період та період обстеження.

Обстеження траси має проводитись таким чином: суддя-демонстратор



має продемонструвати траси двічі: один раз - повільно, другий – швидко.

Після демонстрації спортсмени-льодолази мають максимум шість хвилин для обстеження траси. Демонстрація і огляд трас мають проводитися в один і той же час для всіх учасників.

#### 9. Порядок проходження трас.

Заступник головного судді з виду викликає учасників на старт, де після закріплення суддею страхувальних мотузок до страхувальних систем, вони займають стартову позицію.

На стартовій позиції стартер має переконатися в готовності учасників і після короткої паузи дати команду «Увага», а через 1-1,5 сек гучну й виразну команду «Марш!» (або звуковий сигнал) чи відмашку, якщо використовується ручний хронометраж.

Після стартового сигналу починається відлік часу. Звернення з приводу стартових команд не приймається, крім випадку, коли учасник на питання заступника головного судді на старті «Готовий?» чітко відповів, що не готовий.

У момент подачі стартового сигналу не має бути ніяких сторонніх звуків і дій, здатних перешкодити учасникам почути команди стартера.

Якщо учасник почав рух до стартового сигналу, фальстарт фіксується автоматично або суддею-стартером, який відразу ж подає гучну команду «Стоп!» і повідомляє заступникові головного судді по виду щодо фальстарту зі вказівкою порушника.

Якщо учасник не припинив лазіння після повторної команди «Стоп!», він отримує жовту картку.

Після фальстарту повторний старт дається одночасно обом учасникам.

Учасник в одному забігу (на обох трасах) може допустити не більше одного фальстарту, в разі другого фальстарту він вибуває зі змагання.

Після обміну трасами і прикріплення до страхувальних мотузок учасники негайно мають зайняти стартові позиції. На стартовій позиції стартер має переконатися в готовності учасників і після короткої паузи дати команду «Увага», а через 1-1, 5 сек гучну команду «Марш!» (або звуковий сигнал) і

відмашку, якщо використовується ручний хронометраж.

Стартер має право дати стартовий сигнал в разі навмисного затягування часу учасником, якщо це не суперечить вимогам безпеки.

#### 10. Кількість учасників та порядок стартів.

У кваліфікації всі учасники проходять дистанцію в однаковій послідовності: спочатку першу трасу, потім - другу згідно з загальним жеребкуванням. У разі успішного проходження траси №1, учасник продовжує виступ на трасі №2. Старт надається одночасно двом учасникам на обох трасах. Порядок стартів визначається загальним жеребкуванням. Між трасами період відпочинку має бути не менше сорока секунд для всіх учасників.

Результати кваліфікаційних змагань в лазінні на швидкість анулюються, якщо трасу кваліфікації успішно закінчили менше чотирьох учасників.

Фінальний раунд проводиться в парах за системою з вибуванням, яка відповідно до часу, показаному учасниками на обох трасах. З першої траси починає учасник, який показав кращий результат в попередньому забігу.

Якщо кількість учасників, які успішно закінчили кваліфікацію, не менше 16, до фінального раунду може бути допущено 16 спортсменів.

Порядок стартів 1/8 фіналу з урахуванням результатів кваліфікації:

Забіг 1: 1 з 16

Забіг 2: 8 з 9

Забіг 3: 4 з 13

Забіг 4: 5 з 12

Забіг 5: 2 з 15

Забіг 6: 7 з 10

Забіг 7: 3 з 14

Забіг 8: 6 з 11

1/4 фіналу:

Враховуються результати переможців пар 1/8 фіналу. Якщо переможців менше восьми, додаються спортсмени з числа тих, хто програв пари, що мають кращі результати за часом 1/8 фіналу.

Забіг 1: 1 з 8

Забіг 2: 4 з 5

Забіг 3: 2 з 7

Забіг 4: 3 з 6

1/2 фіналу:

Враховуються результати переможців пар 1/4 фіналу. Якщо переможців менше чотирьох, додаються спортсмени з числа тих, хто програв пари, що мають кращі результати за часом 1/4 фіналу.

Забіг 1: 1 з 4

Забіг 2: 2 з 3.

Фінал:

Переможці пар розігрують 1-е місце, ті, хто програв - 3-е.

Якщо число учасників, успішно закінчили кваліфікацію менше 16, але більш 8, до фінального раунду допускаються 8 спортсменів.

Порядок стартів 1/4 фіналу з урахуванням результатів кваліфікації:

Забіг 1: 1 з 8

Забіг 2: 4 з 5

Забіг 3: 2 з 7

Забіг 4: 3 з 6

1/2 фіналу:

Враховуються результати переможців пар 1/4 фіналу. Якщо переможців менше чотирьох, додаються спортсмени з числа тих, хто програв пари, що мають кращі результати за часом 1/4 фіналу.

Забіг 1: 1 з 4

Забіг 2: 2 з 3.

Фінал:

Переможці пар розігрують 1-е місце, ті, хто програв - 3-е.

Забіг за 3 місце має відбутися у будь-якому випадку.

Паузи між раундами змагань мають бути не менш 10 хвилин.

11. Визначення результатів

Результатом учасника являється сумарний час, показаний на обох трасах.

Якщо у кваліфікаційному раунді учаснику не вдається завершити другу трасу, він виконує процес ранжирування в числі останніх. Невдачі на першій трасі не мають результату.

Остаточні результати спортсменів, які не потрапили до чвертьфіналу (9-16 місця):

для тих, хто закінчив дистанцію 1/8 фіналу, визначаються за сумарним часом, показаним в 1/8 фіналу;

ті, хто програв в 1/8 фіналу, посідають останні місця в цьому раунді і ранжуються між собою за результатами кваліфікації.

Остаточні результати спортсменів, які не потрапили до півфіналу (5-8 місця):

для тих, хто закінчив дистанцію 1/4 фіналу, визначаються за сумарним часом, показаним в 1/4 фіналу;

ті, хто програв в 1/4 фіналу, посідають останні місця в цьому раунді і ранжуються між собою за результатами 1/8 фіналу.

Невдача на трасі в чвертьфіналі, півфіналі, фіналі:

учасник, який зазнав невдачі на будь-якій з трас в забігу, вибуває з боротьби. Інший учасник з цієї пари має закінчити обидві траси, щоб стати переможцем забігу.

якщо обидва учасника в парі зазнають невдачі в 1/4 фіналу, вони обидва вибувають з боротьби. У цьому випадку в наступний тур проходить учасник пари, що програла, який показав найкращий час.

Невдача на трасі в півфіналі та фіналі:

Якщо обидва учасника зазнають невдачі, призначається додатковий забіг. Якщо це повторюється двічі, вони виконують процес ранжирування за попереднім туром.

В разі рівності результатів проводиться додатковий забіг (забіги).

## 12. Технічний інцидент

У кваліфікації: якщо один учасник змушений перервати спробу через

технічний інцидент - його напарник має продовжувати лазіння. Перестартовку отримує тільки потерпілий.

У фінальному та півфінальному раунді: якщо один учасник змушений перервати спробу через технічний інцидент, перестартовка надається обом спортсменам.

Перестартовка має бути дана відразу після усунення причини інциденту. Якщо на усунення причини технічного інциденту необхідно часу більше 5 хвилин, учаснику (учасникам) надається 10 хвилин на підготовку.

13. Результати спортсменів на кожній трасі заносяться до протоколу суддів на трасі (Додаток 17).

## 9. Місце проведення змагань

1. Обладнання, приміщення, яке необхідне для проведення змагань.

Організатор змагань має забезпечити наявність наступного обладнання: місце проведення змагань з приміщеннями для реєстрації представників, спортсменів, офіційних осіб команди, офіційних представників від організаторів та інших акредитованих осіб;

ізоляційна зона та оснащення, що зазначене у Положенні;

ізоляційна зона з приміщенням для реєстрації осіб, які входять і виходять з ізоляційної зони;

ізоляційна зона з місцем для розминки - стіною для тренувань та відповідним обладнанням згідно з Положенням;

транзитна зона, що примикає до стіни, призначеної для льодолазіння;

окрема ізоляційна зона, що примикає до стіни для лазіння, яка використовується у випадку технічного інциденту. Необхідно забезпечити чітке дотримання учасниками правил ізоляції, у випадку коли два або більше учасників знаходяться одночасно в ізоляційній зоні;

зона проведення змагань перед стіною, вхід до якої дозволяється тільки представнику Федерації, організаторам змагань, спортсменам під час

офіційного ознайомлення з трасою або тренувань, акредитованому персоналу телебачення та іншим особам, уповноваженим головним суддею;

протокольна служба (визначення висоти та результатів);

медичний персонал та медпункт;

кімната, обладнана відео апаратурою;

офіс для представників преси.

2. Організаційний персонал:

судді на трасах для надання допомоги кожному судді в категоріях (включаючи обов'язки для визначення часу проходження траси);

компетентна бригада страхувальників;

бригада, що займається очищенням стіни;

бригада, що займається прокладанням траси та підтримкою стіни в належному стані;

бригада, що займається відеозаписом змагань;

бригада, що займається визначенням висоти та протоколюванням результатів;

медіа - та прес-служба;

медслужба.

3. Техніка безпеки:

1) будь-яке технічне обладнання (спорядження), що використовується на спортивних змаганнях з льодолазіння має відповідати Європейському стандарту EN (або його Міжнародному еквіваленту);

2) організатор змагань несе повну відповідальність за дотримання техніки безпеки в ізоляційній та транзитній зонах, на території проведення змагань, в залі проведення змагань та у всіх інших видах діяльності, що стосуються проведення та організації змагань;

3) головний суддя, попередньо порадившись із суддею по трасах, має всі повноваження щодо вирішення питань безпеки в ізоляційній зоні та зоні проведення змагань, включаючи надання дозволу на початок або продовження будь-якої частини змагань.

Офіційна або інша особа, яка на думку головного судді не дотримується правил техніки безпеки, усувається від подальшого виконання обов'язків та/або видаляється з ізоляційної зони та зони проведення змагань;

4) для безпеки мають бути прийняті необхідні заходи. Кожна траса має бути прокладена так, щоб не допустити падіння учасника. До початку кожного раунду змагань головний суддя, суддя з виду та суддя по трасах мають оглянути кожен трасу для того, щоб упевнитись в дотриманні техніки безпеки;

5) суддя з виду та суддя по трасах:

забезпечує стан оснащення та дії, що передбачені для страховки, відповідними вимогам правил та Європейському стандарту EN;

суддя з виду має повноваження вимагати заміну судді, що виконує страховку учасника, в разі необхідності зупинити змагання та об'явити технічний інцидент або щодо іншої особи, яка, на його думку, порушує правила техніки безпеки;

до початку кожного раунду змагань суддя з виду має впевнитись в наявності кваліфікованого медичного персоналу для надання першої невідкладної допомоги у разі нещасного випадку або травми учасника або офіційної особи, яка знаходиться в зоні змагань/ізоляційній зоні;

б) учасники мають використовувати ухвалену UIAA одинарну мотузку, яка надається організаторами; частота заміни мотузок визначається суддею з виду.

#### 4. Оснащення трас.

1) необхідно дотримуватись правил техніки безпеки:

муфта та система страховки: точка страховки, яка буде використовуватись під час кожного раунду змагань, має бути оснащена системою страховки та карабіном, за допомогою яких учасник закріплюється до мотузки. Необхідно звести до мінімуму навантаження на карабін. Ремінь з'єднується з точкою страховки (без допоміжного карабіна) за допомогою 10 мм карабіна Maillon Rapide.

Примітка: муфта в карабіні Maillon Rapide має бути закрита та натягнена згідно із специфікацією, затвердженою виробником;

ні за яких обставин не можна використовувати для налагодження потрібної довжини ланцюги. Забороняється використовувати мотузку з вузлами, а також доточені стрічки;

2) на початку спроби в кожному раунді:

учасник має бути екіпірований згідно з відповідним положенням UIAA;

учасник має прив'язатись до мотузки вузлом “вісімка”, який у свою чергу підстраховується вузлом безпеки;

перед спробою учасника в раунді суддя, що страхує учасника, має впевнитись (краще це зробити в транзитній зоні), щоб учасник був закріплений до мотузки відповідно до вищезазначеного пункту;

перед тим як супроводжувати учасника на стартову лінію траси, суддя, що страхує учасника, має упевнитись, що мотузка знаходиться в правильному положенні і готова для використання;

змагання на трудність: попередньо порадившись з суддею по трасах, кожен суддя з виду має вирішувати, чи потрібні послуги судді, що страхує учасника на початку проходження траси, для додаткової страховки учасника в період спускання, коли учасник здійснює спробу проходження траси;

3) суддя, що страхує учасника, має пильно слідкувати за спортсменом під час проходження спроби і забезпечити щоб:

сильно натягнута мотузка не заважала рухам спортсмена-льодолаза;

ніщо не заважало спортсменові прикріпити мотузку до точки страховки або у випадку, якщо спортсмен-льодолаз все таки не зміг прикріпити мотузку до точки страховки – послабити її (мотузку);

падіння було безпечно призупинене динамічно на повільно;

не допустити падіння на землю спортсмена;

в разі спроби зупинити падіння таким чином, щоб спортсмен не пошкодився;

4) в разі прикріплення мотузки до останньої точки страховки (різке



натягування) або спроби зупинити падіння, спортсмена необхідно спускати на землю. Необхідно вжити всіх заходів, щоб не допустити зіткнення спортсмена з наземним обладнанням;

5) поки спортсмен відв'язується від мотузки, суддя, що страхує учасника, має швидко зробити відтяжку (на скільки це дозволяє різке натягування). Суддя, що страхує учасника, відповідає за те, щоб спортсмен залишив якомога швидше зону змагань;

б) якщо існують такі поважні причини (травма, хвороба), за яких спортсмен не може брати участь у змаганнях, головний суддя може звернутись до лікаря змагань із проханням оглянути спортсмена. Якщо за результатами обстеження лікар вважає, що спортсмен не може брати участь у змаганнях, головний суддя може усунути спортсмена від змагань;

7) ні за яких обставин не може надаватись оснащення на прохання спортсмена (спуск на землю з вершини болдерингової траси драбиною).

#### 5. Вимірювання висоти та фіксування часу.

За попереднім погодженням судді на трасі судді-вимірювачі висоти мають підготувати топографічну схему кожної траси змагань, де буде показано розташування та висота кожної зачіпки та точки страховки на трасі. Тільки головний суддя та суддя з виду мають цю схему.

#### 6. Інформація щодо результатів.

Організатор змагань має забезпечити, за можливості, дисплейну інформаційну систему (табло), для демонстрації результатів кожного спортсмена та його позицію в рейтинговому списку протягом змагань.

Перед стартом кожного спортсмена-льодолаза на табло мають з'являтися дані щодо спортсмена.

Після завершення кожного раунду змагань суддя з виду має повний рейтинговий список спортсменів-учасників змагань. Після того, як ця інформація буде перевірена (в разі необхідності, з внесеними правками) та офіційно затверджена суддею з виду та головним суддею в письмовій формі, публікується фінальний рейтинговий список.

7. Офіційні протоколи змагань мають готуватись головним секретарем. Всі протоколи подаються в друкованому вигляді. Протоколи, написані від руки, не приймаються.

Протокол кожного раунду змагань друкується відповідно до затвердженої Федерацією форми:

затверджений організаторами змагань логотип;

назва змагань;

місце проведення змагань;

вид змагань;

дата проведення змагань;

назва раунду змагань;

коли раунд змагань проходить на одній або двох паралельних трасах, результати кожної траси мають чітко визначатись;

прізвища, офіційний статус та підпис керівних осіб;

час оголошення рейтингового списку.

8. Фінальний протокол містить наступну інформацію:

навпроти кожного прізвища спортсмена - висоту, яку спортсмен-льодолаз досяг в кожному з попередніх раундів змагань, в яких він брав участь;

кінцеві результати кожного раунду змагань.

Окрім зазначеної Федерацією ніяка інформація не може міститись в протоколі.

9. Після затвердження результатів кожного раунду змагань (включаючи фінал та півфінал) копії протоколів необхідно направити:

головному судді;

судді з виду;

інспектору Федерації;

менеджерам команд або, у випадку відсутності останнього, призначеному члену команди;

до прес-офісу;

оператору служби інформації.

## 10. Стартовий список змагань:

1) стартовий список змагань має бути оголошений на технічному засіданні за день до початку змагань, відповідно до Положення, що стосується таких списків, та направлений (розданий) всім представникам команд;

розміщений на офіційній дошці для оголошень та інших дошках для оголошень (наприклад в готелях, де розміщуються менеджери та спортсмени-льодолази, команди);

2) стартовий список кожного наступного раунду змагань складається протягом 30 хвилин після закінчення попереднього раунду відповідно до Положення;

3) стартовий список має містити інформацію:

час відкриття та закриття ізоляційної зони на наступний раунд змагань;

час стартів наступного раунду змагань;

іншу інформацію затверджену головним суддею;

4) метод складання стартового протоколу:

якщо відкритий раунд змагань проходить на одній трасі, порядок стартів може визначатись шляхом жеребкування;

якщо відкритий раунд змагань проходить паралельно на двох або більше трасах, порядок стартів спортсменів визначається відповідно до поточного рейтингу з виду;

порядок стартів для раундів, які йдуть наступними за відкритими раундами: порядок стартів визначається зворотним порядком рейтингу у попередньому раунді (перший стартує останнім). Якщо за результатами попереднього раунду є спортсмени, які мають однакову кількість очок, порядок їх стартів визначається шляхом жеребкування.

## 11. Відеозапис трас.

Офіційний відеозапис має проводитися на всіх спробах учасників.

Офіційний відеозапис проводиться з використанням не менше двох відеокамер.

Разом з суддею з виду та суддею-демонстратором головний суддя визначає розміщення відеокамери.

Для розгляду будь-яких інцидентів і пропозицій суддів має бути передбачений монітор для відтворення відеозапису. Монітор відтворення відеозапису має бути розташований таким чином, щоб судді могли спостерігати офіційний відеозапис і обговорити інцидент без втручання (перегляду відео і прослуховування) під час їх обговорення сторонньої особи.

Суддівське рішення (у тому числі в разі апеляції) не бере до розгляду ніяких відео-доказів, крім офіційний відеозаписів.

Офіс для суддів має бути оснащений відео відтворюючим пристроєм та телевізором.

Тільки офіційні особи Федерації мають право розглядати будь-яку частину відеозапису змагань.

У кінці кожного раунду змагань відеозапис через суддю передається в суддівську колегію.

Копію цього відеозапису можна робити лише за розпорядженням (дозволу) головного судді.

## 12. Медичне обслуговування.

Організатор змагань бере на себе організацію медичного обслуговування за участю висококваліфікованого досвідченого медперсоналу на весь період змагань, починаючи з часу відкриття ізоляційної зони і до завершення проходження траси останнім спортсменом-льодолазом. Присутність лікаря на змаганнях є обов'язковою. Під час проходження траси спортсменом він/вона разом з іншими кваліфікованими медпрацівниками перебувають в або близько біля зони змагань з тим, щоб у разі потреби надати швидку невідкладну медичну допомогу.

Наявність медичного пункту, оснащеного необхідним для надання невідкладної медичної допомоги на випадок травмування, є обов'язковою.

Необхідно вжити заходів і перевірити їх на практиці, щоб на випадок серйозного нещасного випадку з учасником змагань, офіційною особою або

іншою особою, яка перебуває на змаганнях, була надана кваліфікована медична допомога.

### 13. Медіа служба:

1) прес-офіс: федерація/організатор має призначити відповідальну особу з питань преси, надати окремий офіс прес-служби з персоналом для обслуговування працівників засобів масової інформації, які отримали акредитацію та офіційний статус на змаганнях. Для забезпечення ефективної роботи журналістів, іншого медіа персоналу прес-офіс має:

відповідне робоче приміщення;

принаймні один телефон;

принаймні один телефакс;

один ксерокс;

повну та відповідну інформацію щодо змагань;

копії стартових списків, тимчасові та фінальні результати та після закінчення змагань поновлений рейтинговий список етапів Кубка світу та світовий рейтинг, що постійно оновлюється;

2) зона інтерв'ю: для проведення інтерв'ю організатор змагань має надати окреме приміщення. Це приміщення має знаходитись досить близько до зони змагань.

Фотографи: з обох сторін зони змагань має бути обладнане місце для роботи фотографів. За можливістю фотографів забезпечують піднімальними пристроями для отримання знімків з висоти;

3) команда телеоператорів: тільки з дозволу головного судді, операторам дозволяється працювати в зоні змагань. Їм дозволяється перебувати там за умов що:

вони не заважатимуть спортсмену під час підготовки та проходження траси;

вони не заважатимуть судді, що забезпечує страховку учасника та його помічникам;

обладнання, яким користуються у роботі оператори, не заважатиме виконанню обов'язків судді, що здійснює страховку учасника. Слід вжити

необхідних заходів, щоб не допустити зіткнення спортсмена з операторами, телекамерами та іншим обладнанням під час падіння;

вся бригада операторів виконуватиме накази судді з виду та/або головного судді;

команди телеоператорів можуть працювати на верху стіни, яку попередньо визначає головний суддя. Не дозволяється використовувати занадто яскраве та мигтуче освітлення та все інше, що заважає спортсмену під час проходження траси;

проведення інтерв'ю здійснюватиметься відповідно до цих Правил;

4) доступ в ізоляційну зону: з дозволу головного судді вхід в ізоляційну зону (не в транзитну зону) дозволяється тільки командам телеоператорів та фотографам. З тим, щоб забезпечити повну безпеку та не допустити небажаних перешкод в проходженні спортсменами трас, перебуваючи в ізоляційній зоні, кожна команда телеоператорів та кожен фотограф супроводжується та перебуває під постійним наглядом офіційного представника Федерації.

#### 14. Страхівка.

Організатор змагань забезпечує, щоб страхівка відповідала всім міжнародним та національним положенням, що стосуються спортивних заходів.

#### 15. Церемонія нагородження.

Церемонія нагородження спортсменів має проводитись відповідно до протоколу Міжнародного олімпійського комітету (МОК), передбаченого для таких заходів. Звучання національного гімну та підняття національних прапорів є обов'язковою процедурою на чемпіонатах та фінальних етапах Кубка України.

Учасники мають бути присутні на церемоніях відкриття, нагородження та закриття, за винятком особливих розпоряджень головного судді. У разі невиконання цього положення до спортсмена можуть бути застосовані санкції, такі як “жовта картка”, а якщо не дотримується цього положення один із трьох найкращих спортсменів з кожного виду, до нього застосовується санкція “червоної картки”.

## 10. Стіна для лазіння

Стіна для лазіння та постановка трас.

1. Організатор змагань, за умови затвердження, призначає головного постановника траси та бригаду для постановки траси. До обов'язків головного постановника траси належать:

проектування трас для кожного раунду змагань, монтування зачіпок та страховки;

координація роботи асистентів постановників трас та забезпечення дотримання правил безпеки під час монтування та демонтажу стіни, а також під час проведення змагань;

лагодження та чистка трас за дорученням судді з виду;

проектування, монтування та підтримка обладнання, призначеного для розминки;

допомога команді вимірювачів та/або суддям на трасі/з виду в складанні топографічної схеми кожного траси;

оповіщення головного судді щодо розміщення відеокамер для кожної траси;

оповіщення президента журі та судді з виду щодо часу, який відводиться учасникам на пробне проходження кожної траси.

2. З метою збереження навколишнього середовища у місцях виходу скель, а також виключення впливу погодних умов, створення рівних умов для всіх учасників, сприяння залученню глядачів і представників масової інформації – більшість змагань проводиться в приміщеннях на штучних стінах (стендах).

3. Основні змагання, що рекомендовані Федерацією та відповідним чином затверджені, проводяться на спеціально змонтованих штучних стінах для льодолазіння, які відповідають встановленим стандартам :

мінімальна ширина кожної траси – 3 метри;

мінімальна висота – 12 метрів, які б дозволяли монтувати траси

мінімальною довжиною в 15 метрів.

З дозволу головного судді ширина менше 3 метрів може прийматись для лімітованих секцій стіни.

Поверхня стіни має бути придатна для льодолазіння. Отвори, призначені для болтів, не можуть використовуватись учасниками для підтримки льодовими інструментами або переднім зубом кошкботів.

Краї стіни, як бокові так і верхній край, не можуть використовуватись під час лазіння.

В разі необхідності траси змагань на стіні мають бути позначені чіткими нерозривними обмежувальними лініями.

Допускається проведення 1-2 етапів Кубка України на природному рельєфі.

#### 4. Інвентар та устаткування.

Стіна для лазіння має будуватись згідно з затвердженим в установленому порядку типовим проектом та мати дозволи всіх організацій з метою дотримання правил безпеки під час проведення спортивних заходів.

На стіні для лазіння монтуються стаціонарні точки (спеціальні альпіністські карабіни) для забезпечення надійної страховки.

Стіна для лазіння забезпечується наступним комплектом інвентарю:

зачіпки для драйтулінгу різної конфігурації;

фрагменти скельного рельєфу (модулі);

упорні гайки (бульдоги) для закріплення зачіпок;

болти для закріплення зачіпок;

льодовими блоками різних конфігурацій.

5. Для проведення всеукраїнських змагань стіна має бути обладнана електронною системою відліку часу, що має такий комплект обладнання:

закріплені на стіні 4 фінішні кнопки;

закріплені на стіні 2 цифрових табло;

4 стартові майданчики;

системний блок;



пульт управління для суддів;  
 програмне забезпечення;  
 відеокамери 2 шт.;  
 телевізор для перегляду відеозапису;  
 ноутбук;  
 ксерокс.

6. Для постановки трас необхідно:  
 електрокара підйомник (підйом 14 м);  
 драбина 10 м;  
 системи для страховки альпініста 4 шт. для підготовників трас;  
 система для страховки спортсмена-льодолаза;  
 гальмівний пристрій для страховки 4 шт.;  
 шуруповерт типу Makita 2 шт.;  
 мотузка альпіністська динамічна;  
 відтяжки, що спарені 2 альпіністськими карабінами.

## 11. Кубок України, чемпіонат України та їх учасники

### 1. Кубок України.

Етапи Кубка України проводяться кожного року.

ФАіСУ може затвердити проведення не більше 5 етапів Кубка України кожного року для кожної дисципліни (трудність, швидкість, болдеринг).

Змагання Кубка України проходять в категоріях: (для чоловіків і жінок).

Змагання Кубка України мають проводитись за однією з дисциплін (трудність, або швидкість, або болдеринг) або за всіма разом або за двома з них.

Змагання Кубка України проводяться в кінці тижня (у вихідні дні). Змагання Кубка України тривають не більше 2 днів, якщо вони проводяться з однієї дисципліни, 3 дні – з двох, 4 дні – з трьох.

Після закінчення змагань Кубка України організатор змагань нагороджує переможців в обох категоріях (жінки та чоловіки) окремо, у змаганнях на

трудність, швидкість, болдеринг та багатоборство.

Після закінчення останнього етапу змагань учасник, який згідно з Правилами набрав найбільшу кількість очок (Таблиця 4) нагороджується окремим призом або Кубком.

Після закінчення кожного змагання етапів Кубка України переможець та призери як в жіночій, так і в чоловічій категоріях нагороджується дипломом.

Таблиця 4

Бали за місце в етапі Кубка України

| Місце | Бали | Місце | Бали | Місце | Бали |
|-------|------|-------|------|-------|------|
| 1     | 100  | 11    | 31   | 21    | 10   |
| 2     | 80   | 12    | 28   | 22    | 9    |
| 3     | 65   | 13    | 26   | 23    | 8    |
| 4     | 55   | 14    | 24   | 24    | 7    |
| 5     | 51   | 15    | 22   | 25    | 6    |
| 6     | 47   | 16    | 20   | 26    | 5    |
| 7     | 43   | 17    | 18   | 27    | 4    |
| 8     | 40   | 18    | 16   | 28    | 3    |
| 9     | 37   | 19    | 14   | 29    | 2    |
| 10    | 34   | 20    | 12   | 30    | 1    |

## 2. Чемпіонат України (III ранг).

Чемпіонат України проводиться в двох категоріях (для чоловіків і для жінок).

В програму змагань Чемпіонату України включені змагання на трудність, швидкість, болдеринг.

Змагання Чемпіонату України проводяться в останні дні тижня (вихідні дні). Максимальна тривалість змагань Чемпіонату України – 5 днів.

Переможці обох категорій (чоловіки та жінки) в змаганнях на трудність,

швидкість, болдеринг та багатоборство нагороджуються відповідно золотою, срібною та бронзовою медалями та дипломами.

Змагання на трудність, швидкість, болдеринг.

Змагання Чемпіонату України на трудність, швидкість, болдеринг та проводяться згідно з встановленим Федерацією форматом.

Чемпіонат України серед юніорів, юніорок, юнаків, дівчат та чемпіонат серед ДЮСШ (IV ранг).

Чемпіонат України серед юніорів, юніорок, юнаків, дівчат та чемпіонат проводиться в трьох вікових категоріях (юніори, юніорки, юнаки та дівчата груп: «А» 14-16 р., «В» 17-19 р. та 20-22 р.).

Чемпіонат України проводиться з трьох дисциплін (трудність, швидкість, болдеринг) у відповідності до затвердженого ФАіС України формату (регламенту).

Чемпіонат України проводиться в останні дні тижня (вихідні дні). Максимальна тривалість чемпіонату України – 5 (п'ять) днів. У випадку визначення дати проведення чемпіонату зважають на те, щоб уникнути проблем відвідування учасниками освітніх закладів.

## 12. Дисциплінарні заходи

### 1. Дисциплінарні заходи під час проведення змагань.

Головний суддя має повноваження на прийняття мір та рішень стосовно змагань в межах зони проведення цих змагань.

Дисциплінарні положення слід читати у поєднанні з Правилами проведення міжнародних змагань з льодолазіння.

### 2. Учасники:

1) головний суддя журі та судді з виду уповноважені вдаватись до наступних дій у випадку недотримання Правил, а також неналежної поведінки спортсмена у зоні проведення змагань:

неофіційне усне попередження;

офіційне попередження, яке супроводжується показом “жовтої картки”.

2) головний суддя має право застосувати наступну санкцію:

дискваліфікація - з показом “червоної картки”.

“Жовта картка” застосовується в разі порушення Правил:

затримка з поверненням в ізоляційну зону після розпорядження, даного суддею з виду або головним суддею;

затримка в транзитній зоні та запізнення до зони змагань (після сигналу);

недотримання положень UIAA щодо оснащення та екіпіровки.

відсутність фіналістів на церемонії нагородження;

недотримання розпоряджень судді з виду та/або головного судді;

вживання образливої нецензурної лексики або непристойна поведінка;

поведінка, яка суперечить нормам спортивної етики;

3) апеляція проти винесення таких рішень подається після процедури, зазначеної в цих Правилах;

4) друга “жовта” картка в одному і тому же змаганні означає дискваліфікацію спортсмена у цьому змаганні (“червона” картка);

5) “червона” картка в одному спортивному сезоні веде за собою :  
якщо спортсмен уже заявлений на участь у наступному змаганні (чемпіонаті та Кубку України), ця заявка відхиляється (він не допускається до участі у змаганнях);

якщо не можна застосувати:

спортсмен не може заявити себе на наступне змагання (чемпіонат та Кубки України) на ту дисципліну, де він отримав другу “жовту” картку;

б) дискваліфікація без подальших санкцій.

Наступні порушення Правил ведуть до отримання “червоної” картки і дискваліфікації спортсмена у цьому змаганні без подальших санкцій:

обстеження трас за межами дозволеної зони обстеження;

вчасно не повідомлено щодо недоліків в екіпіровці;

використання недозволеного оснащення;

використання недозволеного спорядження та відсутність майки і номера, виданого організатором;

недозволене використання будь-яких засобів зв'язку під час перебування в ізоляційній зоні або в інших залах, де це заборонено робити.

7) апеляції проти винесення даних рішень подаються після процедури, зазначеної в цих Правилах;

8) дискваліфікація з негайною передачею справи до дисциплінарної комісії.

Наступні порушення Правил ведуть до застосування “червоної” картки та негайної дискваліфікації спортсмена з передачею справи в дисциплінарну комісію, а після відповідної процедури - до подальших санкцій з недопущенням до участі в одному з етапів Кубка України, чемпіонату України, якщо порушення Правил було відмічено не під час проведення Кубка України:

порушення Правил в залі проведення змагань, в проміжній та транзитній зонах;

збирання інформації щодо траси, яку спортсмен має пройти (за винятком тої, яку дозволяється збирати згідно з Правилами);

збирання і передача інформації іншим спортсменам, за винятком тої, яку дозволено згідно з Правилами;

відволікання та зауваження будь-якому спортсменові, який готується до спроби або під час проходження ним спроби;

недотримання розпоряджень офіційних суддів та/або організаторів;

відсутність на будь-якій із офіційних церемоній або інших офіційних заходах;

недотримання правил щодо реклами на екіпіровці учасника;

порушення норм спортивної етики, або інше, що веде до серйозної дезорганізації змагань;

вживання грубої, образливої лексики та/або поведінки по відношенню до офіційних осіб, організаторів та/або офіційних осіб команди, інших учасників та/або громадськості;

9) після отримання спортсменом “жовтої” або “червоної” картки головний суддя має:

подати керівнику команди спортсмена письмове повідомлення щодо порушення Правил та застосування подальших дисциплінарних санкцій до спортсмена, що здійснив ці порушення;

подати копію письмового повідомлення разом з детальним звітом щодо фактичного порушення Правил, свідчення цього порушення та рекомендації щодо застосування додаткових санкцій на розгляд дисциплінарної комісії Федерації;

10) офіційні представники команди. Статус офіційних осіб (представників) команди прирівнюється до статусу спортсменів.

Інші особи;

11) головний суддя має всі повноваження вимагати негайного вилучення із стартової зали, включаючи ізоляційну та транзитну зони, будь-якої особи, яка порушує Правила, та, в разі необхідності, припинити проведення змагань поки не буде виконано його вимоги.

### 13. Процедура апеляції

#### 1. Апеляційне журі.

У випадку подання письмової або усної апеляції головний суддя скликає апеляційне журі. Членами апеляційного суду є головний суддя журі та інспектор від Федерації. Якщо головний суддя має відношення до попереднього рішення, суддя з виду, який не залучений до справи, набуває чинності головного судді. Якщо журі не може дійти єдиного рішення, входить в силу попереднє рішення. Рішення має бути прийнятим якнайшвидше. У випадку письмової апеляції, рішення апеляційного журі подається головним суддею в письмовій формі особі, яка офіційно подавала апеляцію або керівнику команди. Спортсмен-льодолаз також має ознайомитись з рішенням апеляційного журі.

Рішення апеляційного суду є кінцевим і не підлягає апеляції.

2. Апеляції, які подаються вслід за опублікуванням результатів кожного раунду.

Апеляція щодо ранжирування учасника після закінчення раунду змагань, а також після опублікування офіційних результатів, має бути подана не пізніше 30 хвилин після опублікування попередніх результатів та 20 хвилин у фінальному раунді. Апеляція подається лише після опублікування попередніх результатів в кінці кожного раунду змагань. Апеляція подається керівником команди або (у разі відсутності керівника команди) самим спортсменом - головному судді в письмовій формі.

Кінцеве рішення щодо апеляції має бути прийняте у термін одна година з моменту подачі апеляції. Якщо рішення щодо протесту не може бути прийняте до закінчення змагань, учасник допускається умовно. У цьому випадку протоколи затверджуються лише після винесення рішення з апеляції.

В разі відсутності апеляцій за час, відведений на їх подачу, протоколи результатів затверджуються.

### 3. Змагання на швидкість.

У випадку раунду, який проходить на визначення часу проходження спроби спортсменом, апеляція подається відповідно до вищезазначеного пункту.

Щодо фінального (система вибування) раунду змагань, апеляція подається зразу ж після оголошення результату після закінчення забігу спортсменом. Суддя з виду має відразу її передати головному судді. Наступний раунд фіналу змагань на швидкість не розпочинається до тих пір, поки головний суддя не оголосить рішення. Після затвердження результатів апеляції не приймаються.

### 4. Апеляція до дисциплінарної комісії.

Якщо головний суддя вважає, що факт порушення Правил заслуговує на розгляд дисциплінарної комісії Федерації, справа передається в дисциплінарний орган разом із звітом головного судді, копіями письмових переговорів між головним суддею та керівником команди, спортсменом та всіма відповідними

підтвердженнями (звинуваченнями).

#### 5. Дисциплінарна комісія.

Склад дисциплінарної комісії та процедура розгляду нею справ зазначається у відповідних документах Федерації.

#### 6. Апеляційна процедура.

Апеляція на офіційне рішення подається відповідно до процедури подання апеляції, затвердженої цими Правилами.

Апеляційна процедура на офіційне рішення судді під час змагань.

Апеляція на рішення судді з виду програми змагань подається представником команди, тренером або самим учасником у письмовій формі головному судді змагань. Головний суддя скликає Апеляційне журі (головний суддя, заступник головного судді з виду, заступник головного судді по трасах, інспектор змагань і представник організації, що проводить змагання). Рішення Апеляційного журі у письмовій формі передається головним суддею особі, що подала апеляцію протягом однієї години.

Апеляційне журі уповноважене приймати рішення з питань, не визначених у Положенні і в цих Правилах та виносити рішення під час змагань з питань трактування Положення і цих Правил.

Апеляції, які подаються вслід за опублікуванням результатів, процедура після змагань.

Апеляція на рішення Апеляційного журі може бути подана у письмовій формі не пізніше 10 днів після закінчення змагань.

Апеляція має бути розглянута в термін до одного місяця з моменту отримання апеляції. На період, коли розглядається подібна апеляція, усі санкції і покарання проти суб'єкта апеляції будуть припинені.

Рішення Колегії суддів – остаточне.



## 14. Рекламні права і право трансляції на телебаченні

Право трансляції на телебаченні і право розміщення будь-якої реклами в районі проведення змагань належать:

для змагань V-VI рангу – організації, яка проводить змагання;

для змагань III-IV рангу – Федерації.

## Розділ IV. Дисципліна: скі-альпінізм

### 1. Програма і види змагань

До програми змагань може входити один або декілька нижчезазначених видів змагань:

1. Спринт - короткий забіг з підйомами та спусками і з пішою ділянкою, що долається з лижами, закріпленими на рюкзаку. Проводиться у вигляді турніру з вибуванням чотири етапи - кваліфікація, чвертьфінали, півфінали і фінал. Час на ознайомлення з трасою: 15 хвилин.

2. Вертикальний забіг – дистанція з одним підйомом на лижах, без піших ділянок з необхідністю знімати лижі в індивідуальному заліку. Можливо проведення поза трасами, але лише за наявності безпечного шляху шириною не менше 2 метрів. Середній градієнт підйому має бути не менше 15%.

Ділянка після фінішної лінії має бути абсолютно рівною або мати невеликий нахил та бути шириною не менше 6 метрів.

3. Індивідуальна гонка або командна гонка – забіг з мінімум трьома підйомами/спусками, найдовший підйом має бути не більше 50% загального набору висоти. Загальний набір і скидання висоти:

- мінімум 85% гонки мають проходити на лижах;
- максимум 5% гонки мають проходити пішки (стежки, лісові стежинки тощо);
- максимум 10% мають складати технічні ділянки, що долаються з лижами на рюкзаку.

Молодіжна категорія учасників U20M проходить гонку по тому ж маршруту, що й дорослі спортсмени.

4. Естафета – забіг, в якому учасники команди послідовно один за одним проходять естафетне коло, яке має два відчутних підйоми і спуски, другий спуск частково йдеться пішки. Кожне естафетне коло має включати два відчутних спуски та підйоми.

Кожен учасник може брати участь лише в одній естафеті (якщо учасник з групи U20 брав участь у естафеті серед дорослих, брати участь в юнацькій естафеті не має права).

З міркувань безпеки бажано робити зону передачі естафети після короткого підйому, крім останнього учасника естафети, який має рухатися безпосередньо до фінішної лінії.

Час на ознайомлення з трасою: 20 хвилин.

5. Багатоборство – змагання, результат якого складається з декількох етапів (спринт, вертикальний забіг, або/чи індивідуальна гонка).

6. Командний залік – змагання, результатом яких є сума кількох кращих (чоловічих та жіночих) результатів від команди (регіону), згідно з Положенням.

7. Технічні характеристики трас і складу команд в залежності від виду змагань наведені в Таблиці 1.

Таблиця 1

Технічні характеристики трас і складу команд в залежності від виду змагань

| Вид змагань        | Категорії | Набір висоти       | Тривалість                          | Склад команди |
|--------------------|-----------|--------------------|-------------------------------------|---------------|
| Спринт             | SM/SW     | Максимум 80 метрів | 3 – 3,5 хвилини для найкращих SM/SW |               |
|                    | U23M/W    |                    |                                     |               |
|                    | U20M/W    |                    |                                     |               |
|                    | U18M/W    |                    |                                     |               |
| Вертикальний забіг | SM/SW     | 500-700 метрів     |                                     |               |
|                    | U23M/W    |                    |                                     |               |
|                    | U20M      |                    |                                     |               |
|                    | U20W      | 400-500 метрів     |                                     |               |

|                     |       |                  |   |  |
|---------------------|-------|------------------|---|--|
|                     | U18M  |                  |   |  |
|                     | U18W  |                  |   |  |
| Індивідуальна гонка | SM    | 1600-1900 метрів |   |  |
|                     | U23M  |                  |   |  |
|                     | SW    | 1300-1600 метрів |   |  |
|                     | U23W  |                  |   |  |
|                     | U20M  |                  |   |  |
|                     | U20W  | 900-1200 метрів  |   |  |
|                     | U18M  | 800-1000 метрів  |   |  |
|                     | U18W  |                  |   |  |
| Командна гонка      | SM    | 2100-2600 метрів | Максимум 3 год. для першої команди      | 2 - 3 учасника   |
|                     | SW    | 1800-2300 метрів |   | 2 - 3 учасника   |
| Естафета            | SM    | 150-180 метрів   | Максимум 15 хв / етап<br>Максимум 1 год | 4 учасника   |
|                     | SW    |                  |   | 3 учасника   |
|                     | YOUTH |                  |   | 3 учасника<br>1 U18M<br>1 U18W або<br>U20W<br>1 U18M або<br>U20W або |

|  |                          |                   |  |  |
|--|--------------------------|-------------------|--|--|
|  |                          |                   |  | U18W або<br>U20M<br>Старт:<br>U18W або<br>U20W обов'язково<br>виходять на 1 коло |
|  | YOUTH<br>MIXED<br>RELAY  | 120-150<br>метрів |  | 2 учасника<br>1 (U20M або<br>U18M) і<br>1 (U20W або<br>U18W)<br>Порядок W-MW-M   |
|  | SENIOR<br>MIXED<br>RELAY |                   |  | 2 учасника<br>1SM-1SW<br>Порядок W-MW-M  |

## 2. Організація проведення змагань

1. Спортивні змагання зі скі-альпінізму можуть проводитись будь-якою спортивною організацією чи колективом фізичної культури відповідно до Правил та Положення.

2. Суб'єкти Федерації мають право подавати заявки на організацію офіційних змагань, що включені до календарного плану змагань зі скі-альпінізму.

3. Для змагань III і IV рангу кандидатури головного судді і головного секретаря погоджуються з Виконкомом Федерації.

Комітет зі скі-альпінізму Федерації погоджує з Виконкомом Федерації склад суддів для змагань III і IV рангу.

Виконком Федерації призначає і затверджує кандидатуру інспектора змагань.

4. Організація, що проводить змагання, відповідає за виконання заходів, необхідних для безпеки учасників, суддів та глядачів у межах зони змагань.

5. Під час проведення змагань обов'язкова присутність лікаря або іншого медичного працівника, чия кваліфікація достатня для надання першої медичної допомоги.

6. Змагання проводяться у відповідності до Положення та Правил. Не допускається вносити зміни та доповнення до Положення під час проведення змагань.

7. Заявки на участь у змаганнях подаються у строки, встановлені Положенням. Попередня заявка подається згідно з Положенням та Додатком 1. Можливий запис на сайті реєстрації або зверненням електронною поштою до організації, яка проводить захід, не пізніше 5-ти календарних днів до початку змагань. У випадку змін командного складу учасників необхідно не пізніше однієї доби до початку змагань повідомити організацію, яка проводить захід, будь-яким способом.

8. Командна заявка на змагання III рангу має бути підписана керівниками обласних управлінь та м. Києва і завірена печаткою з візою лікаря щодо допуску до змагань (Додаток 2). На змаганнях IV, V та VI рангу заявка має бути завірена керівником відряджуючої організації та лікарем. Спортсмени зобов'язані мати страховий поліс.

9. Відповідальність за порушення в підготовці та організації змагань несе організація, що їх проводить.

Відповідальність за порушення, допущені в ході проведення змагань, несе головний суддя та заступник головного судді з безпеки.

На час проведення змагань відповідальність за безпеку учасників, суддів та глядачів несуть головний суддя і заступник головного судді з безпеки.

Відповідальність за недотримання вимог безпеки несе безпосередньо порушник норм техніки безпеки.

10. За грубе порушення цих Правил змагань і вимог безпеки головний суддя має право відсторонити від змагань учасника або команду (у цьому випадку результати учасника або команди анулюють).

### 3. Учасники, представники та тренери команд

1. Суб'єкти Федерації забезпечують, щоб їх члени:

домагались поважного ставлення з боку спортсменів та офіційних осіб до інших спортсменів, офіційних осіб та всіх інших осіб, які мають відношення до спорту як під час проведення змагань, так і поза змаганнями.

2. Кожний суб'єкт-член Федерації має право подати заявку на участь у змаганнях команд за умов, якщо вона не суперечить будь-якому рішенню Федерації.

3. Квота команди (спортсмени та офіційні особи):

учасники та квота команди визначається Положенням залежно від виду змагань;

терміни реєстрації учасників – згідно з Положенням;

присутність представника команди з оригіналами документів на мандатній комісії обов'язкова.

4. Вікові групи учасників змагань:

1) до участі у всеукраїнських змаганнях зі скі-альпінізму допускаються дорослі чоловіки і жінки в віці 18 років і старші;

2) до участі у всеукраїнських змаганнях зі скі-альпінізму серед молоді та юніорів допускаються:

U18M/W (юнаки і дівчата ) 16 – 18 років;

U20M/W (юнаки і дівчата ) 19 - 20 років;

U23M/W (юніори та юніорки) 21 - 23 років.

Вікова група спортсмена для участі в юнацьких змаганнях визначається з 1 січня по 31 грудня поточного року (за роком народження).

5. Допуск до участі у змаганнях та вікові категорії учасників змагань серед молоді та юніорів визначаються Положенням.

6. Учасник зобов'язаний:

знати і дотримуватись цих Правил та Положення;

виконувати вимоги суддів;

дотримуватись вимог безпеки;

своєчасно з'являтися до суддів при учасниках і на старт;

брати участь в церемоніях відкриття і закриття змагань, нагородженні переможців.

7. Зобов'язання представника організації, яка бере участь у змаганнях:

знати Правила та Положення;

бути присутнім під час проведення процедури ранжирування;

брати участь в нарадах суддівської бригади з представниками, в церемоніях відкриття і закриття змагань;

забезпечувати своєчасну явку учасників на відповідні процедури змагань.

8. Учасники, тренери і представники не мають права втручатися у роботу суддівської бригади.

9. Учасники не можуть бути одночасно судьями даних змагань.

10. Тренери і представники мають право:

звертатися до суддівської бригади з питань організації змагань і визначення результатів;

уточнювати порушення, допущені учасником команди в ході змагань;

подавати протести можуть лише представники команд, а за їх відсутності - тренер, або сам учасник тільки після оголошення попередніх результатів.

11. Усі учасники, тренери і представники відповідальні перед суддівською бригадою і дисциплінарною комісією Федерації за:

розуміння і дотримання Положення та Правил;

приймання без заперечень офіційних процедур апеляції рішення суддів, зберігаючи самовладання весь час;



спроби маніпулювати Положенням і Правилами для своєї переваги або користі учасників команди;

поводження з іншими учасниками, посадовими особами з повагою як під час змагань та поза ними.

#### 4. Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії змагань входять головний суддя змагань, головний секретар, голова мандатної комісії, заступники головного судді з видів змагань та з безпеки, начальники трас, судді-маркувальники трас, суддя на старті, судді-хронометристи, секретарі, судді бригад на контрольних пунктах, судді рятувальники, лікар.

2. Кількісний склад суддівської колегії має бути достатнім для того, щоб забезпечити проведення змагань та суддівство. До суддівської колегії не включаються представники, спортсмени або тренери команд учасниць змагань в даному виді.

3. Допускається поєднання обов'язків заступників головного судді, суддів - хронометристів, суддів на контрольних пунктах тощо.

4. Допускається використання інших організацій для виконання деяких функцій – попередня реєстрація, хронометраж, рятувальні дії тощо.

5. Суддівські бригади комплектуються організацією, яка проводить змагання згідно Таблиці 1.

Таблиця 1

Чисельний склад суддів у відповідності до рангу змагань  
(максимальна кількість)

| Посада            | Ранги змагань |    |       |
|-------------------|---------------|----|-------|
|                   | III           | IV | V- VI |
| Головний суддя    | 1             | 1  | 1     |
| Головний секретар | 1             | 1  | 1     |

|                                |    |    |    |
|--------------------------------|----|----|----|
| Начальник траси                | 3  | 2  | 2  |
| Заст. гол. судді з виду        | 1  | 1  | 1  |
| Заст. гол. судді з безпеки     | 1  | 1  | 1  |
| Заст. гол. судді з орг. питань | 1  | 1  | 1  |
| Суддя – інформатор             | 1  | 1  | 1  |
| Судді-підготовники трас        | 4  | 2  | 2  |
| Суддя на КП                    | 20 | 15 | 10 |
| Суддя – стартер                | 1  | 1  | 1  |
| Суддя-рятувальник              | 5  | 3  | 3  |
| Суддя-відеооператор            | 2  | -  | -  |
| Лікар                          | 1  | 1  | 1  |
| Інспектор змагань              | 1  | 1  | 1  |
| Судді з орг. питань            | 1  | 1  | 1  |
| Загальний склад                | 44 | 32 | 27 |

6. Головний суддя:

керує роботою колегії суддів;

забезпечує виконання Положення;

за 3 дні до початку змагань разом з організацією, що проводить змагання, заступниками головного судді з видів змагань та з безпеки готує програму змагань та забезпечує її виконання;

разом з організацією, що проводить змагання, комплектує бригаду суддів та проводить з ними установчий семінар;

вносить рішення щодо протестів та спірних питань;

затверджує результати змагань;

надає звіти про змагання до організацій, що їх проводить (Додаток 6):

для змагань V - VI рангів - організація, яка їх проводить; кількість примірників – згідно з вимогами цієї організації;

для змагань III - IV рангів: один примірник до Мінмолодьспорту, один примірник Федерації, один примірник організації, що їх проводить.

Інформація щодо результатів змагань надається факсом або за телефоном до Мінмолодьспорту у перший день після проведення змагань.

Протоколи змагань надсилаються протягом трьох днів (Додаток 23).

7. Головний суддя має право:

зупинити проведення змагань у випадках, коли існує загроза життю чи здоров'ю учасників або у зв'язку з несприятливими погодними умовами;

відсторонити суддів, які не виконують обов'язки;

відсторонити від подальшої участі у змаганнях спортсменів, які здійснили грубе порушення цих Правил, вимог безпеки або принципів спортивної етики;

пред'явити спортсмену за його вчинок "жовту" або "червону" карту.

8. Головний секретар

бере участь у засіданні мандатної комісії:

приймає документи мандатної комісії;

готує стартові протоколи;

приймає заявки від представників і контролює їх оформлення у відповідності до вимог цих Правил і Положення;

готує звіт мандатної комісії (Додаток 3);

керує роботою Секретаріату;

відповідає за підготовку і оформлення суддівської документації, протоколів і звіту щодо змагань;

проводить жеребкування учасників, після фінішу останнього учасника вивіщує протоколи попередніх результатів, які затверджує заступник головного судді з виду, вказує час затвердження;

готує матеріали, необхідні для розгляду протестів;

приймає від начальників трас акти готовності трас, схеми трас;

отримує від керівників суддівських бригад оригінали протоколів;

надає довідки щодо суддівства.

9. Начальник дистанції (головний підготовник трас):  
спільно з головним суддею здійснює вибір місця проведення змагань;  
очолює суддівську бригаду, яка готує траси;  
керує роботою з підготовки, маркування та обладнання трас;  
відповідає за дотримання вимог до трас згідно з цими Правилами;  
складає схему траси із зазначенням контрольних пунктів, пунктів харчування;  
встановлює часові ліміти на проходження дистанцій;  
розробляє запасні та аварійні варіанти маршрутів;  
слідкує та корегує траси в період змагань у разі технічних та погодних ускладнень;  
керує демонтажем траси і зняттям маркування після закінчення змагань;  
відповідає перед головним суддею за спорядження, що використовується в ході підготовки траси.

#### 10. Заступники головного судді.

1) Заступник головного судді з виду:  
проводить змагання з відповідного виду програми;  
приймає трасу;  
готує Акт готовності траси (Додаток 22) до даного виду змагань, його інформація є для учасників офіційною;  
відповідає за правильність результатів, ранжирування та передавання до секретаріату робочих документів;  
бере участь у розгляді протестів з свого виду програм;  
затверджує попередні результати даного виду програми.

2) заступник головного судді з безпеки:  
на стадії підготовки трас аналізує та виявляє місця, які потребують страховки;  
перевіряє та приймає траси змагань;  
проводить необхідні заходи з дотримання правил безпеки учасників, суддів та глядачів і слідкує за їх виконанням;

здійснює комунікацію з місцевими рятувальними службами;  
проводить інструктаж з техніки безпеки та оформлює Журнал інструктажу з техніки безпеки (Додаток 4);

приймає рішення щодо змін маршрутів, припинення змагань у випадку складних погодних ситуацій;

очолює рятувальний загін та у необхідному випадку проводить пошуково-рятувальні дії.

3) заступник головного судді з організаційних питань:

забезпечує місця проведення змагань спорядженням та інвентарем;

вирішує питання забезпечення суддів;

організовує логістику змагань – переміщення суддівських бригад та спорядження в місця функціонування.

11. Судді – підготовники трас:

під керівництвом начальника дистанції готують траси до початку змагань за 3 - 5 днів, відповідно до класу змагань.

займаються на місцевості маркуванням трас, а після закінчення змагань - його демонтажем;

встановлюють коридори для руху спортсменів, а також небезпечні місця забезпечують страховкою.

12. Судді на контрольних пунктах:

фіксують час спортсмена у відповідному протоколі цього пункту;

перевіряють наявність обов'язкового спорядження у спортсмена;

забезпечують учасників водою, ізотоніком, їжею, якщо це передбачено на контрольному пункті;

фіксують порушення спортсменом Правил та Положення, накладають відповідний штраф.

13. Суддя - стартер:

викликає учасників до місця старту;

дає старт.

14. Секретар є членом суддівської бригади і відповідає за фіксацію часу

кожного спортсмена на контрольній точці та порушень ним Правил та Положення. Веде протокол відповідного контрольного пункту, та після закінчення роботи передає його головному секретарю.

15. Суддя-інформатор:

забезпечує поточною інформацією учасників і глядачів;

інформує представників преси з питань, що стосуються змагань;

сприяє організації проведення змагань.

16. Суддя-відеооператор вибирає оптимальне місце зйомки, забезпечує відеоінформацією суддівську бригаду, організує відео перегляд у разі необхідності.

17. Лікар:

готує медикаменти і матеріал для перев'язки;

забезпечує суддівські бригади аптечками та іншими засобами надання першої медичної допомоги;

обладнує на місці старту\фінішу пункт надання медичної допомоги;

направляє потерпілого до лікарні для надання медичної допомоги;

надає першу медичну допомогу;

контролює дотримання санітарно - гігієнічних умов і харчування учасників і суддів на місці змагань;

організовує вибірковий допінг-контроль.

18. Інспектор змагань

Призначається рішенням Виконкому Федерації на конкретні змагання. Інспектор має міжнародну або національну суддівську категорію.

Обов'язки інспектора:

визначає рівень організації і проведення змагань;

перевіряє дотримання правил безпеки під час проведення змагань для учасників, суддів і глядачів;

контролює рівень роботи суддівської Колегії;

контролює дотримання цих Правил;

надає звіт Федерації.

## 5. Спорядження

1. Спорядження, яке пов'язане із забезпеченням умов безпеки, повинно мати маркування CE або UIAA або відповідати правилам ЄС (крім касок). Неприпустимі жодні модифікації спорядження, окрім схвалених виробником в інструкції до цього спорядження.

2. Технічне журі має право відмовити у застосуванні будь-якого спорядження, у випадку виявлення його несправності або невідповідності.

3. Суворо заборонено міняти щось у спорядженні упродовж гонки, крім однієї або декількох зламаних лижних палиць та/або кріплень у будь-який момент гонки, якщо інше не зазначено суддею.

4. Спортсмени мають взяти з собою на змагання все обов'язкове.

Опис спорядження, що необхідно мати на всіх гонках МФСА приведено в Таблиці 1. Опис обов'язкового спорядження на гонках зі скі-альпінізму приведено в Таблиці 2.

Таблиця 1

Опис спорядження, що необхідно мати на гонках МФСА.

|                                   | ОПИС  | CE або UIAA |
|-----------------------------------|---|-------------|
| Паспорт або національна ID-картка | захований в рюкзаку або гоночному костюмі. Кожен учасник має на вимогу показати офіційний документ, що посвідчує особу — паспорт або національну ID-картку  |             |
| Пара лиж                          | з металевим кантом мінімум на 90% їх довжини та мінімальною шириною 80 мм попереду, 60 мм під кріпленням та 70 мм в задній частині; довжина лиж має бути не менше 160 см для чоловіків та 150 см для жінок. |             |

|           |   |  |
|-----------|---|--|
|           | Лижі будуть вимірятися методом “Rolling”.   |  |
| Кріплення | <p>з вільною п'ятою під час підйому та фіксованою під час спуску; вони можуть мати або не мати стропи безпеки.</p> <p>Кріплення мають повну бічну та передню систему відстібання (черевик може повністю відділятися від лижі). Бокове відстібання має фіксуватися вручну (без використання будь-яких інструментів). Якщо кріплення мають сертифікат TÜV, замок не обов'язковий.</p> <p>Використання шкі-стопів обов'язково, починаючи із сезону 2021/2022.</p> <p>Скі-стопи - засіб затримання лиж, що спроектований для уповільнення їх спуску після відстібання кріплення.</p> <p>Мають режими підйому, спуску та гальмування.</p> <p>Черевики та кріплення мають бути налаштовані відповідно до рекомендацій виробника задля гарантування оптимального функціонування системи відстібання та найкращого захисту кріплень і самих лиж.</p> <p>Мінімальна вага лиж і кріплень:</p> <p>Чоловіки: 780 грам на лижу.</p> <p>Жінки: 730 грам на лижу.</p> <p>Не дозволяється використовувати змішані кріплення (передня частина одного виробника, а задня — іншого).</p> |  |
| Черевики  | у випадку короткого внутрішнього черевика тільки зовнішній черевик має закривати щиколотки.   |  |



|                                   |  |  |
|-----------------------------------|--|--|
|                                   | <p>Зовнішній черевик мусить бути з рифленою резиноювю подошвою.</p> <p>Мінімальна глибина паза 4 мм. Має бути не менше 8 шипів у районі п'ятки та 15 на передній частині подошви з мінімальною площею поверхні 1 см<sup>2</sup> на один шип.</p> <p>На кожному черевіку має бути не менше двох (2) окремих застібок. Конструкція черевика має підходити для використання металевих кішок. Лижні черевики та кріплення для крос-кантрі або їх аналоги суворо заборонені.</p> <p>Черевики, що зазнали модифікацій у стороннього виробника, можуть використовуватися на змаганнях тільки у випадку наявності угоди між двома виробниками, що зазначається в письмовій інструкції до спорядження, яке було модифіковано.</p> <p>Спортсменам з групи U18 та молодших категорій не дозволено використовувати карбонові черевики (включаючи композити, такі як кевлар тощо).</p> <p>Рифлена поверхня має бути на всій подошві черевика.</p> <p>Мінімальна вага черевика (зовнішній черевик і внутрішній сухий черевик):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Чоловіки: 500 г</li> <li>• Жінки та чоловіки з групи U18: 450 г</li> </ul> |  |
| Пара лижних палиць                | (карбонові або інші) діаметром не більше 25 мм та з кільцями не з металу.  |  |
| Пара зйомних протиковзких камусів | <p>Суворо заборонено використовувати камуси, виготовлені зі шкіри диких тварин.</p> <p>Камуси мають покривати не менше 40% довжини</p>   |  |

|                                 |  |     |
|---------------------------------|--|-----|
|                                 | <p>контактною поверхні лижі.</p> <p>Використання клейкої стрічки для камусів заборонено через небезпеку для навколишнього середовища.</p>  |     |
| Одяг для верхньої половини тіла | <p>Шари одягу такого розміру, що підходить учаснику:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 футболка з довгим чи коротким рукавом або без рукавів. Довжина рукавів залишається на розсуд судді змагань.</li> <li>• 1 лижний костюм з довгим рукавом або інший одяг з довгим рукавом.</li> <li>• 1 в'єндстопер з довгим рукавом.</li> </ul> |     |
| Одяг для нижньої половини тіла  | <p>Одяг повної довжини відповідного для учасника розміру:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 лижний костюм або 1 лижні штани</li> <li>• 1 дихаючі штани з в'єндстопером</li> </ul>   |     |
| Лавинний датчик                 | <p>також називається DVA або ARSA. Має відповідати стандарту EN 300718 з частотою 457 кГц.</p> <p>Датчик DVA має бути укомплектований системою передавання сигналу з 3 антенами.</p> <p>Датчик має знаходитися в закритій кишені (виключно на блискавці) в середині лижного костюму на рівні поясу або відповідно до рекомендацій виробника.</p>   | ТАК |
| Каска                           | <p>що відповідає стандартам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• UIAA 106 та EN 1077 клас B.</li> <li>• EN 12492 та EN 1077 клас B.</li> </ul> <p>Каска мусить бути одягнена (за допомогою стропа з фастексом що застібається на підборідді) протягом гонки (від старту і до фінішної лінії). CE/UIAA: Так.</p>                           | ТАК |
| Лавинна лопата                  | що відповідає стандартам МФСА.   |     |

|  |   |     |
|--|---|-----|
| Лавинний щуп   | що відповідає стандартам МФСА.  |     |
| Рятувальна ковдра  | площею не менше 1,8 м <sup>2</sup> . Заборонені будь-які зміни в конструкції. Має містити позначення виробника "survival blanket".  |     |
| Пара рукавичок   | що вкриває всю руку до зап'ястку, мають бути одягненими протягом всієї гонки.   |     |
| Пара захисних окулярів з UV-фільтром                                 | що відповідають рекомендаціям для спортсменів.  |     |
| Рюкзак   | відповідної місткості для перенесення всього спорядження, яке необхідно мати на змаганнях, з двома задніми та/або боковими кріпленнями для лиж. У випадку співпраці між учасниками команди на рюкзаку мають бути дві окремі пари кріплень для лиж. У випадку, якщо з рюкзаком передбачається використовувати окрему сумку для кішок, ця сумка має надійно кріпитися за допомогою застібок до рюкзаку позаду (наприклад, стропами велкро). Кішки мають бути надійно сховані в спеціальному відсіку рюкзака або прикріплені позаду. |     |
| Свисток  |   |     |
| Додаткове спорядження, необхідність якого встановлюється суддівством |   |     |
| Пара металевих кішок   | що відповідають стандарту UIAA 153 і мають не менше 10 зубів. Довжина двох передніх зубів має бути відрегульована відповідно до черевиків учасника. Стропи на кішках мають бути оригінальні. Кішки мусять бути відповідно закріплені на черевиках упродовж всього пішого відрізка гонки.  | ТАК |

|   |   |     |
|---|---|-----|
|   | Якщо кішки не вдягнені, вони мають бути спакованими в рюкзак зубами одна до одної.  |     |
| Каска   | що відповідає стандарту UIAA 105.   | ТАК |
| Набір для віа феррати                                     | з поглиначем енергії, що відповідає стандарту UIAA 128.   | ТАК |
| Два (2) карабіна з набору для віа феррати                 | що відповідає стандарту UIAA 105.<br>Коли стропа та 2 карабіна не використовуються, вони мають бути схованими в рюкзак або закріпленими навколо пояса.  | ТАК |
| Додатковий шар теплового флісового одягу або термобілизни | (четвертий шар одягу з довгим рукавом) з довжиною рукава, що відповідає параметрам учасника. У якості четвертого шару використовується термобілизна або інший теплий одяг вагою не менше 300 г. |     |
| Лижна шапка або пов'язка на голову                        |   |     |
| Друга пара рукавичок                                      | що мають бути теплі та вітрозахисні.  |     |
| Повністю заряджений налобний ліхтарик                     |   |     |
| Друга пара сонцезахисних окулярів з UV-фільтром           | що відповідають рекомендаціям для спортсменів.  |     |
| Динамічна мотузка   | що відповідає стандарту UIAA 101 діаметром не менше 8 мм та довжиною не менше 30 м.   |     |

|        |   |  |
|--------|---|--|
| Камуси | Судді змагань мають право зробити обов'язковою наявність додаткової пари камусів.<br>Зображення транспортування камусів штрафується згідно з Додатком 24. |  |
|--------|---|--|

Таблиця 2

Опис обов'язкового спорядження на гонках зі скі-альпінізму.

| Обов'язкове спорядження               | Командна гонка | Індивідуальна гонка | Спринт | Естафета | Вертикальний забіг |
|---------------------------------------|----------------|---------------------|--------|----------|--------------------|
| Паспорт або національна ID-картка     | X              | X                   | X      | X        | X                  |
| Лижі                                  | X              | X                   | X      | X        | X                  |
| Кріплення                             | X              | X                   | X      | X        | X                  |
| Черевики                              | X              | X                   | X      | X        | X                  |
| Лижні палиці                          | X              | X                   | X      | X        | X                  |
| Камуси (мінімум одна пара)            | X              | X                   | X      | X        | X                  |
| Каска                                 | X              | X                   | X      | X        | X*                 |
| Рукавички                             | X              | X                   | X      | X        | X*                 |
| Рюкзак                                | X              | X                   | X      | X        | X*                 |
| Три шари одягу верхньої половини тіла | X              | X                   | X*     | X*       | X*                 |
| Два шари одягу нижньої половини тіла  | X              | X                   | X*     | X*       | X*                 |
| Лавинний датчик                       | X              | X                   | X*     | X*       | X*                 |
| Лавинна лопата                        | X              | X                   | X*     | X*       | X*                 |

|                                     |   |   |    |    |    |
|-------------------------------------|---|---|----|----|----|
| Лавинний щуп                        | X | X | X* | X* | X* |
| Рятувальна ковдра                   | X | X | X* | X* | X* |
| Окуляри                             | X | X | X* | X* | X* |
| Свисток                             | X | X | X* | X* | X* |
| Маска (2 штуки)                     | X | X | X* | X* | X* |
| <b>ДОДАТКОВЕ СПОРЯДЖЕННЯ</b>        |   |   |    |    |    |
| Четвертий шар одягу                 |   |   |    |    |    |
| Лижна шапка або пов'язка на голову  |   |   |    |    |    |
| Друга пара рукавичок                |   |   |    |    |    |
| Налобний ліхтарик                   |   |   |    |    |    |
| Друга пара окулярів                 |   |   |    |    |    |
| Кішки                               |   |   |    |    |    |
| Друга пара камусів                  |   |   |    |    |    |
| Динамічна мотузка (одна на команду) |   |   |    |    |    |
| Страховальна система                |   |   |    |    |    |
| Набір для віа феррата               |   |   |    |    |    |
| Два карабіна                        |   |   |    |    |    |

5. Місцевий організаційний комітет повідомляє перелік необхідного для гонки спорядження під час зустрічі капітанів команд.

6. Для спринту, естафети на вертикального забігу:

1) за умови проведення гонки на безпечному лижному схилі, начальник гонки (після узгодження з президентом технічного суддівства) може прибрати зі списку обов'язкового спорядження лавинний датчик, лавинну лопату та лавинний щуп;

2) за умови сприятливих погодних умов все спорядження, що позначено зірочкою (X\*) за рішенням місцевого організаційного комітету (після

узгодження з головним суддею) може бути прибрано з переліку обов'язкового спорядження.

7. Організатори забезпечують учасників змагання стартовим номером (нагрудником), який:

може включати електронний пристрій;

не можна складати або обрізати;

має впродовж всієї гонки знаходитися в призначеному для цього місці (місцях), таких як задня частина рюкзака та передня частина обох стегон;

може бути необхідно повернути після перетину учасником фінішної лінії.

8. Перевірка спорядження може проводитися на фінішній лінії або в будь-який інший момент під час проведення перегонів (не зупиняючи учасника, перевіряючий звертає увагу на спорядження в момент проходження учасником його позиції).

9. Учасник несе відповідальність за власне спорядження. Якщо спортсмен сумнівається стосовно власного спорядження, існує можливість його перевірки технічним журі в кінці зустрічі капітанів команд за день до гонки.

10. Організатори мають виділити ділянку, що резервується для перевірки обов'язкового спорядження.

## б. Траси змагань

1. Траси змагань зі скі-альпінізму можуть прокладатись як на підготовлених гірськолижних схилах, так і поза їх межами. Перевірка схилів на лавинну небезпеку проводиться як на момент прокладання траси, так і безпосередньо перед стартом.

2. Маркування трас здійснюється вішками, прапорцями або фарбою. Колір прапорців:

зони, що відмічені зеленими прапорцями, мають проходитися з закріпленими на лижах камусами та з кріпленнями в режимі сходження;

зони, що відмічені жовтими прапорцями, мають проходитися пішки з

лижами, закріпленими на рюкзаку або в руках, якщо це дозволено головним суддею;

зони, що відмічені червоними прапорцями, мають проходитися на лижах без камусів, та з кріпленнями в режимі спуску.

3. Черевики мають бути застібнутими впродовж всього спуску, відміченого червоними прапорцями, окрім випадків несправності спорядження. У цьому випадку спортсмен має показати спорядження судді, що відповідає за його перевірку.

#### 4. Регламент старту:

1) будь-які зміни, що були прийняті на зустрічі капітанів команд, мають бути оголошені за 30 хвилин до старту під час зустрічі капітанів команд. У випадку затримки старту, оголошення мають повторюватися кожні п'ять хвилин в стартовій зоні та зоні розминки;

2) у випадку фальстарту спортсменів не зупиняють, покарання накладається безпосередньо на спортсмена, який зробив фальстарт, після перетину фінішної лінії. Покарання накладається на того, хто першим здійснив фальстарт;

3) процедура старту здійснюється згідно з Таблицею 3.

Таблиця 3

#### Процедура старту.

| Індивідуальна та командна гонки, вертикальний забіг, естафета | Час до офіційного старту | Спринт                                       |
|---|--------------------------|--|
| Перевірка лавинного спорядження                               | 10-20 хвилин             |  |
| Учасники викликаються на стартову лінію.                      | 5 хвилин                 | Учасники викликаються на стартову лінію.     |
| Учасники займають стартові позиції на стартовій лінії.        |                          | Учасники збираються на передстартовій лінії. |
| Учасники займають стартове положення на стартовій лінії.      | 2 хвилини                |  |
| Ведучий просить тиші.   | 30 секунд                | Ведучий просить тиші.                        |



|  |                   |  |
|--|-------------------|--|
| Судді мають перевірити, що лижі учасників не перетинають стартову лінію.   |                   | Спортсмени починають рухатися з передстартової лінії до стартової лінії, де вони мають залишатися на місці. Судді мають перевірити, що лижі учасників не перетинають стартову лінію. |
| Суддя – стартер каже: “Займіть свої позиції”, спортсмени мають залишатися на місці на своїх позиціях. Судді перевіряють, що лижі всіх учасників знаходяться поза стартовою лінією. | Близько 10 секунд | Суддя – стартер каже: “Займіть свої позиції”.  |
| Суддя – стартер каже: “Приготуватися”. Після цієї команди всі учасники мають залишатися на місці на своїх стартових позиціях.  | 1-2 секунди       | Суддя – стартер каже: “Приготуватися”. Після цієї команди всі учасники мають залишатися на місці на своїх стартових позиціях.  |
| Стартовий сигнал за допомогою стартового пістолету або свистка.  | 0 секунд          | Стартовий сигнал за допомогою стартового пістолету або свистка.  |

4) вимоги до учасників індивідуальних і командних гонок, естафет і вертикальних забігів:

система старту з поул-позицією для кращих спортсменів КС обов’язкова;  
стартова позиція команди визначається за допомогою суми рейтингів КС кожного з двох учасників;

5) вимоги до старту в спринті:

в чвертьфіналі учасник, який показав найкращий час в кваліфікації, вибирає для себе стартову позицію, після чого стартову позицію обирає учасник з другим часом, потім — з третім тощо. В півфіналах та фіналах учасник з найкращим часом на попередньому етапі змагань вибирає для себе стартову позицію, потім — з другим тощо;

під час кваліфікації учасники стартують кожні 20 секунд, змагаючись на час; лакі-лузерами можуть стати двоє учасників, що показали найкращий час серед всіх чвертьфіналістів, що не кваліфікувалися до півфіналу. Тобто, обидва лакі-лузери можуть бути з одного чвертьфінального забігу;

Виняток: якщо хронометрист відсутній під час забігу, ласкі-лузерами чвертьфіналу стануть два найкращих третіх місця на основі часу попереднього забігу.

Спортсмени мають з'явитися у передстартовому наметі за три хвилини до стартового часу. Якщо гонщик запізнюється, стартова позиція буде визначена без права вибору для гонщика, що спізнився.

У випадку запізнення на стартову лінію старт заборонено.

Задля збереження якості маршруту, гонщикам не дозволяється спускатися безпосередньо лінією маршруту під час передстартового огляду. Для цього етапу організатори встановлюють лижні палиці або сітку на відстані два метри від гоночних воріт, і учасники не можуть за них заїжджати.

В спринті за умови поганої погоди головний суддя задля скорочення тривалості змагань і безпеки учасників може прийняти рішення перейти до фіналу відразу після кваліфікації, відібравши шість учасників, що показали найкращий час у кваліфікації. Це рішення приймається головним суддею до початку змагань та доводиться до відома тренерів і спортсменів, крім випадків, коли таке рішення було обумовлено несподіваною зміною погоди.

#### 5. Регламент фінішу:

час та порядок фінішу визначається за допомогою електронної системи відліку часу. У випадку фотофінішу, порядок фінішу визначається за порядком пересічення фінішної лінії ногою учасника, яка спереду;

у випадку різниці між двома гонщиками менше 1/10 секунди, порядок фінішу визначається за пересіченням фінішної лінії ногою учасника, яка спереду (за даними фотофінішу, відеозйомки тощо);

у випадку падіння учасника під час пересічення фінішної лінії, все його або її тіло має пересікати фінішну лінію без сторонньої допомоги (крім напарника в командній гонці), інакше фініш буде не зараховано;

в командних гонках учасники однієї команди мають пересікати фініш разом (з різницею менше п'яти секунд), фінішний час команди визначається за другим учасником команди;

нагородження трьох перших гонщиків для преси відбувається одразу після їх прибуття; спортсмени можуть брати спортивне спорядження з собою на подіум;

у випадку перевірки на допінг під час змагань учасники мають пройти тестування, інакше будуть накладені санкції;

кожен учасник на вимогу має надати діючий паспорт/ID-картку або копію.

#### 6. Транзитна зона та контрольний пункт.

Транзитна зона — будь-яка спеціально виділена місцина, де гонщики мають поміняти один режим пересування на інший.

Транзитна зона має бути чітко обмеженою (з сітками, мотузками та прапорцями), доступ до неї дозволений лише учасникам та працівникам, кваліфікованим для роботи на цій трасі.

Прапорці, що використовуються для позначення транзитної зони, мають бути такого ж кольору, який використовується для маркування наступної зони (наприклад, жовті перед пішою зоною, червоні перед зоною спуску).

Вихід має бути позначений вузькими воротами (мінімум два метри). Візуальне зображення має підказувати, що саме необхідно робити в цій транзитній зоні.

Ворота на вході та виході з зони мають бути чітко визначені блакитною лінією на снігу за допомогою матеріалів, нешкідливих для навколишнього середовища.

Начальник транзитної зони має відповідні повноваження для надання учасникам вказівок відповідно до рішення штабу гонки (наприклад, одягнути додатковий шар одягу, припинити гонку за рішенням начальника гонки тощо).

Гонщики мають пройти через всі транзитні зони або контрольні пункти на трасі.

#### 7. Зона передачі естафети.

Естафета передається, коли, фінішуючи, учасник рукою торкається будь-якої частини тіла того учасника, який стартує.

Передача естафети проходить в межах зони передачі естафети. Ця зона позначається блакитною лінією на вході та блакитною лінією на виході. В момент контакту тіла та руки щонайменше один черевик кожного із учасників має знаходитись в межах зони передачі естафети.

Задля безпеки доцільно робити зону передачі естафети після невеликого підйому (в камусах). Це не стосується останнього спортсмена естафети, який закінчує гонку безпосередньо на фінішній лінії.

## 7. Процес проведення змагань

### 1. Слідування за розміткою.

Спортсмени мають суворо дотримуватися розмітки траси під час підйому та спуску. Гонщики мають рухатися у напрямку, який показують прапорці. Будь-яка небезпечна або неспортивна поведінка карається.

### 2. Обгони.

Учасник, якого збираються обігнати, має без падіння негайно звільнити трек та пропустити учасника, який прокричав “ТРЕК”, окрім випадку пересування хребтом.

### 3. Проходження воріт та проміжних маршрутних точок.

За наявності воріт (два комплекти з двох палиць з прапорцями одного кольору) на маршруті (на підйомі або спуску) учасник має пройти крізь них.

### 4. Піша зона.

Лижі мають переноситися закріпленими на рюкзаку за допомогою двох призначених для цього строп, (лижі не можна переносити під лямками, вони мають бути прикріплені до рюкзака). У випадку відокремлення лиж від рюкзака, учасник має зупинитися, закріпити їх.

### 5. Піша зона, що долається в кішках.

У випадку, коли кішки мають бути обов'язково одягнені, і одна кішка відокремилася від черевика, учасник має негайно зупинитися, закріпити кішку.

### 6. Транзитна зона.

В транзитній зоні учасники мають виконувати необхідні маніпуляції для зміни одного режиму переміщення на інший і робити це лише в межах транзитної зони, яка позначена лініями на вході та виході. Під час цих маніпуляцій лижі не мають торкатися лінії на вході та виході з зони або пересікати її. Маніпуляції зі зміну режиму не мають відбуватися поза межами перехідної зони, навіть перед входом або/та відразу після виходу з транзитної зони.

Виключення: спортсмени можуть застібати задню частину кріплення поза межами транзитної зони.

Учасник має залишатися на одному й тому самому місці від початку до кінця маніпуляцій зі зміни режиму пересування. Перед початком маніпуляцій лижні палиці необхідно покласти на сніг або землю поруч з собою (паралельно). Заборонено піднімати лижні палиці поки всі маніпуляції не буде закінчено. Це також відноситься до закріплення/зняття камусів або кішок, діставання/пакування камусів або кішок, причеплення/зняття з рюкзака лиж.

#### 7. Камуси.

Камуси можуть знаходитися поза межами лижного костюма або рюкзака тільки в процесі маніпуляцій зі зміни режиму пересування; у всіх інших випадках вони мають бути заховані в середині лижного костюма або рюкзака. Виняток робиться тільки для однієї пари камусів, що кріпиться до лиж на відповідних ділянках.

#### 8. Зберігання камусів.

Коли камуси не використовуються, вони мають бути заховані в середині лижного костюма або рюкзака учасника. Якщо під час маніпуляцій зі зміни режиму пересування учасник заховав камуси у лижний костюм, костюм має бути застібнутим на блискавку щонайменше до висоти пахви (для вимірювання буде використовуватися точка пахви) до закінчення всіх маніпуляцій. Камуси може бути видно, але вони не можуть ніяким чином звисати назовні лижного костюма або рюкзака.

#### 9. Фінішний коридор.

Під час входу в фінішний коридор необхідно з повагою відноситися до коридору того спортсмена, який прийшов першим. Обгін можливий лише у іншому коридорі.

Таблиця 4

Процедура обгону при в'їзду до фінішного коридору.

|  |  |
|--|--|
| В'їзд до коридору (для обгону обов'язкова зміна коридора, не припустимо заважати спортсмену перед собою) | В'їзд до коридору (для обгону обов'язкова зміна коридора, не припустимо заважати спортсмену перед собою) |
| У цьому випадку спортсмен D не може здійснити обгін  | У цьому випадку спортсмен C може здійснити обгін   |

#### 10. Лавинні датчики.

Учасники мають переконатися, що їх пристрої працюють належним чином упродовж гонки.

Пристрій має залишатися включеним до моменту проходження перевірки спорядження на фініші.

У випадку неналежної роботи лавинного датчика, спортсмена буде зупинено та негайно дискваліфіковано.

11. Навушники заборонені під час всіх гонок. Їх використання дозволено під час розминки.

#### 12. Набір для віа феррата.

На ділянках з провішеними перилами, де використання самостраховки обов'язково, учасник має постійно залишатись пристебнутим до перил. В момент проходження точки кріплення перил, учасник має пристібнутися до наступної ділянки мотузки перед тим, як відстібнутися від попередньої. Будь-які порушення цього правила безпеки буде покарано.

#### 13. Наявність всіх шарів одягу.

Начальник гонки або начальник контрольного пункту/проміжного маршрутного пункту може наказати учасникам у будь якій точці маршруту одягнути в'єтстопер, шапку або будь-яке інше обов'язкове спорядження.

#### 14. Заборона на будь-яку допомогу зовні.

Виключення:

Заміна зламаної лижної палиці. Він/вона можуть замінити зламану лижну палицю будь-де за допомогою будь-кого.

Заміна зламаної лижи та/або кріплення. Він/вона можуть замінити зламану лижу та/або кріплення тільки в зоні відновлення та/або зоні, спеціально виділеної головним суддею.

Відпочинок припустимий тільки в зонах відновлення, спеціально виділених для цього головним суддею.

Учасники мають надати допомогу товаришам у нещасних випадках або за ознак будь-якої небезпеки. В період визначення результатів технічне журі враховує час, витрачений на надання допомоги.

#### 15. Сходження з дистанції.

За наявності ускладнень учасник може відмовитися від подальшої участі в гонці з власної ініціативи або може бути знятим з гонки за рішенням директора гонки та лікаря.

Зняття з гонки (за власної ініціативи або примусове) має проходити на контрольному пункті або проміжному маршрутному пункті відповідно до процедури, яка обговорюється під час зустрічі капітанів команд, окрім невідкладних обставин. У випадку сходження одного з учасників під час командної гонки його напарник також має зійти і дотримуватись інструкцій диспетчера гонки. Кожен учасник, який зійшов з гонки, має проінформувати президента технічного журі (або його представника), прибувши у зону фінішу, особливо це стосується представника антидопінгового комітету. Учасники, що зійшли з гонки, можуть бути перевірені на використання допінгу.

#### 16. Дбайливе ставлення до природного середовища.

Учасники мають дбайливо ставитися до природного середовища. Будь-яке сміття необхідно викидати виключно в спеціально призначені для цього мішки, що знаходяться між лінією входу та лінією виходу в зоні відновлення. Учасників, які будуть викидати сміття або спорядження вздовж маршруту

(включно з транзитною зоною), буде покарано, так само, як і за будь-яку іншу шкоду навколишньому природному середовищу.

#### 17. Командні гонки.

Учасники однієї команди мають покидати транзитну зону разом (бути разом перед пересіченням лінії, що відмічає вихід з транзитної зони). Тобто на момент пересічення першим учасником команди лінії виходу з транзитної зони обидва учасника команди мають закінчити маніпуляції стосовно зміни режиму пересування.

Кожен учасник має нести свій рюкзак з усім обов'язковим спорядженням упродовж усієї гонки (крім лиж).

В командних гонках учасник може нести лижі свого напарника/напарниці тільки за наявності двох окремих кріплень, спеціально призначених для переноски лиж. Кріплення для переноски лиж мають відповідати встановленим вимогам.

Допомагати дозволено тільки своєму напарнику з команди. Заборонено використовувати мотузку або резинку для буксировки свого напарника/своєї напарниці упродовж перших 15 хвилин гонки, під час спуску та на ділянках, які визначені головним суддею та оголошені під час зустрічі капітанів команд. Мотузка (або резинка) під час спуску має бути захована в рюкзаку або обмотана навколо поясу, якщо тільки страховка за допомогою мотузки не є обов'язковою під час спуску (наприклад, при траверсі льодовика).

Між напарниками в команді має бути не більше 30 секунд різниці у часі на підйомі і не більше 10 секунд різниці у часі під час спуску. Упродовж всієї гонки учасники перевіряються без попередження. Різниця між учасниками однієї команди на фініші не може складати більше 5 секунд.

#### 18. Правила безпеки/зупинка змагань

Заступник головного судді з безпеки після інформування головного судді може зупинити гонку з міркувань безпеки або задля забезпечення спортивної справедливості. Звіт щодо рішення має бути складений відразу.



## 8. Визначення результатів

1.Позиція учасника у загальному протоколі визначається за фінішним часом, до якого додаються всі штрафи. В разі неможливості розрізнити результати учасників оголошується нічия.

2. Офіційні протоколи змагань готуються головним секретарем.

3. Протокол змагань друкується у формі, затвердженій Федерацією, містить інформацію:

затвердженій організаторами змагань логотип;

назва змагань;

місце проведення змагань;

вид змагань;

дата проведення змагань;

назва раунду змагань;

прізвища, офіційний статус та підпис керівних осіб;

кінцеві результати учасників змагань.

Інша інформація в протоколі не міститься.

4. Результати змагань затверджуються головним суддею.

5. Штрафи за порушення нараховуються спортсменам згідно з Таблицею 5.

Таблиця 5

Порушення та штрафи.

| <b>А. ЗАГАЛЬНІ ШТРАФИ ЗА НЕ ВКАЗАНІ КОНКРЕТНО ПОРУШЕННЯ</b>   |   |                                 |  |
|---|---|---------------------------------|--|
| За порушення, не вказані безпосередньо в наведених нижче таблицях (В, С, D, Е, F), судді назначають покарання на підставі шкали А |   |                                 |  |
| #   | Порушення   | Штрафи                          |  |
|   |   | Командні та індивідуальні гонки | Вертикальний забіг, спринт та естафета |
| <b>А.1</b>  | Обман, неспортивна поведінка або серйозне порушення правил безпеки. | дискваліфікація                 | дискваліфікація                        |

|            |  |           |           |
|------------|--|-----------|-----------|
| <b>A.2</b> | Поведінка, яка може навмисно заважати іншим учасникам. | 3 хвилини | 1 хвилина |
| <b>A.3</b> | Незначні технічні помилки, несвідома недбалість.       | 1 хвилина | 20 секунд |

### **В. СПОРЯДЖЕННЯ**

Заміна або відсутність на контрольному пункті або фініші будь-якого спорядження, яке визнано обов'язковим технічним журі (окрім зламаних палиць, лиж та/або кріплень. Загальний штраф складається з суми штрафів за кожну одиницю спорядження, що не відповідає нормам або відсутня.

| #          | Порушення  | Штрафи                          |  |
|------------|--|---------------------------------|--|
|            |  | Командні та індивідуальні гонки | Вертикальний забіг, спринт та естафета |
| <b>V.1</b> | Лижі, кріплення або черевики не відповідають вимогам   | дискваліфікація                 | дискваліфікація                        |
| <b>V.2</b> | Вага лиж, кріплення або черевиків менша за встановлену норму на 1-20 грамів  | 3 хвилини                       | 1 хвилина                              |
| <b>V.3</b> | Вага лиж, кріплення або черевиків менша за встановлену норму на 21 грам або більше   | дискваліфікація                 | дискваліфікація                        |
| <b>V.4</b> | <p>Відсутність або невідповідність нормам наступного спорядження:<br/>           лавинний датчик;<br/>           лавинний датчик розряджений або виключений під час гонки або знаходиться в рюкзаку;<br/>           лавинна лопата, лавинний щуп;<br/>           каска, також у випадку, коли каска одягнена неналежним чином.</p> <p>Відсутність на стартовій лінії або невідповідність вимогам спорядження, якщо воно обов'язкове:<br/>           система, самостраховки, карабіни - набір для віа феррата, налобний ліхтарик, мотузка, кішки.</p> <p>Поломка спорядження під час гонки не несе за собою відповідальності. Спортсмен має довести, що його спорядження зламано.</p> | дискваліфікація                 | дискваліфікація                        |

|             |  |                              |                  |
|-------------|--|------------------------------|------------------|
| <b>В.5</b>  | <p>Відсутність або невідповідність нормам наступного спорядження: одяг (за кожну відсутню одиницю) короткий рукав замість довгого (окрім вертикального забігу, у випадку, коли це дозволено головним суддею), рятувальна ковдра, рукавички (включаючи вдягнені під час гонки невідповідним чином), окуляри від сонця (крім тих випадків, коли це не вимагається головним суддею), рюкзак, шапка або пов'язка на голову, свисток, камуса, паспорт/ID-картка або копія.</p> <p>Відсутність палиці (палиць) (тільки на індивідуальних і командних гонках), однієї або обох кішок.</p> <p>Поламане під час гонки спорядження не несе за собою покарання. Спортсмен має довести, що його спорядження зламалося.</p> | 1 хвилина (за кожну одиницю) | 20 секунд        |
| <b>В.6</b>  | <p>Відключений на фініші лавинний датчик (наприклад, внаслідок падіння).</p> <p>Відключення лавинного датчика після перетину фінішної лінії до перевірки спорядження.</p>  | 3 хвилини                    | 1 хвилина        |
| <b>В.7</b>  | Одна або обидві кішки відсутні на ногах під час проходження ділянки, де кішки обов'язкові.   | дискваліфікація              | дискваліфікація  |
| <b>В.8</b>  | Виключений налобний ліхтарик   | 3 хвилини                    | 1 хвилина        |
| <b>В.9</b>  | Чіп або електрона систем відсутня на стартовій лінії.  | Старт заборонено             | Старт заборонено |
| <b>В.10</b> | Чіп або електрона систем відсутня на фінішній лінії.   | 1 хвилина                    | 20 секунд        |

### СПОРТИВНА ПОВЕДІНКА

Ігнорування правильної техніки пересування для відповідної ділянки маршруту, відсутність поваги до розмітки або працівників гонки, будь-які дії, що можуть вважатися небезпечними, або загрозливими, або заважати перебігу гонки, неспортивна поведінка.

| #           | Порушення   | Штрафи   |  |
|-------------|---|--|--|
|             |   | Командні та індивідуальні гонки                            | Вертикальний забіг, спринт та естафета                     |
| <b>С.1</b>  | Фальстарт.  | 1 хвилина  | 20 секунд  |
| <b>С.2</b>  | Пропуск контрольного пункту — навмисно або ненавмисно.  | дискваліфікація  | дискваліфікація  |
| <b>С.3</b>  | Недотримання лінії маршруту на хребті.  | дискваліфікація  | дискваліфікація  |
| <b>С.4</b>  | Пропуск воріт (в зоні спуску) - навмисно або ненавмисно.  | 1 хвилина  | 20 секунд  |
| <b>С.5</b>  | Небезпечна або неспортивна поведінка через недостатньо чітке слідування маркерам під час підйому/спуску.  | 5 хвилини (в разі відсутності маркера) або дискваліфікація | 1 хвилини (в разі відсутності маркера) або дискваліфікація |
| <b>С.6</b>  | Нехтування інструкціями офіційних представників організаторів гонки (на старті, контрольному або проміжному маршрутному пункті, на фініші).   | 3 хвилини  | 1 хвилина  |
| <b>С.7</b>  | Нехтування вказаним режимом переміщення (наприклад, спуск на лижах в зоні, що відмічена пішою тощо), що визначається кольором прапорців відповідно до Правил. У випадку поломки спорядження, гонщика не буде покарано, якщо він/вона зробили все можливе задля запобігання пошкодження траси. | 3 хвилини  | 1 хвилина  |
| <b>С.8</b>  | Пересічення фінішної лінії пішки в зоні підйому на лижах (крім випадку поломки спорядження після перевірки президентом технічного журі).  | 3 хвилини  | 1 хвилина  |
| <b>С.9</b>  | Пересування без кішок в зоні, де вони обов'язкові (крім випадку несправності спорядження після перевірки відповідною особою).   | дискваліфікація або 3 хвилини у випадку несправності кішок | дискваліфікація або 3 хвилини у випадку несправності кішок |
| <b>С.10</b> | Неналежне кріплення лиж на рюкзаку (менше двох точок фіксації).   | 1 хвилина  | 20 секунд  |

|             |  |   |   |
|-------------|--|---|---|
| <b>C.11</b> | Зйомні камуса знаходяться не в середині лижного костюма або рюкзака.   | 1 хвилина   | 20 секунд   |
| <b>C.12</b> | Кішки без строп, що застібаються на щиколотках.  | 3 хвилини   | 1 хвилина   |
| <b>C.13</b> | Кішки не в рюкзаку.  | 3 хвилини   | 1 хвилини   |
| <b>C.14</b> | Лижні палиці не покладено на землю або сніг в транзитній зоні.   | 1 хвилина   | 20 секунд   |
| <b>C.15</b> | Учасник не встібнутий у мотузку там, де це обов'язково.  | 3 хвилини   | DNA   |
| <b>C.16</b> | Обгін без попереджувального виклику "трек" або неповага до меж фінішних коридорів.   | 1 хвилина   | 20 секунд   |
| <b>C.17</b> | Штовханина або інші дії, що призвели або могли призвести до падіння учасника.  | добровільно:<br>дискваліфікація;<br>обов'язково:<br>1 хвилина | добровільно:<br>дискваліфікація;<br>обов'язково:<br>20 секунд |
| <b>C.18</b> | Ненадання допомоги особі, що опинилася в небезпеці або біді.   | 3 хвилини   | 1 хвилина   |
| <b>C.19</b> | Отримання допомоги зі сторони: крім випадків зламаної лижі та/або палиці   | 3 хвилини   | 1 хвилина   |
| <b>C.20</b> | Недбале ставлення до природного середовища   | 3 хвилини   | 1 хвилина   |
| <b>C.21</b> | Прояв неповаги або образливе ставлення до будь-кого з учасників гонки (судді, офіційні представники, учасники змагань, організатори, глядачі тощо)   | дискваліфікація   | дискваліфікація   |
| <b>C.22</b> | Відсутність під час квіткової церемонії (перші три учасника) або в момент вручення нагород (перші п'ять учасників), окрім проблем зі здоров'ям або перельоту, час якого заздалегідь погоджено з президентом технічного журі.<br>У випадку відсутності учасника він/вона отримають грошовий приз, якщо церемонія нагородження проводилася значно пізніше заявленого часу. | дискваліфікація   | дискваліфікація   |
| <b>C.23</b> | Некоректні маневри в транзитній зоні.  | 1 хвилина   | 20 секунд   |

|             |   |  |  |
|-------------|---|--|--|
| <b>C.24</b> | У випадку сходження з маршруту, не повідомивши організаторів, гонщик буде стартувати з останніх на наступних змаганнях. |  |  |
|-------------|---|--|--|

#### **Д. ШТРАФИ, ЩО ЗАСТОСОВУЮТЬСЯ В КОМАНДНИХ ГОНКАХ**

| <b>#</b>   | <b>Порушення</b>  | <b>Штрафи</b>   |
|------------|---|---|
| <b>D.1</b> | Учасники команди окремо покидають контрольний пункт або транзитну зону.   | 1 хвилина за кожну транзитну зону   |
| <b>D.2</b> | Учасник команди не несе власне обов'язкове спорядження з переліку МФСА у своєму рюкзаку впродовж всієї гонки або на фінішній лінії (крім лиж). Суддівство визначає список додаткового спорядження з переліку МФСА, яке необхідно мати під час гонки, та оприлюднить своє рішення під час зустрічі капітанів команд. | дискваліфікація   |
| <b>D.3</b> | Учасник несе лижі напарника, не закріпивши їх належним чином на рюкзаку.  | 1 хвилина   |
| <b>D.4</b> | Між учасниками однієї команди має бути не більше: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 секунд під час підйому;</li> <li>• 10 секунд під час спуску.</li> </ul> Всі команди будуть перевірятися без попередження протягом всієї гонки.  | 1 хвилина (за кожну контрольну точку)   |
| <b>D.5</b> | Інтервал більше 5 секунд між учасниками однієї команди на фінішній лінії.   | У випадку, коли інтервал на фініші між учасниками перевищує 5 секунд, кожна додаткова секунда тягне за собою штраф, рівний кількості додаткових секунд.<br>Наприклад, інтервал 15 секунд = 10 секунд понаднормово. Штраф = 10 секунд понаднормово + 10 секунд штраф = 20 секунд.<br>Інтервал 1 хв. 5 сек = / 1 хв. Штраф = 1 хв. понаднормово + 1 хв. штраф = 2 хв. |

|            |   |           |
|------------|---|-----------|
| <b>D.6</b> | Використання мотузки (або резинки) на тій ділянці траси, де це суворо заборонено. | 3 хвилини |
| <b>D.7</b> | Мотузка/резинка не запакована надійно в рюкзак або в середині лижного костюма.    | 1 хвилина |

### **Е. ШТРАФИ, СПЕЦИФІЧНІ ДЛЯ ЕСТАФЕТИ**

| <b>#</b>   | <b>Порушення</b>  | <b>Штрафи</b>   |
|------------|---|-----------------|
| <b>E.1</b> | Некоректна передача естафети (не відповідає визначеним у цьому документі правилам). | 1 хвилина       |
| <b>E.2</b> | Один і той же учасник біжить естафету двічі.  | дискваліфікація |

### **Ф. СПЕЦІАЛЬНІ ПОРУШЕННЯ ТА ПОКАРАННЯ ЗА НЕКОРЕКТНУ ПОВЕДІНКУ ТРЕНЕРА**

| <b>#</b>   | <b>Порушення</b>   | <b>Штрафи</b>            |
|------------|--|--------------------------|
| <b>F.1</b> | Недотримання меж спеціально виділеної для тренерів зони або зон з обмеженим доступом.  | Покарання визначає суддя |
| <b>F.2</b> | Ненадання допомоги особі, що опинилася під загрозою або у скрутному становищі.   |                          |
| <b>F.3</b> | Допомога власним спортсменам (за винятком заміни зламаної лижі та/або палиці).   |                          |
| <b>F.4</b> | Неповага або образливе ставлення до будь-якої особи, присутньої на змаганнях (судді, офіційні представники, гонщики, організатори, глядачі тощо) та/або неповажне ставлення до суддівських рішень. |                          |
| <b>F.5</b> | Порушення будь-яких правил, що не наведені вище.   |                          |

6. Визначення результатів у випадку зупинки гонки.

Результати будуть визначатися за часом проходження останнього контрольного пункту, пройденого першим учасником. Місця учасників, що не встигли пройти цей контрольний пункт, будуть визначатися відповідно до їх часу та послідовності проходження попередніх контрольних пунктів.

7. Бали за місця в етапі Кубка України нараховуються згідно з Таблицею 6.

## Бали за місце в етапі Кубку України

| Місце | Бали | Місце | Бали | Місце | Бали |
|-------|------|-------|------|-------|------|
| 1     | 100  | 11    | 31   | 21    | 10   |
| 2     | 80   | 12    | 28   | 22    | 9    |
| 3     | 65   | 13    | 26   | 23    | 8    |
| 4     | 55   | 14    | 24   | 24    | 7    |
| 5     | 51   | 15    | 22   | 25    | 6    |
| 6     | 47   | 16    | 20   | 26    | 5    |
| 7     | 43   | 17    | 18   | 27    | 4    |
| 8     | 40   | 18    | 16   | 28    | 3    |
| 9     | 37   | 19    | 14   | 29    | 2    |
| 10    | 34   | 20    | 12   | 30    | 1    |

## 9. Протести

Технічне журі приймає виключно протести (апеляції), які складені письмово відповідно до офіційної форми (Додаток 5) і в межах встановленого Положенням часу.

Особа, що подає протест, має обґрунтувати точку зору за допомогою посилання на конкретні пункти Правил та Положення.



## 10. Нагородження

Переможець у кожній категорії отримує нагороду згідно з Положенням.

Під час офіційної церемонії вручення медалей спортсменам заборонено брати з собою на подіум будь-яке спорядження. Після цієї церемонії має бути спеціально виділений для цього час.

## Розділ V. Дисципліна: скайранінг

Скайранінг — спосіб переміщення гірською місцевістю або на рельєфі, що імітує гірську місцевість (перегони сходами) з мінімальним середнім нахилом не менше 6% на всю дистанцію, при цьому не менше 5% дистанції має нахил 30% чи більше. Маршрути складністю не більше другої категорії П\* (\*UIAA). Для полегшення пересування можна використовувати палки, кішки та руки. На деяких гонках можуть бути обов'язковими технічні рукавиці та інше спорядження.

### 1. Види, програма, категорії змагань

1. Змагання зі скайранінгу проводяться у видах:

висотні перегони (“SKY”),

висотний марафон (“SKYULTRA”),

вертикальний кілометр (“VERTICAL”),

висотна швидкість (“SKY SPEED”),

перегони сходами (“STAIR CLIMBING”),

двоборство на висоті (“SKYBIKE”),

висотне багатоборство (“SKYRAID”),

висотні перегони снігом (“SKYSNOW”).

2. Гонка може проходити дорогами, стежками, моренами, скельним рельєфом, снігом або льодовиком. Асфальтом має проходити не більше 15% дистанції. Там, де висота нижче 2000 метрів над рівнем моря, нахил маршруту має складати не менше 6% середнього нахилу на всю дистанцію (12% підйом) і має пролягати через найвищі точки місцевості.

3. “SKY” (висотні перегони) — перегони з дистанцією довжиною від 20 до 49 км з мінімальним набором висоти 1200 м.

4. “SKYULTRA” (висотний марафон) — перегони з дистанцією довжиною від 50 до 99 км з мінімальним сумарним набором висоти 2000 м,

максимальний фінішний час має бути менше 16 годин.

5. “VERTICAL” (вертикальний кілометр) - перегони виключно вгору з набором висоти 1000 м різноманітним рельєфом, довжина якого не перевищує 5 км. Середній нахил має бути не менше 20%, 5% всієї дистанції має нахил більше 33%.

6. “SKY SPEED” (висотна швидкість) — перегони з набором висоти 100 метрів чи більше та мінімальним нахилом 33%.

7. “STAIR CLIMBING” (перегони сходами) — вертикальні перегони з нахилом більше 45% сходами, що проводяться в приміщенні або на вулиці. Мінімальний набір висоти має складати не менше 100 м.

8. “SKYBIKE” (двоборство на висоті) — двоборство, що складається з гонки на гірському або шосейному велосипеді та вертикального кілометра або інших змагань зі скайранінгу.

9. “SKYRAID” (висотне багатоборство) — командні перегони зі скайранінгу на довгу відстань, що включають інші види спорту (велосипед, лижі, скелелазіння тощо).

10. “SKYSNOW” (висотні перегони снігом) — перегони снігом (не менше 70% відстані) з обов’язковим використанням сертифікованих кішок. Виділяють дві дисципліни:

вертикальний забіг (“Vertical”): до 5 км з мінімальним нахилом 15%;

класичні перегони (“Classic”): більше 9 км з мінімальним нахилом 3% загалом та 10% на окремих ділянках.

11. Перегони для юнацьких категорій мають бути довжиною не менше 5 км з набором висоти не менше 200 м.

12. Якщо природні умови України не дозволяють виконати технічні параметри трас для проведення змагань з вище вказаних видів скайранінгу, допускається спрощення технічних параметрів трас, що відображається в Положенні. Також змагання III, IV, V, VI рангу можуть бути проведені в гірських системах світу, де рельєф місцевості дозволяє підготувати траси, які більше відповідають умовам проведення змагань зі скайранінгу.

## 2. Організація проведення змагань

1. Спортивні змагання зі скайранінгу можуть проводитись будь-якою спортивною організацією чи колективом фізкультури відповідно до цих Правил та Положення.

2. Тільки члени - суб'єкти Федерації мають право подавати заявки на організацію офіційних змагань.

3. Для змагань III і IV рангу кандидатури головного судді і головного секретаря погоджуються з Виконкомом Федерації.

Комісія зі скайранінгу погоджує з Виконкомом Федерації склад суддів для змагань III і IV рангу .

Виконком Федерації призначає і затверджує кандидатуру інспектора на змагання.

4. Організація, що проводить змагання, відповідає за виконання заходів, необхідних для безпеки учасників, суддів та глядачів у межах зони змагань.

5. Під час проведення змагань має бути присутній лікар або інший медичний працівник, чия кваліфікація достатня для надання першої медичної допомоги.

6. Змагання проводяться у відповідності до Положення, зміст якого не може суперечити цим Правилам. Не допускається вносити зміни та доповнення до Положення під час проведення змагань.

7. Заявки на участь у змаганнях подаються у строки, встановлені Положенням. Попередня заявка - згідно з Додатком 1. Електронна заявка на участь у змаганнях подається до організації, яка проводить захід, не пізніше 5-ти календарних днів до початку змагань з підтвердженням отримання. У випадку змін командного складу учасників необхідно не пізніше однієї доби до початку змагань повідомити організацію, яка проводить захід, будь-яким способом.

8. Командна заявка на змагання III рангу має бути підписана керівниками обласних управлінь та м. Києва і завірена печаткою з візою лікаря спортивної

медицини щодо допуску до змагань (Додаток № 2). На змаганнях IV, V та VI рангу заявка має бути завірена керівником організації, що відряджає спортсменів та лікарем. Спортсмени зобов'язані мати страховий поліс.

9. Відповідальність за порушення в підготовці та організації змагань несе організація, що їх проводить.

Відповідальність за порушення, допущені в ході проведення змагань, несе головний суддя та заступник головного судді з безпеки.

На час проведення змагань відповідальність за безпеку учасників, суддів та глядачів несуть головний суддя і заступник головного судді з безпеки.

Відповідальність за недотримання вимог безпеки несе безпосередньо порушник норм техніки безпеки.

10. За грубе порушення цих Правил і вимог безпеки головний суддя має право відсторонити від змагань учасника або команду (у цьому випадку результати учасника або команди анулюються).

### 3. Учасники, представники та тренери команд

1. Подача заявки команди на участь у змаганнях, що затверджені Федерацією.

Кожний суб'єкт-член Федерації має право подати заявку на участь у змаганнях чоловічої та жіночої команд за умов, якщо вони не суперечать будь-якому рішенню або відповідним необхідним діям, які пов'язані з рішенням дисциплінарної процедури Федерації.

2. Квота команди (спортсмени та офіційні особи):

учасники та квота команди визначається Положенням залежно від виду змагань;

терміни реєстрації учасників – згідно з Положенням;

присутність представника команди з оригіналами документів на мандатній комісії обов'язкова.

3. Вікові групи учасників змагань:

До участі у всеукраїнських змаганнях зі скайранінгу допускаються дорослі чоловіки і жінки в віці 20 років і старші.

До участі у всеукраїнських змаганнях зі скайранінгу серед молоді та юніорів допускаються вікові групи: А (14-17 років), В (18-20 років), U23 (21-23 років).

Вікова група спортсмена-скайранера для участі на юнацьких змаганнях визначається з 1 січня по 31 грудня поточного року (за роком народження).

Допуск до участі у змаганнях та вікові категорії учасників змагань серед молоді та юніорів визначаються Положенням.

#### 4. Учасник змагань зобов'язаний:

знати і дотримуватись цих Правил та Положення;

виконувати вимоги суддів;

дотримуватись вимог безпеки;

своєчасно з'являтися до суддів при учасниках і на старт;

брати участь в церемоніях відкриття і закриття змагань, нагородженні переможців.

#### 5. Зобов'язання представника організації, яка бере участь у змаганнях:

знати Правила та Положення;

бути присутнім під час процедури ранжирування;

брати участь в нарадах суддівської бригади з представниками, в церемоніях відкриття і закриття змагань;

забезпечувати своєчасну явку учасників згідно з Положенням.

6. Учасники, тренери і представники не мають права втручатися у дії суддівської бригади. Учасники не можуть бути одночасно судьями даних змагань.

#### 7. Тренери і представники мають право:

звертатися до суддівської бригади з питань організації змагань і визначення результатів;

уточнювати порушення, допущені учасником команди в ході змагань;

подавати протести можуть лише представники команд, а за їх відсутності

- тренер, або сам учасник тільки після оголошення попередніх результатів.

8. Усі учасники, тренери і представники відповідальні за:  
розуміння і дотримання Положення та Правил;  
прийняття без заперечень офіційні процедури апеляції рішення суддів,  
зберігаючи самовладання весь час;

відсутність спроб маніпулювати Положенням і Правилами для своєї переваги або користі учасників (спортсменів-скайрайнерів команди);

поводження з іншими учасниками, посадовими та іншими задіяними особами з повною і належною повагою як під час змагань, так і поза ними.

9. В разі порушення цих Правил та Положення учасником, тренером або представником команди, до них можуть застосовуватися дисциплінарні заходи з боку головного судді або дисциплінарної комісії Федерації.

#### 4. Суддівська колегія

1. До складу суддівської колегії змагань входять: головний суддя змагань (виду змагань), головний секретар, голова мандатної комісії, заступники головного судді з видів змагань та з безпеки, секретарі, судді бригад з видів змагань, лікар. В разі проведення змагань до складу суддівських бригад додатково (або з поєднанням обов'язків) входять заступник головного судді класу змагань з виду, начальник траси, судді-підготовники траси, судді з техніки, суддя при учасниках, суддя на старті, судді хронометристи.

2. Кількісний склад суддівської колегії має бути достатнім для того, щоб забезпечити проведення змагань та їх суддівство. Для цього на змаганнях III – IV рівня в суддівській колегії створюється: головна суддівська колегія, мандатна комісія, суддівські бригади з видів змагань.

3. У суддівську бригаду не включаються представники, спортсмени і тренери команд, що беруть участь у змаганнях в даному виді.

4. Допускається поєднання обов'язків заступників головного судді, суддів з техніки, суддів хронометристів тощо.

5. Чисельний склад суддівської колегії. Суддівські бригади комплектуються організацією, яка проводить змагання, відповідно до цих Правил та Положення. Для змагань III та IV рангу склад головної суддівської колегії затверджується згідно з Таблицею 1.

Таблиця 1

Чисельний склад суддів відповідно до рангу змагань  
(максимальна кількість)

| Посада                         | Ранги змагань |    |       |
|--------------------------------|---------------|----|-------|
|                                | III           | IV | V- VI |
| Головний суддя                 | 1             | 1  | 1     |
| Головний секретар              | 1             | 1  | 1     |
| Начальник траси                | 3             | 2  | 2     |
| Заст. гол. судді з виду        | 1             | 1  | 1     |
| Заст. гол. судді з безпеки     | 1             | 1  | 1     |
| Заст. гол. судді з орг. питань | 1             | 1  | 1     |
| Суддя – інформатор             | 1             | 1  | 1     |
| Судді-підготовники трас        | 4             | 2  | 2     |
| Суддя на КП                    | 20            | 15 | 10    |
| Суддя – стартер                | 1             | 1  | 1     |
| Суддя-рятувальник              | 5             | 3  | 3     |
| Суддя-відеооператор            | 2             | -  | -     |
| Лікар                          | 1             | 1  | 1     |
| Інспектор змагань              | 1             | 1  | 1     |
| Судді з орг. питань            | 1             | 1  | 1     |
| Загальний склад                | 44            | 32 | 27    |

6. Головний суддя:

керує роботою колегії суддів;

забезпечує виконання Положення колегією суддів;



за три дні до початку змагань разом з організацією, що проводить змагання, судьями-підготовниками і лікарем готує програму змагань та забезпечує її виконання;

разом з організацією, що проводить змагання комплектує бригаду суддів та проводить з ними установчий семінар;

вносить рішення щодо протестів та спірних питань;

затверджує результати змагань;

надає звіти про змагання до організацій, що їх проводить (Додаток 6):

для змагань V - VI рангів - організація, яка їх проводить; кількість примірників – згідно з вимогами цієї організації;

для змагань III - IV рангів: один примірник до Мінмолодьспорту, один примірник Федерації, один примірник організації, що їх проводить.

Інформація щодо результатів змагань, що внесені до Єдиного календарного плану змагань України (кількість учасників, кількість областей, прізвища переможців) надається факсом або за телефоном до Мінмолодьспорту у перший день після проведення змагань. Протоколи змагань (Додаток 26) надсилаються на адресу Мінмолодьспорту протягом 3-х днів.

7. Головний суддя має право:

зупинити проведення змагань у випадках, коли існує загроза життю чи здоров'ю учасників або у зв'язку з несприятливими погодними умовами;

відсторонити суддів, які не виконують обов'язки;

відсторонити від подальшої участі у змаганнях спортсменів-скайранерів, які здійснили грубе порушення цих Правил, вимог безпеки або принципів спортивної етики, пред'явити спортсмену за його вчинок "жовту" або "червону" картку.

Головний суддя не має права діяти всупереч цим Правилам.

8. Головний секретар виконує функції:

згідно з Положенням бере участь у засіданні мандатної комісії;

приймає документи мандатної комісії;

готує Звіт мандатної комісії (Додаток 3);

готує стартові протоколи;  
приймає заявки від представників і контролює їх оформлення у відповідності до вимог цих Правил і Положення;  
керує роботою секретаріату;  
відповідає за підготовку і оформлення суддівської документації, протоколів і звіту про змагання;  
проводить жеребкування учасників, після фінішу останнього учасника вивіщує протоколи попередніх результатів, які затверджує заступник головного судді з виду, вказує час затвердження;  
готує матеріали, необхідні для розгляду протестів;  
приймає від суддів акти готовності трас, схеми трас, оригінали протоколів та карточки учасників;  
надає довідки щодо суддівства.

#### 9. Заступники головного судді.

1) заступник головного судді по трасам (головний підготовник трас):  
очолює суддівську бригаду, що готує і обслуговує траси;  
спільно з головним суддею здійснює вибір місця проведення змагань і керує роботою з підготовки трас та їх обслуговуванню на період змагань;  
здійснює організацію і проведення заходів з безпеки учасників, суддів, глядачів;  
проводить інструктаж та веде Журнал інструктажу з техніки безпеки (Додаток 4);  
керує роботами з очищення трас (в разі потреби);  
систематично слідкує за станом систем суддівської страховки (в разі потреби);  
відповідає за дотримання вимог до трас згідно з цими Правилами;  
готує Акт прийому траси головному судді або його заступнику по трасах із зазначенням очікуваного кращого результату і категорії складності (Додаток 25);

відповідає перед головним суддею за спорядження, що використовується в ході підготовки траси;

2) заступник головного судді з виду:

проводить змагання з відповідного виду змагань;

приймає трасу;

розподіляє обов'язки серед суддів;

очолює поточну роботу суддівської бригади;

надає учасникам інформацію з усіх питань, які мають відношення до виду змагань (інформація для учасників офіційна);

приймає рішення щодо оцінки дій спортсмена в ході проходження траси;

відповідає за правильність результатів, ранжирування та передавання до секретаріату робочих документів (акти готовності трас, схеми трас, оригінали протоколів та карточки учасників);

бере участь у розгляді протестів зі свого виду змагань;

затверджує попередні результати даного виду змагань.

Визначення остаточного результату в фінальному раунді на змаганнях III та IV рангу має здійснювати суддя суддівської категорії не нижче першої;

3) заступник головного судді з безпеки:

контролює роботу бригади суддів-підготовників щодо вимог безпеки;

очолює бригаду суддів, що готують траси;

перевіряє та приймає траси змагань;

проводить необхідні заходи з дотримання правил безпеки учасників, суддів та глядачів, слідкує за їх виконанням;

4) заступник головного судді з організаційних питань забезпечує місця проведення змагань спорядженням та інвентарем.

10. Судді – підготовники трас:

під керівництвом головного підготовника готують траси до початку змагань за 3 - 5 днів, відповідно до класу змагань;

беруть участь у підготовці трас згідно з категорією та рангом змагань.

11. Суддя при учасниках з організаційних питань забезпечує місце

проведення змагань, наявність місця розминки, зони ізоляції.

12. Суддя при учасниках у зоні розминки слідкує за забезпеченням необхідних умов для відпочинку учасників в разі довготривалого їх знаходження у зоні розминки.

13. Суддя - стартер: дає старт змагань.

Секретар забезпечує учасників і суддів необхідною документацією і інформацією щодо ходу змагань.

14. Суддя-інформатор:

забезпечує поточною інформацією учасників і глядачів;

інформує представників преси з усіх питань, що стосуються даних змагань;

сприяє організації проведення змагань.

15. Суддя-відеооператор вибирає оптимальне місце зйомки, забезпечує відеоінформацією суддівську бригаду, організує відео перегляд у разі необхідності.

16. Лікар на змаганнях:

готує медикаменти і матеріал для перев'язки;

обладнує на місці змагань пункт надання медичної допомоги;

надає першу медичну допомогу;

направляє потерпілого до лікарні для надання медичної допомоги;

контролює дотримання санітарно - гігієнічних умов і умов харчування учасників і суддів на місці змагань;

організовує вибірковий допінг-контроль.

17. Інспектор змагань призначається рішенням Виконкому Федерації на конкретні змагання. Інспектор має міжнародну або національну суддівську категорію. Обов'язки інспектора:

визначає рівень організації і проведення змагань;

перевіряє дотримання правил безпеки під час проведення змагань для учасників, суддів і глядачів;

контролює рівень роботи суддівської колегії в ході виконання функціональних обов'язків;  
контролює дотримання цих Правил;  
надає звіт до Федерації.

## 5. Зобов'язання організаторів

### 1. Зобов'язаність кожного організатора змагань.

Забезпечити необхідні дозволи для проведення заходу. Узгоджувати заходи з місцевим врядуванням, включаючи можливий контроль дорожнього руху та закриття доріг поблизу та/або на самому маршруті заради безпеки учасників та глядачів.

Забезпечити необхідний для проведення перегонів персонал: адміністрацію, персонал реєстрації учасників, начальника перегонів, постановників і суддів траси, офіційних представників на старті і фініші, персонал контрольних та допоміжних пунктів, медичний персонал, службу порятунку, прес-службу.

Займатися питаннями допуску до гонки, роздачою стартових номерів, гоночних рюкзаків, складанням та перевіркою стартового листа, роздрукуванням та забезпеченням результатами офіційних осіб та спортсменів.

Забезпечити матеріали та підготувати маршрут за допомогою написів, розташування прапорців або стрілок на роздоріжжях та в місцях, що можуть викликати питання. Забезпечити роботу контрольних пунктів та пунктів забезпечення.

Забезпечити доступність медичної допомоги та служби порятунку.

Забезпечити підтримку спортсменам-ветеранам.

Під час церемонії нагородження забезпечити медалі, грамоти, подіум та відповідний фон.

Забезпечити проживання для окремих спортсменів.

Надати глядачам окремі безпечні місця, окремі зони на старті та фініші,

та зони вздовж маршруту за необхідності.

Забезпечити можливість користуватися туалетами та душами неподалік від зон старту та фінішу.

Забезпечити акредитацію представників ЗМІ та надати їм бейджи для доступу у закриті зони. Влаштувати зону преси на фініші. Забезпечити складання стартового листу, надати інформацію стосовно маршруту та результати в цифровому форматі.

2. Одяг та спорядження. Організатори в Положенні визначають правила перегонів, де вказують обов'язковий одяг та спорядження. Задля безпеки учасників одяг та спорядження мають відповідати встановленим нормам та бути в ідеальному стані. Образливе вбрання неприпустиме. Головний суддя має право заборонити використання будь-якого спорядження, що оцінюється як поламаане або невідповідне.

3. Додаткове спорядження. Індивідуальні правила перегонів можуть встановлювати обов'язковість тайтсів, рукавичок, шолому, сонячних окулярів, налобного ліхтарика тощо, в залежності від маршруту та/або погодних умов відповідно до Правил. У висотному забігу ("SKY") та висотному марафоні ("SKYULTRA") обов'язкове використання вітрозахисної куртки, кросівок та шкарпеток для трейлранінгу.

4. Обов'язкові та додаткові вимоги до спорядження мають бути зазначені в Положенні або пояснені під час брифінгу перед перегонами.

5. Використання палиць встановлюється кожним організатором окремо та може включати їх використання протягом всіх перегонів, на окремих ділянках або навіть повністю заборонятися. Лижні палиці можуть використовуватися лише за наявності захисту на них.

6. Організатори забезпечують учасників номерами.

7. Зона старту має бути закритою і доступною лише для тих спортсменів, які заявлені на змагання та входять до стартового списку. Обов'язкове спорядження та одяг підлягають перевірці разом з номером, що має відповідати імені учасника та бути належним чином розташованим. Вхід у цю зону

заборонено для всіх, хто не відповідає наведеним вище вимогам.

8. Організатори перегонів мають враховувати екологічні проблеми до, в ході, та після закінчення змагань. Варто керуватися принципами поваги до навколишнього середовища.

## 6. Суддівство змагань

1. Для всіх учасників обов'язково дотримання цих Правил, Міжнародних правил змагань МФС та місцевих правил перегонів, а також дотримання норм спортивної справедливості відносно інших учасників, організаторів, глядачів та представників. Обов'язково брати участь в місцевих брифінгах перед перегонами та/або приймати попередження на електронну адресу або смс-повідомленням стосовно інформації щодо перегонів та їх правил.

2. На перегонах, що проходять на висоті більше 3000 метрів, мінімальний вік учасників становить 18 років.

3. Змагання з висотного забігу ("SKY") відкриті для всіх спортсменів-скайранерів, що мають відповідну медичну довідку. У разі особливо складних маршрутів спортсмени мають продемонструвати досвід бігу на значній висоті та/або досвід використання гірських лиж.

4. До участі у висотних марафонах ("SKYULTRA"), що проходять частково на маршрутах другої категорії складності ("UIAA II") та/або на висоті більше 3000 метрів, допускаються лише бігуни з відповідною кваліфікацією у скайранінгу, скелелазінні та альпінізмі.

5. Постановка маршруту:

1) організатори гонки мають гарантувати базову розмітку (прапорці та інші позначення, найкраще флуоресцентні) задля безпеки учасників. Вся розмітка має бути виготовлена з біорозкладних матеріалів та прибиратися негайно після закриття змагань;

2). у разі однозначної траси без прапорців чи іншої розмітки організатори

мають вжити належних заходів безпеки та встановити спеціальні контрольні пункти. Всі особливості необхідно пояснити перед заходом на брифінгу або засіданні суддівської колегії разом з представниками команд;

3) організатори за допомогою спеціально підготовленого професійного персоналу мають гарантувати безпеку осіб, пов'язаних зі змаганнями: учасників, глядачів, суддів траси, персоналу контрольних пунктів та пунктів постачання тощо за сприяння поліції, гірських гідів, медичних закладів, швидкої допомоги та служб порятунку. Має бути складено план порятунку та заходів безпеки;

4) особливу увагу треба приділяти тим ділянкам, що можуть становити потенційну загрозу для учасників: вода, сніг та крига, перехрестя доріг, круті схили, відкриті хребти тощо. Ці місця необхідно посилити додатковим персоналом, інформаційними панелями тощо. У деяких випадках для допомоги учасникам слід розмістити мотузки або ланцюги;

5) штаб гонки та відповідальні особи мають бути на радіо-зв'язку з усіма контрольними пунктами та командами рятувальників, включаючи інспектора Федерації, головного суддю та заступника головного судді з виду.

#### 6. Одяг та спорядження учасників.

На додачу до індивідуальних правил перегонів, може виявитися необхідним використання тайтсів, рукавиць, гідраційних систем, шоломів, сонячних окулярів, налобних ліхтариків тощо, в залежності від маршруту та/або погодних умов. В дисциплінах висотного бігу ("SKY") та висотного марафону ("SKYULTRA") обов'язково використання куртки з в'єтстопером (або рятувальної ковдри), кросівок та шкарпеток для трейлранінгу. Організатори гонки та судді можуть також надавати інші рекомендації. Перелік необхідного та додаткового спорядження вказується в Положенні або має бути оприлюднений онлайн перед кожними перегонами та зазначений в ході брифінгу напередодні.

Правила використання палиць встановлюються кожним організатором окремо та можуть включати їх використання протягом всіх перегонів, на



окремих ділянках або навіть повну заборону їхнього використання. Лижні палиці можуть використовуватися лише за наявності захисту на них.

Спорядження для скайранінгу снігом: обов'язкове використання не менше ніж 10-ти зубих мікро-кішок, що мають шипи довжиною 8/10 мм, та розподілені між носком і п'яткою. Дозволено використання черевиків з вбудованими кішками, якщо у них не менше 10 металевих шипів довжиною 8/10 мм.

Використання іншого взуття заборонено (спортивне взуття з шипами, футбольні кросівки, альпіністські кішки). Рекомендується застосування GPS трекера.

Палиці можуть бути дозволені для використання відповідно до Правил.

#### 7. Обов'язкове спорядження:

термофутболка з довгим рукавом, водонепроникна куртка з довгим рукавом і капюшоном, термоштани довжиною до щиколотки, рукавиці та шапка;

сонячні окуляри вдень;

налобний ліхтарик з червоним заднім ліхтариком (із запасними батарейками) вночі;

рятувальна ковдра;

включений мобільний телефон з достатнім зарядом батареї.

8. Стартова зона має бути закритою і доступною лише для учасників, що беруть участь у перегонах та входять до стартового листу організатора. Обов'язкове спорядження та одяг підлягають перевірці, а також номер, що має відповідати імені учасника та бути належним чином розташованим. Вхід у цю зону заборонено для всіх, хто не відповідає наведеним вище вимогам.

9. Учасники мають пройти через контрольні пункти задля визначення їх порядку та часу прибуття, для формування рейтингу та задля безпеки у разі скасування перегонів. Учасники мають виконувати інструкції, які отримують від офіційного персоналу (одягнутися, слідувати інструкціям у разі скасування гонки тощо).

10. Упродовж перегонів учасники мають виконувати правила:

1) мають триматися розмітки маршруту, пройти через всі контрольні пункти та не викидати сміття на маршруті поза межами 100-метрового радіусу від пунктів забезпечення;

2) можуть зійти з гонки зі власної ініціативи або за рішенням судді з виду чи одного з представників медичного персоналу. Сходження з перегонів (зі власної ініціативи або примусове) має відбуватися на контрольному пункті згідно з процедурою, описаною під час брифінгу перед перегонами, окрім надзвичайних ситуацій;

3) мають допомагати іншим учасникам, які могли отримати травму або потрапити в біду. Судді враховують час, витрачений на допомогу.

11. Суддя з виду або працівник контрольного пункту може надати учасникам у будь-якій точці маршруту інструкції одягнути вітрозахисну куртку, шапку або будь-який інший обов'язковий одяг чи спорядження.

12. Перевірка на контрольних пунктах:

1) контрольні пункти мають знаходитися на визначених точках маршруту: вершинах, проходах, розгалуженнях або перехрестях тощо. Судді мають бути забезпечені раціями та мати зв'язок зі штабом гонки. Судді мають відмічати час проходження контрольного пункту учасниками змагань та записувати порядок їх прибуття й реєструвати випадки сходження з перегонів. Якщо перегони скасовано або зупинено, судді мають перевіряти бігунів, що проходять через їх пункти, заради безпеки;

2) судді мають негайно повідомляти штаб гонки щодо будь-яких порушень правил або прояви неповаги зі сторони учасників. Судді також мають передавати учасникам додаткові інструкції, що надходять від штабу перегонів (необхідність одягнути куртку, припинення гонки тощо).

13. Пункти забезпечення.

Організатори мають належним чином забезпечити пункти медичної невідкладної допомоги вздовж маршруту або переконатися в тому, що спортсмени достатньою мірою самозабезпечені. Рекомендується робити пункти

забезпечення водою кожні 10 км траси або кожні 800 метрів набору висоти (в залежності від того, яка умова виконується першою). Принаймні один пункт приблизно посередині траси має забезпечувати учасників твердою їжею. Ближче до фінішу спеціальний пункт має забезпечувати учасників як твердою їжею, так і рідиною.

Допомога з боку команди або вболівальників можлива тільки у спеціально відведених зонах біля пунктів забезпечення. Організатори відповідають за прибирання сміття та позначок упродовж всього маршруту та на контрольних пунктах і пунктах забезпечення.

У разі, якщо пунктів забезпечення замало, організаторами за згодою з головним суддею можуть бути узгоджені додаткові пункти забезпечення для учасників.

#### 14. Фінішна лінія.

Принаймні за 100 метрів до фінішу лінія маршруту має бути обмежена бар'єрами для виключного використання учасниками. Ширина фінішної прямої має становити приблизно 5 метрів.

Після фінішної лінії для спортсменів має бути облаштована зона з обмеженим доступом. Тут обов'язковий одяг та спорядження підлягають перевірці. Доступ у цю зону є тільки у акредитованого персоналу з бейджами: організаторів, медиків, журналістів тощо. Тут також мають знаходитись туалет і душ.

15. Переможці. У кожній гонці може бути тільки один переможець у кожній категорії, який визначається на основі фотофінішу або інших систем контролю часу. У випадку, якщо визначити переможця за допомогою наведених вище засобів неможливо, остаточне рішення приймається суддівським журі. Тільки в гонках, у яких засікається час кожного бігуна (вертикальний кілометр ("Vertical Kilometer®"), Світова вертикальна серія ("Vertical World Circuit®") та перегонів з роздільним стартом, може визнаватися нічия.

16. Фініш та контроль результатів. Організатори забезпечують контроль часу на фінішній лінії під наглядом інспектора ФАіС України та судді гонки. У

разі використання електронної системи відстежування часу, порядок фінішу та час учасників визначається цією системою. Якщо під час гонки не використовується електронна система підрахунку часу, час та порядок фінішу визначається за пересіченням фінішної лінії грудною клітиною учасника (підтверджується фотофінішем, зйомкою, суддями тощо).

17. Судді на трасі забезпечують складання списку учасників, розташованих за часом прибуття, а також надають його суддям. Ці результати можуть не вважатися офіційними без перевірки та затвердження суддями.

18. Штрафи застосовуються відповідно до Положення та Правил.

Штраф від трьох хвилин до дискваліфікації може накладатися у наступних випадках:

викидання сміття поза межами контрольних пунктів (+/- 100 м);

отримання допомоги поза межами спеціально призначених для цього зон (на пунктах забезпечення);

відхилення від розмітки траси, навмисно або ні;

відсутність номера на помітному місці або його пошкодження;

фальстарт;

пропускання обов'язкових контрольних пунктів;

неспортивна поведінка — ненадання допомоги учаснику, який її потребує;

відсутність або невикористання обов'язкового спорядження;

недотримання вказівок судді з виду або суддів.

19. Дискваліфікація застосовується у наступних випадках:

відсутність на церемонії нагородження без поважної причини;

відмова пройти антидопінгову перевірку або позитивний результат антидопінгового тесту.

20. Протести мають подаватися в письмовій формі зі вказаним іменем та номером учасника після фінішу або після оприлюднення попередніх результатів (Додаток 5). Протести не приймаються через годину після публікації попередніх результатів. Рішення суддівської колегії остаточне та

приймається більшістю. У разі конфлікту перевага надається цим Правилам та рішенням представників Федерації.

#### 21. Роль суддівської колегії.

Задача суддів перегонів полягає в прийнятті рішень стосовно будь-яких проблем, що виникають в ході перегонів, реагуванні на зміну погодних умов, затвердженні рішень у конфліктних випадках, прийнятті заявок та винесення відповідного вердикту, забезпеченні стандартизації рейтингу та процедури проведення перегонів, гарантуванні спортивної справедливості та прийнятті рішень стосовно питань будь-якого роду, що здаються неповними або неясними.

Судді змагань, що забезпечують дотримання Положення та Правил, та разом з організаторами мають приймати участь у засіданнях Комітету безпеки та засіданнях щодо проведення перегонів, забезпечують спортивну справедливість, підписують офіційні протоколи, отримують та розглядають всі протести та забезпечують проведення змагань з повагою до навколишнього середовища.

22. Брифінг. Учасники змагань мають розуміти всі аспекти гонки: Правила, маршрут тощо, задля роз'яснення цих аспектів організовується брифінг. Він має висвітлювати приблизно наступні питання:

представлення офіційних осіб перегонів, особливо суддів та представників Федерації;

повідомлення прогнозу погоди, температури, швидкості вітру тощо;

описання траси за допомогою візуальних засобів (слайдів або відео), пунктів забезпечення, контрольних пунктів, складних ділянок, різних технічних особливостей;

контрольний час та контрольні пункти;

розклад заходу зі вказанням часу та місця - сніданок, громадській транспорт до та з місця змагань, автопарковки, старт та фініш перегонів, антидопінговий контроль, харчування, нагородження та церемонія закриття тощо;

обслуговування перегонів - точки заброски для одягу, роздягальні, душові, послуги кейтерінгу;

інформація щодо належного ставлення до навколишнього середовища під час розминки та змагань.

23. Скасування перегонів. Перегони можуть бути скасовані або відкладені тільки у крайніх випадках. Кожен організатор перегонів зобов'язаний підготувати альтернативний резервний маршрут на випадок несприятливих погодних умов, таких як туман, сніг тощо.

24. Офіційні церемонії. Організатори забезпечують нагородження (без дискримінації за гендерною ознакою) принаймні трьох перших чоловіків та жінок.

25. Розклад заходу. Федерація та організатори перегонів визначають разом програму заходу, дату перегонів, час, засідання, нагородження тощо, що відображається в Положенні.

26. Проблеми захисту навколишнього середовища. Організатори мають зробити всі необхідні вимірювання, щоб маршрути не проходили через вразливі екологічні системи, забезпечити швидке прибирання позначок маршруту після закінчення перегонів, швидке прибирання будь-якого сміття, залишеного учасниками або глядачами, використання лише натуральних біорозкладних матеріалів для маркування гонки тощо.

## 7. Система індивідуального заліку результатів змагань

1. У кожній гонці призначаються спортсменам-скайранерам індивідуальні бали відповідно до результатів перегонів серед чоловіків / жінок.

Залікові бали від першого до останнього місця розподіляються за принципом: 100 (1 місце) – 88 (2 місце) – 78 (3 місце) -72-68-66-64-62-60-58-56-54-52-50 і так далі до 2 балів за 40 місце у заліку серед чоловіків та жінок.

2. Система командного заліку. Командний залік розраховується згідно з Положенням, як правило на підставі індивідуальних балів чотирьох

найсильніших спортсменів (принаймні по одному кожного гендеру) в кожній дисципліні чемпіонату. У разі нічиєї перевага надається команді з найбільшою кількістю кращих зайнятих місць членами команди.

3. Титули. На завершення чемпіонатів чоловік та жінка з найбільшою кількістю балів будуть оголошені “чемпіоном зі скайранінгу” та “чемпіонкою зі скайранінгу” у відповідному виді змагань.

4. Нагороди. Після завершення змагань, згідно з Положенням, перші три чоловіки та перші три жінки отримують золоті, срібні та бронзові медалі у відповідній дисципліні та грамоти.

5. Комбінований титул. Комбінований титул визначається за результатами, що набрали бігуни в дисциплінах вертикальний кілометр (“VERTICAL”) та висотний забіг (“SKY”). Час кожного учасника порівнюється з часом переможця для визначення різниці у відсотках: наприклад, час переможця складає 1:00’00” = 100%; тоді час спортсмена X 1:05’00” = 108,3%. Спортсмен з найменшим значенням помноження результатів отримує комбінований титул.

## 8. Кубок України, чемпіонат України та їх учасники

### 1. Кубок України.

Етапи Кубка України проводяться кожного року.

Федерація може затвердити проведення не більше 5 етапів Кубка України кожного року для кожного виду змагань зі скайранінгу.

Змагання Кубка України проходять в категоріях: (для чоловіків і жінок).

Змагання Кубка України можуть проводитись з одного виду скайранінгу, двоборства або у декількох видах разом.

Змагання Кубка України проводяться в кінці тижня (у вихідні дні). Змагання Кубка України мають тривати не більше 2 днів, якщо вони проводяться з одного виду, 3 дні – з двох, 4 дні – з трьох видів скайранінгу.

Після закінчення змагань Кубка України організатор змагань нагороджує

переможців в обох категоріях (жінки та чоловіки) окремо, у кожному виді змагань.

Після закінчення останнього етапу змагань учасник, який набрав найбільшу кількість очок згідно з Таблицею 2, нагороджується окремим призом або Кубком.

Після закінчення кожного змагання етапів Кубка України переможець та призери як в жіночій, так і в чоловічій категоріях нагороджується дипломом.

Таблиця 2

Бали за місце в етапі Кубка України

| Місце | Бали | Місце | Бали | Місце | Бали |
|-------|------|-------|------|-------|------|
| 1     | 100  | 11    | 31   | 21    | 10   |
| 2     | 80   | 12    | 28   | 22    | 9    |
| 3     | 65   | 13    | 26   | 23    | 8    |
| 4     | 55   | 14    | 24   | 24    | 7    |
| 5     | 51   | 15    | 22   | 25    | 6    |
| 6     | 47   | 16    | 20   | 26    | 5    |
| 7     | 43   | 17    | 18   | 27    | 4    |
| 8     | 40   | 18    | 16   | 28    | 3    |
| 9     | 37   | 19    | 14   | 29    | 2    |
| 10    | 34   | 20    | 12   | 30    | 1    |

## 2. Чемпіонат України (III ранг).

Чемпіонат України проводиться в двох категоріях (для чоловіків і для жінок).

В програму змагань Чемпіонату України включені змагання з кожного виду скайранінгу окремо або з виду двоборство.

Змагання Чемпіонату України проводяться в останні дні тижня (вихідні дні). Максимальна тривалість змагань Чемпіонату України – 5 днів.

Переможці обох категорій (чоловіки та жінки) в змаганнях кожного виду



або багатоборства нагороджуються відповідно золотою, срібною та бронзовою медалями та дипломами.

Змагання Чемпіонату України з видів скайранінгу проводяться згідно з встановленим Федерацією форматом.

3. Всеукраїнські змагання серед юнаків та всеукраїнські змагання серед ДЮСШ (IV ранг). Різні вікові групи.

Всеукраїнські змагання серед юнаків проводяться в трьох вікових категоріях: група «А» 14-16 р., група «Б» 17-19 р. та група «В» 20-22 р.

Всеукраїнські змагання серед юнаків проводяться з видів скайранінгу, які не мають обмежень за віком учасників згідно з Правилами. Умови проведення вказуються в Положенні.

Всеукраїнські змагання серед юнаків проводяться в останні дні тижня (вихідні дні). Максимальна тривалість змагань – 5 (п'ять) днів. Для визначення дати проведення змагань зважають на те, щоб уникнути проблем відвідування учасниками освітніх закладів.

## 9. Дисциплінарні заходи

### 1. Дисциплінарні заходи під час проведення змагань.

Головний суддя має повноваження на прийняття мір та рішень стосовно змагань в межах зони проведення цих змагань (реєстраційній зоні, ізоляційній та транзитній зонах, в стартовій зоні та на трасах (перегонах).

Дисциплінарні положення слід читати у поєднанні з правилами проведення міжнародних змагань зі скайранінгу.

2. Головний суддя та судді з виду уповноважені вдатись до дій, зазначених нижче. у випадку недотримання Правил, а також неналежної поведінки спортсмена у зоні проведення змагань:

неофіційне усне попередження;

офіційне попередження, яке супроводжується показом “жовтої” картки.

3. Головний суддя має право застосувати наступну санкцію:  
дискваліфікація - з показом “червоної” картки.
4. “Жовта” картка може бути застосована в разі наступного порушення Правил:  
викидання сміття поза межами контрольних пунктів (+/- 100 м);  
отримання допомоги поза межами спеціально призначених для цього зон  
(наприклад на пунктах забезпечення);  
відхилення від розмітки траси, навмисно або ні;  
відсутність номера на помітному місці або його пошкодження;  
фальстарт;  
пропуск обов’язкових контрольних пунктів;  
неспортивна поведінка — ненадання допомоги учаснику, який її  
потребує;  
відсутність або невикористання обов’язкового спорядження;  
недотримання вказівок судді з виду або суддів;  
вживання образливої нецензурної лексики або непристойна поведінка.
5. Апеляція проти винесення таких рішень подається після процедури,  
зазначеної в Правилах.
6. Дискваліфікація без подальших санкцій.  
Наступні порушення Правил ведуть до отримання “червоної” картки і  
дискваліфікації спортсмена у цьому змаганні без подальших санкцій:  
відсутність на церемонії нагородження без поважної причини;  
використання недозволеного спорядження та відсутність майки і номера,  
виданого організатором;  
відмова пройти антидопінгову перевірку або позитивний результат  
антидопінгового тесту.
7. Апеляції проти винесення даних рішень подаються після процедури,  
зазначеної в Правилах.
8. Після отримання спортсменом “жовтої” або “червоної” картки,  
головний суддя має подати керівнику команди спортсмена письмове  
повідомлення щодо порушення Правил та застосування подальших

дисциплінарних санкцій до спортсмена, що здійснив ці порушення.

Також головний суддя має подати копію письмового повідомлення разом з детальним звітом щодо фактичного порушення Правил, свідчення цього порушення та рекомендації щодо застосування додаткових санкцій на розгляд дисциплінарної комісії Федерації.

9. Офіційні представники команди. Статус офіційних осіб (представників) команди прирівнюється до статусу спортсменів.

10. Інші особи. Головний суддя має всі повноваження вимагати негайного вилучення із стартової зали, включаючи ізоляційну та транзитну зони, будь-якої особи, яка порушує Правила, та, в разі необхідності, припинити проведення змагань поки не буде виконано його вимоги.

## 10. Процедура апеляції

1. Апеляційне журі. У випадку подання письмової або усної апеляції, головний суддя скликає апеляційне журі. Членами апеляційного журі є головний суддя та інспектор від Федерації. Якщо головний суддя має відношення до попереднього рішення, суддя з виду, який не залучений до цієї справи, набуває повноважень головного судді. Якщо журі не може дійти єдиного рішення, входить в силу попереднє рішення. Рішення має бути прийнятим якнайшвидше. У випадку письмової апеляції, рішення апеляційного журі подається головним суддею в письмовій формі особі, яка офіційно подавала апеляцію або керівнику команди. Спортсмен-скайранер також має ознайомитись з рішенням апеляційного журі.

Рішення апеляційного суду є кінцевим і не підлягає апеляції.

2. Апеляції, які подаються вслід за опублікуванням результатів кожних перегонів:

1) апеляція щодо ранжирування учасника після закінчення змагань, а також після опублікування офіційних результатів, має бути подана не пізніше однієї години після опублікування попередніх результатів. Апеляція подається

керівником команди або (у разі відсутності керівника команди) тренером чи самим спортсменом - головному судді в письмовій формі (Додаток 5);

2) кінцеве рішення щодо апеляції має бути прийняте у термін одна година з моменту подачі апеляції. Якщо рішення за протестом не може бути прийняте до закінчення змагань, учасник допускається умовно. У цьому випадку протоколи затверджуються лише після винесення рішення щодо апеляції;

3) в разі відсутності апеляцій згідно з часом, відведеним на подачу, протоколи результатів затверджуються.

3. Апеляція до дисциплінарної комісії. Якщо головний суддя вважає, що факт порушення Правил заслуговує на розгляд дисциплінарної комісії Федерації, ця справа передається в дисциплінарний орган разом із звітом головного судді, копіями письмових переговорів між головним суддею та керівником команди, спортсменом та всіма відповідними підтвердженнями (звинуваченнями).

4. Дисциплінарна комісія. Склад дисциплінарної комісії та процедура розгляду нею справ зазначається у відповідних документах Федерації.

5. Апеляційна процедура. Апеляція на офіційне рішення подається відповідно до процедури подання апеляції, затвердженої цими Правилами.

6. Апеляційна процедура на офіційне рішення судді під час змагань. Апеляція на рішення судді з виду програми змагань подається представником команди, тренером або самим учасником у письмовій формі головному судді змагань. Головний суддя скликає Апеляційне журі (головний суддя, заступник головного судді з виду, заступник головного судді по трасах, інспектор змагань і представник організації, що проводить змагання). Рішення Апеляційного журі у письмовій формі передається головним суддею особі, що подала апеляцію протягом однієї години.

7. Апеляційне журі уповноважене приймати рішення з питань, не визначених у Положенні і в цих Правилах та виносити рішення під час змагань з питань трактування Положення і цих Правил.

8. Апеляція на рішення Апеляційного журі може бути подана у письмовій формі не пізніше 10 днів після закінчення змагань.

9. Апеляція має бути розглянута в термін до одного місяця з моменту її отримання. На період, коли розглядається подібна апеляція, усі санкції і покарання проти суб'єкта апеляції будуть припинені. Рішення Колегії суддів – остаточне.

Директор департаменту  
фізичної культури та неолімпійських  
видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

\_\_\_\_\_ 2022 р.

ПОГОДЖЕНО

Президент Федерації  
альпінізму і скелелазіння України

\_\_25\_\_ жовтня\_\_ 2022 р.



  
Ганна ЯСИНСЬКА

## ПОПЕРЕДНЯ ЗАЯВКА

На участь у змаганнях з альпінізму

\_\_\_\_\_ (назва змагань)

Дисципліна \_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_  
(назва команди, суб'єкт федерації, місто)

Місце проведення \_\_\_\_\_

Об'єкт сходження/місце проведення \* \_\_\_\_\_

\*Заповнюється для заочних змагань дисципліни «сходження» (вершина, гірський район, країна)

Тренер команди \_\_\_\_\_  
(прізвище, ім'я, по батькові; рік народження)Керівник команди \_\_\_\_\_  
(прізвище, ім'я, по батькові; рік народження)

Склад команди:

| № з/п | Прізвище, ім'я, по батькові | Дата народження | Спортивний розряд | Місто | Примітка |
|-------|-----------------------------|-----------------|-------------------|-------|----------|
|       |                             |                 |                   |       |          |
|       |                             |                 |                   |       |          |

З положенням про змагання учасники ознайомлені.

Команду забезпечує \_\_\_\_\_  
(організація)Керівник суб'єкта Федерації \_\_\_\_\_  
(прізвище, ініціали) (підпис)

М.П.

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

**ЗАЯВОЧНИЙ ЛИСТ**  
учасників фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів

(назва фізкультурно-оздоровчого/спортивного заходу, вид спорту,  
організатор заходу)

(дата, час, місце проведення заходу)

| № з / П | Прізвище, ім'я, по-батькові особи – спортсмена заходу | Число, місяць, рік народження | Спортивна кваліфікація | Прізвище, ім'я, по-батькові тренера | Страховий поліс, найменування страхової компанії (серія, номер, термін дії, реєстровий номер) | Форма № 061/о – так/ні<br>Форма № 062/о – так/ні (необхідно підкреслити, вказати реєстровий номер) | Дата, підпис лікаря, який надав допуск (навпроти кожного прізвища спортсмена заходу) |
|---------|---|-------------------------------|------------------------|-------------------------------------|---|--|--|
| 1       | 2   | 3                             | 4                      | 5                                   | 6   | 7  | 8  |

(назва команди)

Зазначені в списку \_\_\_\_\_ особи пройшли належну підготовку та допущені до участі у заході.  
(кількість цифрами та у дужках – словами)

Керівник спортивної організації \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали, прізвище)

Тренер \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали, прізвище)

Керівник закладу охорони здоров'я \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали, прізвище)

Додаток 3  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

### ЗВІТ МАНДАТНОЇ КОМІСІЇ

Назва змагань

---

Місце проведення

---

Термін проведення

---

Мандатна комісія провела перевірку спортивних, медичних і заявочних документів, а також полісів страхування життя та здоров'я у таких команд:

---



---



---

—

Недоліки

---



---



---

Допущено до змагань \_\_\_\_\_ чоловіків, \_\_\_\_\_ жінок,  
серед них \_\_\_\_\_ юнаків, \_\_\_\_\_ дівчат, \_\_\_\_\_ юніорів, \_\_\_\_\_ юніорок.

Усього: \_\_\_\_\_ учасників з \_\_\_\_\_ регіонів ( \_\_\_\_\_ міст) України.

Команди гостей: \_\_\_\_\_ учасників з \_\_\_\_\_

МСМК: \_\_\_\_\_ чоловіків \_\_\_\_\_ жінок, МС: \_\_\_\_\_ чоловіків \_\_\_\_\_ жінок,

КМС: \_\_\_\_\_ чоловіків \_\_\_\_\_ жінок, 1 спортивний розряд: \_\_\_\_\_ чоловіків \_\_\_\_\_ жінок,

2 спортивний розряд: \_\_\_\_\_ чоловіків \_\_\_\_\_ жінок,

3 спортивний розряд: \_\_\_\_\_ чоловіків \_\_\_\_\_ жінок.



Не допущено \_\_\_\_\_ команд (спортсменів) тому, що \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Голова мандатної комісії

\_\_\_\_\_  
(підпис) (прізвище, ініціали)

Лікар змагань \_\_\_\_\_

(підпис) (прізвище, ініціали)

Представник відповідальної за проведення організації

\_\_\_\_\_  
(підпис) (прізвище, ініціали)

Додаток 4  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

ЖУРНАЛ

інструктажу з безпеки учасників змагань з альпінізму

дисципліна альпінізму \_\_\_\_\_

змагання \_\_\_\_\_

(назва змагань, місце проведення)

| №з/<br>п | Прізвище, ініціали | Команда<br>(місто) | Підпис<br>учасника | Підпис<br>представника<br>команди |
|----------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 1        |                    |                    |                    |                                   |
| 2        |                    |                    |                    |                                   |
| 3        |                    |                    |                    |                                   |
| 4        |                    |                    |                    |                                   |
| 5        |                    |                    |                    |                                   |
| 6        |                    |                    |                    |                                   |
| 7        |                    |                    |                    |                                   |
| 8        |                    |                    |                    |                                   |

Інструктаж проведено " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

Заступник головного судді з безпеки \_\_\_\_\_

(підпис)

(прізвище, ініціали)

Додаток 5  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

Апеляцію прийнято від

\_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали представника команд)  
коли

\_\_\_\_\_ (час прийняття апеляції)  
ким прийнято

\_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали головного судді змагань)  
та

\_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали головного секретаря змагань)

**АПЕЛЯЦІЯ**

Вид змагань \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали учасника, щодо якого подається апеляція)  
Опис ситуації

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Було порушено такі пункти Правил спортивних змагань з альпінізму або Положення:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ р.

\_\_\_\_\_ (підпис)



|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Зауваження щодо суддівства:

---



---



---



---



---



---



---



---

Судді на страховці:

| № пп | ПІБ | Посада | Місто | Суд. кат | Оцінка |
|------|-----|--------|-------|----------|--------|
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |
|      |     |        |       |          |        |

Зауваження по страховці

---



---



---



---

Протести (кількість, прийняті рішення по ним)

---

---

---

---

Опис технічних інцидентів та їх вирішення

---

---

---

---

Травми, які мали місце на даних змаганнях

---

---

---

---

Команди та спортсмени-льодолази, які не були нагороджені

---

---

---

---

Забезпечення змагань необхідними приміщеннями, тренажерами для розминки та устаткуванням \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Висновки (рекомендації, пропозиції, загальна оцінка і т. і.)

---

(ПІБ головного судді)

(підпис)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

Додаток 7  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

ЗАТВЕРДЖУЮ

Головний суддя

\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

**АКТ ГОТОВНОСТІ ТРАСИ**  
з техніки альпінізму / сходження (дисциплін альпінізму)

\_\_\_\_\_ (назва виду змагань)

Назва змагань \_\_\_\_\_

Траса відповідає вимогам Правил спортивних змагань з альпінізму цього виду. Стан траси гарантує дотримання вимог безпеки. Організацію страховки перевірено. Траса обладнана необхідним маркуванням і пунктами страховки.

Параметри траси:

висота стіни \_\_\_\_\_

довжина \_\_\_\_\_

кількість точок страховки \_\_\_\_\_

середня крутизна \_\_\_\_\_

категорія складності \_\_\_\_\_

контрольний час проходження траси \_\_\_\_\_

До акта додається схема траси.

Начальник траси \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали) \_\_\_\_\_ (підпис)

Заступник головного судді з безпеки \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали) \_\_\_\_\_ (підпис)

Заступник головного судді з виду \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали) \_\_\_\_\_ (підпис)

## Штрафи за порушення у виді "лазіння у зв'язках"

| № з/п | Вид порушення   | Штраф   |
|-------|---|---|
| 1     | Перевищення контрольного часу, відведеного на проходження траси   | Припинення руху і фіксація результату на момент порушення |
| 2     | Втрата зв'язувальної альпіністської мотузки або каски   |   |
| 3     | Відсутність страховки (спортсмен не має ні самостраховки, ні страховки; не прив'язаний до альпіністської мотузки)   |   |
| 4     | Не виконано умови проходження траси (зміна ведучого, відвідування всіх пунктів страховки, не здійснено "маятник", порушення дисципліни, застосування подовжувачів тощо) |   |
| 5     | Пропуск точки суддівської страховки   | Зупинка, виправлення помилки і продовження руху           |
| 6     | Використання рельєфу за обмеженням траси  |   |
| 7     | Неправильна страховка:  |   |
|       | не встановлено власної точки проміжної страховки або вона випала  |   |
|       | страховка і самостраховка на не заблокованих гачках станції   |   |
|       | провисання страхувальної альпіністської мотузки нижче ступнів того, хто йде або страхує   |   |
|       | страхувальну альпіністську мотузку не продіто в карабін станції або у гальмівний пристрій   |   |



|    |  |   |
|----|--|---|
|    | спортсмен, який страхує, випустив альпіністську мотузку з обох рук   |   |
|    | незамуфтований карабін самостраховки, станції, маятника  |   |
|    | спортсмени знаходяться на одному гачку   |   |
|    | страховка і спуск на одному гачку  |   |
|    | довжина петлі самостраховки понад 1,2 м  |   |
| 8  | Залишено спорядження на маршруті   |   |
| 9  | Спуск без страховки, самостраховки; кінці мотузок не зв'язано, не закріплено   |   |
| 10 | Зрив з обвисанням на суддівській точці страховки або використання (навантаження) суддівської точки проміжної страховки для проходження | Зупинка, повернення до попередньої суддівської точки страховки і продовження руху |
| 11 | Невиконання повторних вимог судді із забезпечення безпеки або грубе порушення дисципліни   | Зняття з траси  |

Маршрутний лист № \_\_\_\_\_

Команда

| № з/п | Прізвище, ініціали спортсмена | Спортивний розряд | Категорія складності сходжень цього/попереднього років |
|-------|-------------------------------|-------------------|--|
| 1     |                               |                   |  |
| 2     |                               |                   |  |
| 3     |                               |                   |  |
| 4     |                               |                   |  |

| № з/п | Вершина | Маршрут | Категорія складності | Час старту план/факт | Час фінішу план/факт | Відмітка про сходження |
|-------|---------|---------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| 1     |         |         |                      |                      |                      |                        |
| 2     |         |         |                      |                      |                      |                        |

Ми, учасники сходжень, знаємо Правила спортивних змагань з альпінізму, Положення про змагання, заходи безпеки і несемо повну відповідальність за їх дотримання. Описи маршрутів, фотознімки вершин і схеми маршрутів сходжень вивчили (додаються). Спорядження відповідає складності маршрутів.

1. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_  
 2. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_  
 (прізвище, ініціали) (підпис) (прізвище, ініціали) (підпис)

Засоби зв'язку \_\_\_\_\_ Аптечка \_\_\_\_\_

Час зв'язку \_\_\_\_\_

Контрольний термін повернення до \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_ Час \_\_\_\_\_

Команду допущено до сходжень.

Лікар \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали) \_\_\_\_\_ (підпис)

Тренер-випускаючий \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали) \_\_\_\_\_ (підпис)

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ р.

Додаток 10  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

Штрафи, які застосовуються у разі порушення під час сходження

| №<br>з/п | Вид порушення                                     | Штраф  |
|----------|---|--|
| 1        | Попередня обробка маршруту                        | Зняття   |
| 2        | Використання гачків-<br>подовжувачів та шлямбурів |  |
| 3        | Втрата каски                                      |  |
| 4        | Відхилення від лінії маршруту                     | $P * X / L$<br><br>P – рейтинг маршруту<br><br>X – довжина непройдених складних ділянок<br><br>L – загальна довжина маршруту |
| 5        | Рух у нічний час, за кожні 60<br>хвилин           | 0,1P   |

### Звіт про сходження

Аркуш 1, стор. 1

Паспорт сходження

1. Район, ущелина, номер розділу за класифікаційною таблицею
2. Назва вершини, її висота, назва маршруту
3. Пропонується \_\_\_ категорія складності, \_\_\_\_\_ проходження, варіант, комбінація
4. Характер маршруту \_\_\_\_\_ (скельний, комбінований, льодово-сніжний)
5. Перепад висот маршруту \_\_\_\_\_ (за альтиметром)  
протяжність маршруту \_\_\_\_\_ м  
протяжність ділянок: V категорії складності \_\_\_ м, VI категорії складності \_\_\_ м
- Середня крутизна:  
основної частини маршруту \_\_\_\_\_ градусів  
усього маршруту \_\_\_\_\_ градусів
6. Залишено гачків на маршруті:  
усього \_\_\_\_\_ ; зокрема шлямбурних \_\_\_\_\_  
використано гачків на маршруті:  
шлямбурних стаціонарних \_\_\_\_\_, зокрема ШТО \_\_\_\_\_ ;  
шлямбурних знімних \_\_\_\_\_, зокрема ШТО \_\_\_\_\_ ;
7. Використано всього ШТО \_\_\_\_\_
8. Ходових \_\_\_\_\_ годин, \_\_\_\_\_ днів команди

9. Керівник \_\_\_\_\_

(прізвище, ім'я, по батькові, спортивний розряд)

спортсмени: \_\_\_\_\_

(прізвище, ім'я, по батькові, спортивний розряд)

10. Тренер \_\_\_\_\_, спортивне звання \_\_\_\_\_

11. Вихід на маршрут: час, число, місяць, рік

Вихід на вершину: " \_\_\_\_\_ ", " \_\_\_\_\_ ", " \_\_\_\_\_ ", " \_\_\_\_\_ "

Повернення в базовий табір " \_\_\_\_\_ ", " \_\_\_\_\_ ", " \_\_\_\_\_ ", " \_\_\_\_\_ "

Аркуш 1, стор. 2

Загальне фото вершини, де наноситься пройдений командою маршрут та ближні (праворуч і ліворуч) маршрути. Під фото підпис з розшифровкою позначень маршрутів. Вказати дату, рік, місце фотознімка.

Аркуш 2, стор. 3

Фото профілю стіни праворуч або ліворуч.

Аркуш 2, стор. 4

Мальований профіль маршруту. На малюнку вказують висоти початку і кінця маршруту за альтиметром у масштабі.

Аркуш 3, стор. 5

Фотопанорама району. На панорамі праворуч і ліворуч від об'єкта сходження має бути видно декілька вершин того самого гребеня. На фото нанести всі назви вершин (їх висоти) і перевали.

Аркуш 3, стор. 6

Для нових, маловідвідуваних районів необхідно навести картосхему об'єкта сходження (сторінка 6а). В огляді зазначають розміщення району та його особливості, відвідуваність. Загальна схема опису підходів: місто (село), ущелина, льодовик, перевал. Зазначити відстань і час підходів (під'їздів). Навести стислий опис підходу до маршруту від базового табору.

Аркуш 4, стор. 7

Графік сходження. Режим сходження наводять у вигляді графіка. Горизонталлю

відкладають дні сходження. Вертикаллю – висоти маршруту. Зазначають днями: час роботи на маршруті (з урахуванням попередньої обробки), метеоумови під час сходження (умовними позначеннями).

Аркуш 4, стор. 8

Схема маршруту в символах МСАА, виконана у масштабі М 1:2000. Якщо маршрут не вміщується на одній сторінці, оформлюють на наступній (сторінка 8а). Схему маршруту розбивають горизонтальними лініями за ділянками. Лінія маршруту – в центрі аркуша. Праворуч від маршруту на краю аркуша вказують складність ділянки в символах, довжину – в метрах, крутизну – в градусах. На схемі слід відмітити ділянки, відображені на фотографіях (номер фото). Ліворуч – номер ділянки, назва і кількість використаних точок для страховки, у знаменнику – зокрема ШТО.

Аркуш 5, стор. 9

Технічна фотографія маршруту, що забезпечує видимість основного рельєфу маршруту. На фото наносять лінію маршруту (тільки видимої частину). Зазначити номери ділянок; місця, висоти і дати ночівель.

Аркуш 5, стор. 10

Приклеюють записки з контрольних турів і фотографію вершини в оригіналі або зазначають, що їх немає.

Аркуш 6, стор. 11

Фотоілюстрація звіту. Ділянки V–VI категорії складності слід ілюструвати фотознімками. Під ними зазначити номер ділянки і стисло уточнити дії.

На фото відмічають точки початку і кінця ділянки. Фотознімки (не більше ніж 8 шт.), у тому числі обов'язково має бути фото групи на вершині біля контрольного туру.

## **М Е Т О Д И К А**

### **оцінки сходжень при суддівстві заочних змагань з альпінізму**

#### 1. Загальні положення

1. Оцінка сходження здійснюється на основі звіту, що надається в організацію, яка проводить змагання в термін, визначений “Положенням про змагання”.

2. Звіт має відповідати вимогам, наведеним у Додатку 11 цих Правил. В разі невідповідності вимогам звіт може бути не допущений до суддівства.

3. Тренери команд, що беруть участь у змаганнях в даному класі сходжень, не можуть входити до складу суддівської бригади цього класу.

4. В суддівську бригаду мають входити не менше п'яти суддів.

#### 2. Оцінка сходжень

1. Місце команди визначається за кількістю балів, розрахованих у відповідності до пп. 2 - 4. цієї методики за 10-бальною системою:

характеристика маршруту – максимально 6,9 бала;

характеристика дій команди – максимально 3 бала;

додаткові характеристики – максимально 0,1 бала.

Діапазон оцінок за кожним показником визначається більшістю голосів суддівської бригади і є обов'язковим для всіх суддів.

#### 2. Характеристика маршруту.

1) технічна складність і трудомісткість маршруту оцінюються за оптимальними метеоумовами і станом рельєфу у відповідності до Таблиці 1.

Таблиця 1

| Напів категорія складності маршруту | Відносна складність у межах напів категорії складності | Інтервали оцінок |
|-------------------------------------|--|------------------|
| 6Б                                  | Супер  | 5 – 5,5          |
|                                     | Вище середньої   | 4,5 – 5          |
|                                     | Середня  | 4 – 4,5          |
| 6А                                  | Вище середньої   | 4 – 4,5          |
|                                     | Середня  | 3,5 – 4          |
|                                     | Нижче середньої  | 3 – 3,5          |
| 5Б                                  | Вище середньої   | 3 – 3,5          |
|                                     | Середня  | 2,5 – 3          |
|                                     | Нижче середньої  | 2 – 2,5          |
| 5А                                  | Вище середньої   | 2 – 2,5          |
|                                     | Середня  | 1,8 – 2          |
|                                     | Нижче середньої  | 1,5 – 1,8        |
| 4-Б                                 | Вище середньої   | 1,5 – 1,8        |
|                                     | Середня  | 1,2 – 1,5        |
|                                     | Нижче середньої  | 0,8 – 1,2        |
| 4-А                                 | Вище середньої   | 0,8 – 1,2        |
|                                     | Середня  | 0,4 – 0,8        |
|                                     | Нижче середньої  | 0 – 0,4          |

Примітка. Для некласифікованих маршрутів суддівська бригада більшістю голосів встановлює умовну напів категорію маршруту і відносну складність.

2) кліматичні і метеорологічні умови, стан рельєфу оцінюються у відповідності до таблиці 2, в залежності від ступеню та тривалості дії несприятливих факторів.

Таблиця 2

| № з/п | Значення шкали оцінювання | Діапазон оцінок | Критерії оцінювання   |
|-------|---------------------------|-----------------|---|
| 1     | Екстремальні              | 0,4 – 0,6       | Кліматичні та метеорологічні умови: висота; температура (мороз, сильна спека); вітер (сильний, штормовий); опади (дощ, злива, |



|   |            |           |   |
|---|------------|-----------|---|
| 2 | Складні    | 0,2 – 0,4 | снігопад); вологість; обмеження видимості (до 10 м, до 40 м); рельєф: скелі (мокрі, засніжені, заледенілі); сніг (глибокий, сипучий); лід (рихлий, натічний).<br>Якщо звітні матеріали не дозволяють оцінити умови, оцінка не ставиться |
| 3 | Ускладнені | 0 – 0,2   |   |
| 4 | Добрі      | 0 – 0,2   |   |

3) ступінь освоєння маршруту оцінюється у відповідності до таблиці 3

Таблиця 3

| № з/п | Значення шкали оцінювання | Діапазон оцінок | Примітки                                       |
|-------|---------------------------|-----------------|--|
| 1     | Першосходження            | 0,8             |  |
| 2     | Першопроходження          | 0,6             |  |
| 3     | Варіант проходження       | 0,2 – 0,4       | Залежно від довжини і складності нових ділянок |
| 4     | Повторення маршруту       | 0               |  |

### 3. Характеристика дій команди

1) Темп набору висоти оцінюється у відповідності до таблиці 4

Таблиця 4

| № з/п | Значення шкали оцінювання | Діапазон оцінок | Критерій оцінювання  |
|-------|---------------------------|-----------------|--|
| 1     | Рекордний                 | 0,8 – 1         | Показник для певної команди встановлюється порівняно з середнім темпом набору висоти командою того самого кількісного складу на тому самому або подібному маршруті |
| 2     | Швидкий                   | 0,5 – 0,8       |  |
| 2     | Середній                  | 0,2 – 0,5       |  |
| 3     | Низький                   | 0 – 0,2         |  |

2) стиль команди оцінюється у відповідності до таблиці 5

Таблиця 5

| № з/п | Значення шкали оцінювання | Діапазон оцінок | Критерії оцінювання  |
|-------|---------------------------|-----------------|--|
| 1     | Чудовий                   | 1,5 – 2         | А. Нові район, стіна, ребро, контрфорс.<br>Б. Маршрут, характерний для цього класу.<br>В. Маршрут об'єктивно безпечний.<br>Г. Кількісний склад команди відповідає маршруту, є зміна лідера.<br>Д. Попередня обробка не проводилась.<br>Е. Вільне лазіння вище 6 категорії складності.<br>Ж. ШТО та перила обмежені, обґрунтовані.<br>З. Шлямбурні гачки тільки на станціях |
| 2     | Добрий                    | 1,0 – 1,5       | Б. Маршрут, характерний для цього класу.<br>В. Маршрут об'єктивно безпечний.<br>Г. Кількісний склад команди відповідає маршруту, є зміна лідера.<br>Д. Попередня обробка не проводилась.<br>Е. Вільне лазіння вище 6 категорії складності.<br>Ж. ШТО та перила обмежені, обґрунтовані.<br>З. Шлямбурні гачки тільки на станціях  |
| 3     | Середній                  | 0,5 – 1,0       | Задовольняються два критерії доброго стилю із Г – З за умови об'єктивної безпеки маршруту  |
| 4     | Задовільний               | 0 - 0,5         | Задовольняється один критерій доброго стилю із Г – З за умови об'єктивної безпеки маршруту   |
| 5     | Неприйнятний              | 0               | Маршрут об'єктивно небезпечний і не задовольняється жоден із критеріїв   |

4. Додаткові характеристики оцінюються в діапазоні 0 – 0,1 бала. Індивідуальна оцінка судді якості звіту і фотоматеріалів, а також інших важливих на його погляд характеристик дій команди.

### 3. Організація суддівства

1. Секретар змагань заздалегідь готує і надає всім суддям таблицю основних технічних характеристик за звітами пройдених маршрутів.

2. Кожен суддя вивчає звітні матеріали всіх команд, фіксуючи переваги та недоліки.

3. Відмічені переваги та недоліки обговорюються колективно суддівською бригадою, без розподілу місць. Більшістю голосів встановлюються діапазони показників таблиць 1 – 5, після чого вони стають обов'язковими для всіх суддів. Головний суддя класу має додатковий голос в разі рівності голосів.

4. Кожен суддя надає в карточці судді для кожної команди оцінки дольових показників та їх суму з точністю до 0,01 бала.

5. Головний суддя і секретар класу підраховують результати, обов'язково відкидаючи дві крайні оцінки для кожної команди.

6. В разі рівних підсумкових балів місце команд визначається у відповідності до послідовно застосованого переліку пріоритетів:

більш висока, але не менше ніж на 0,05 бала оцінка за технічну складність і трудомісткість маршруту (відкидаються крайні оцінки суддів і усереднюються ті, що залишилися);

більш ранній термін сходження (день, час виходу на вершину, на останню вершину траверсу).

7. Результати суддівства оформляються у вигляді протоколу (Додаток 14 до цих Правил), підписаного головним суддею класу та секретарем, який включає: місце; результат в балах; назва команди; вершина; маршрут; категорія складності; П.І.П. учасників і тренерів команд із зазначенням спортивних розрядів і звань; П.І.П. членів суддівської бригади, суддівські категорії.

Додаток 13  
до Правил спортивних змагань з альпінізму

Протокол результатів кваліфікаційних змагань з альпінізму

\_\_\_\_\_

(назва організації, що проводить змагання)

\_\_\_\_.\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_.\_\_\_\_.20\_\_ р.

місце проведення \_\_\_\_\_

Ранг змагань \_\_\_\_\_

Чоловіки, жінки \_\_\_\_\_

| № з/п | Прізвище, ім'я, по батькові учасника | Дата народження | Звання, розряд | Регіон, область | ФСТ | Назва клубу | Прізвище тренера | Назви вершин, маршрути сходження | Результат (категорія складності) | Характер маршруту |
|-------|--------------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|-----|-------------|------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| 1     |                                      |                 |                |                 |     |             |                  |                                  |                                  |                   |
| 2     |                                      |                 |                |                 |     |             |                  |                                  |                                  |                   |
| 3     |                                      |                 |                |                 |     |             |                  |                                  |                                  |                   |
| 4     |                                      |                 |                |                 |     |             |                  |                                  |                                  |                   |

Судді: \_\_\_\_\_

(прізвище, ініціали, категорія, місто)



Жінки:

|  |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
|  | 2 | 3 |  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 |
|  |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |
|  |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |

Судді:

---

(прізвище, ініціали, категорія, місто)

Головний суддя \_\_\_\_\_

(прізвище, ініціали, категорія, місто)

Головний секретар \_\_\_\_\_

(прізвище, ініціали, категорія, місто)

Додаток 15  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

«Затверджую»  
Головний суддя змагань

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

АКТ ГОТОВНОСТІ  
з льодолазіння (дисципліна альпінізму)

траси \_\_\_\_\_ кат. трудності

\_\_\_\_\_ (найменування дисципліни/раунду)

1. Траса відповідає вимогам Правил змагань з льодолазіння з даного виду.
2. Стан траси дозволяє забезпечити безпеку, організація страховки перевірена.
3. Траса оздоблена необхідним маркуванням.
4. Траса оздоблена стартовою площадкою або позначена стартова лінія.
5. Максимальна відстань між нижніми карабінами сусідських відтяжок \_\_\_\_\_ м.
6. Кількість відтяжок \_\_\_\_\_.
7. Параметри траси :
  - а) висота \_\_\_\_\_ м.
  - б) нахил \_\_\_\_\_ м.
  - в) довжина \_\_\_\_\_ м.
  - г) кількість перехватів \_\_\_\_\_.

8. Найкращий час проходження траси суддею-демонстратором до пред'явлення її учасникам (в змаганнях на швидкість) \_\_\_\_\_ сек.

До акту надається схема траси.

Начальник траси:

\_\_\_\_\_  
(підпис) (ПБ)

ТРАСУ ЗДАВ:

Зам. гол. судді по трасам

\_\_\_\_\_  
(підпис) (ПБ)

ТРАСУ ПРИЙНЯВ:

Зам. гол. судді з виду

\_\_\_\_\_  
(підпис) (ПБ)

ТРАСУ ПРИЙНЯВ:

Зам. гол судді з техніки безпеки

\_\_\_\_\_  
(підпис) (ПБ)



**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ**  
( назва змагань )

Місце проведення

Дата проведення

чоловіки ( жінки ) - трудність

| Стар-<br>товий<br>номер | Прізвище,<br>ім'я по<br>бат. | Дата<br>народ-<br>ження | Розряд | Регіон | СТ | Тренер | Кваліфікація   |            | полуфінал      |            | фінал          |            | Міс-<br>це | Вико-<br>наний<br>розряд |
|-------------------------|------------------------------|-------------------------|--------|--------|----|--------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|------------|--------------------------|
|                         |                              |                         |        |        |    |        | Резуль-<br>тат | Міс-<br>це | Резуль-<br>тат | Міс-<br>це | Резуль-<br>тат | Міс-<br>це |            |                          |
|                         |                              |                         |        |        |    |        |                |            |                |            |                |            |            |                          |
|                         |                              |                         |        |        |    |        |                |            |                |            |                |            |            |                          |
|                         |                              |                         |        |        |    |        |                |            |                |            |                |            |            |                          |
|                         |                              |                         |        |        |    |        |                |            |                |            |                |            |            |                          |
|                         |                              |                         |        |        |    |        |                |            |                |            |                |            |            |                          |

Головний суддя ( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
( Прізвище, ім'я, по батькові ) ( підпис ) \_\_\_\_\_

Головний секретар( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
( Прізвище, ім'я, по батькові ) ( підпис ) \_\_\_\_\_

Заст. Головного судді ( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
( Прізвище, ім'я, по батькові ) ( підпис ) \_\_\_\_\_

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ  
(назва змагань)

Місце проведення

Дата проведення

чоловіки (жінки) - швидкість

| Прізвище,<br>ім'я,<br>по<br>батькові | Дата<br>нар. | Роз<br>ряд | Регіон | ФСТ | Тренер | Кваліф. | 1/8<br>Фіналу | 1/4<br>Фіналу | 1/2<br>Фіналу | Фінал | Місце | Вик.<br>р-д | Рейтинг |
|--------------------------------------|--------------|------------|--------|-----|--------|---------|---------------|---------------|---------------|-------|-------|-------------|---------|
|                                      |              |            |        |     |        |         |               |               |               |       |       |             |         |
|                                      |              |            |        |     |        |         |               |               |               |       |       |             |         |

Головний суддя ( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
(Прізвище, ім'я, по батькові) ( підпис )

Головний секретар( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
( Прізвище, ім'я, по батькові) ( підпис )

Заст. Головного судді ( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
(Прізвище, ім'я, по батькові) ( підпис )

**ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ**  
(назва змагань)

Місце проведення

Дата проведення

чоловіки (жінки) болдеринг – серія трудних коротких трас

| Прізвище,<br>ім'я,<br>по батьк. | Д<br>а<br>т<br>а<br><br>н<br>а<br>р. | Р<br>о<br>з<br>р<br>я<br>д | Р<br>е<br>г<br>і<br>о<br>н | Ф<br>С<br>Т | Т<br>р<br>е<br>н<br>е<br>р | Кваліфікація |        |     |        | Ф І Н А Л |        |     |        | М<br>і<br>с<br>ц<br>е | В<br>и<br>к.<br><br>р<br>о<br>з<br>р. | Рей<br>тинг |  |
|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|--------------|--------|-----|--------|-----------|--------|-----|--------|-----------------------|---------------------------------------|-------------|--|
|                                 |                                      |                            |                            |             |                            | ТОП          | Спроба | ТОП | Спроба | ТОП       | Спроба | ТОП | Спроба |                       |                                       |             |  |
|                                 |                                      |                            |                            |             |                            |              |        |     |        |           |        |     |        |                       |                                       |             |  |
|                                 |                                      |                            |                            |             |                            |              |        |     |        |           |        |     |        |                       |                                       |             |  |

Головний суддя ( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
(Прізвище, ім'я, по батькові) ( підпис )

Головний секретар( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
( Прізвище, ім'я, по батькові) ( підпис )

Заст. Головного судді ( суд. кат.) \_\_\_\_\_  
(Прізвище, ім'я, по батькові) ( підпис )

| Особиста картка учасника   |                    |               |                |        |       |
|----------------------------|--------------------|---------------|----------------|--------|-------|
| Група                      |                    |               |                |        |       |
| Місто                      |                    |               |                |        |       |
| Команда                    |                    |               |                |        |       |
| ФСТ                        |                    |               |                |        |       |
| Прізвище, ім'я по батькові |                    |               |                |        |       |
| Дата народження            |                    |               |                | Розряд |       |
| Лазіння на трудність       |                    |               |                |        |       |
| Етапи<br>Виду              | стартовий<br>номер | Результат     |                |        | Місце |
| 1 траса                    |                    |               |                |        |       |
| 2 траса                    |                    |               |                |        |       |
| Полуфінал                  |                    |               |                |        |       |
| Фінал                      |                    |               |                |        |       |
| Час у фіналі               |                    |               |                |        |       |
| Лазіння на швидкість       |                    |               |                |        |       |
| Етапи<br>Виду              | Стартовий<br>Номер | Ліва<br>Траса | Права<br>Траса | Сума   | Місце |
| Кваліфікація               |                    |               |                |        |       |
| 1/8                        |                    |               |                |        |       |
| 1/4                        |                    |               |                |        |       |
| 1/2                        |                    |               |                |        |       |
| Фінал                      |                    |               |                |        |       |
| Суддя з виду               |                    |               |                |        |       |

Особиста картка учасника змагань "Болдеринг"

|                            |              |     |      |             |         |      |             |     |      |
|----------------------------|--------------|-----|------|-------------|---------|------|-------------|-----|------|
| Регіон                     |              |     |      |             | ФСТ     |      |             |     |      |
| Місто                      |              |     |      |             | Команда |      |             |     |      |
| Група                      |              |     |      |             | Стать   |      |             |     |      |
| Прізвище, ім'я по батькові |              |     |      |             |         |      |             |     |      |
| Дата народження            |              |     |      |             |         |      | Розряд      |     |      |
| Тренер                     |              |     |      |             |         |      |             |     |      |
|                            | Стартовий №  |     |      | Стартовий № |         |      | Стартовий № |     |      |
| Траса                      | Кваліфікація |     |      | Півфінал    |         |      | Фінал       |     |      |
|                            |              | ТОП | ЗОНА |             | ТОП     | ЗОНА |             | ТОП | ЗОНА |
| 1                          | Спроби       |     |      | Спроби      |         |      | Спроби      |     |      |
|                            | № спроби     |     |      | № спроби    |         |      | № спроби    |     |      |
| 2                          | Спроби       |     |      | Спроби      |         |      | Спроби      |     |      |
|                            | № спроби     |     |      | № спроби    |         |      | № спроби    |     |      |
| 3                          | Спроби       |     |      | Спроби      |         |      | Спроби      |     |      |
|                            | № спроби     |     |      | № спроби    |         |      | № спроби    |     |      |
| 4                          | Спроби       |     |      | Спроби      |         |      | Спроби      |     |      |
|                            | № спроби     |     |      | № спроби    |         |      | № спроби    |     |      |
|                            | МІСЦЕ        |     |      | МІСЦЕ       |         |      | МІСЦЕ       |     |      |

Додаток 21  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

Інструкція з техніки безпеки під час проведення змагань.

Вимоги даної інструкції мають виконуватись учасниками в період проведення змагань з льодолазіння. До участі у змаганнях допускаються спортсмени-льодолази, які мають медичні довідки, пройшли інструктаж з техніки безпеки і розписались у контрольному листі.

В ході проведення змагань учасники можуть знаходитись тільки у відведених для них зонах. В разі знаходження у зонах, не відведених організаторами змагань, судді та провідна організація не несуть відповідальність за їх безпеку.

Під час розминки спортсмена-льодолаза у зоні ізоляції та транзитній зоні не рекомендується робити небезпечні рухи і положення, які можуть привести до отримання травми. У таких випадках спортсмени-льодолази мають організувати гімнастичну страховку.

В разі розминки на стендах, які мають верхню страховку, лазіння дозволяється тільки на суддівських вірьовках, учасників має страхувати відповідний суддя.

Не дозволяється знаходитись у зоні можливого падіння спортсменів-льодолазів. У разі виявлення на стенді для розминки несправностей, повертання зачіпок, відсутність матів для страховки в момент приземлення та ін. Треба негайно закінчити лазіння та доповісти судді. Пояс-система для лазіння, якою забезпечується страховка спортсмена-льодолаза, має бути виготовлена спеціальною організацією, правильно одягнена, а поясний ремінь застібнутий згідно з правилами експлуатації. Пояс-система для лазіння не має видимих дефектів, які послаблюють її (потертості, надриви тощо).

Спортсмен-льодолаз має прив'язуватись вузлом «вісімка» з контрольним вузлом до мотузки, що використовується для страховки спортсмена-льодолаза.

У стартовій зоні (в період огляду трас, до, після, в процесі лазіння) учасники підкоряються командам заступника головного судді з виду, в інших зонах-суддів, відповідальних за порядок та безпеку.

У період лазіння спортсмен-льодолаз сам має слідкувати за положенням мотузки, якою здійснюється страховка, з тим, щоб вона не намоталась на частини тіла і не чіплялась за елементи рельєфу.

Між матами, що розміщені під модулями для лазіння, не може бути зазорів, у які в разі падіння можуть потрапити частини тіла спортсмена-льодолаза.

Примітка: для попередження спортивних травм рекомендується перед стартом добре розігрітись, розім'ятись і зробити вправи на розтягування.

Додаток 22  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

«Затверджую»

Головний суддя змагань

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ р.

### АКТ ГОТОВНОСТІ ТРАСИ

\_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

(найменування дисципліни/виду)

1. Траса відповідає вимогам Правил змагань зі скі-альпінізму з даного виду.
2. Стан траси дозволяє забезпечити безпеку.
3. Траса оздоблена необхідним маркуванням.
4. Траса оздоблена стартовою зоною або позначена стартова лінія.
5. Параметри траси :
  - а) протяжність \_\_\_\_\_ м(км).
  - б) набір висоти \_\_\_\_\_ м.
  - в) кількість контрольних пунктів на трасі \_\_\_\_\_ шт.
  - г) наявність технічних ділянок, їх протяжність та умови їх подолання

\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



6. Передбачуваний час проходження траси \_\_\_\_\_ хв.

До акту надається схема траси.

Начальник траси:

\_\_\_\_\_

(підпис) (ПІБ)

ТРАСУ ЗДАВ:

Зам. гол. судді по трасам

\_\_\_\_\_

(підпис) (ПІБ)

ТРАСУ ПРИЙНЯВ:

Зам. гол. судді з виду

\_\_\_\_\_

(підпис) (ПІБ)

ТРАСУ ПРИЙНЯВ:

Зам. гол судді з техніки безпеки

\_\_\_\_\_

(підпис) (ПІБ)

### ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ

( назва змагань )

Місце проведення  
чоловіки ( жінки ) -

Дата проведення  
вид -

| Стар-<br>товий<br>номер | Прізвище,<br>ім'я<br>по батьк. | Дата<br>народ-<br>ження | Розряд | Регі<br>он | СТ | Тренер | Кваліфікація  |           | півфінал      |           | фінал         |           | Міс<br>це | Вико-<br>наний<br>розряд |
|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------|------------|----|--------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|-----------|--------------------------|
|                         |                                |                         |        |            |    |        | Резуль<br>тат | Міс<br>це | Резуль<br>тат | Міс<br>це | Резуль<br>тат | Міс<br>це |           |                          |
|                         |                                |                         |        |            |    |        |               |           |               |           |               |           |           |                          |
|                         |                                |                         |        |            |    |        |               |           |               |           |               |           |           |                          |
|                         |                                |                         |        |            |    |        |               |           |               |           |               |           |           |                          |
|                         |                                |                         |        |            |    |        |               |           |               |           |               |           |           |                          |

Головний суддя ( суд. кат.)

\_\_\_\_\_ (Прізвище, ім'я, по батькові) \_\_\_\_\_ ( підпис )

Головний секретар( суд. кат.)

\_\_\_\_\_ ( Прізвище, ім'я, по батькові) \_\_\_\_\_ ( підпис )

Заст. головного судді ( суд. кат.)

\_\_\_\_\_ ( Прізвище, ім'я, по батькові) \_\_\_\_\_ ( підпис )

Додаток 24  
до Правил спортивних магань  
з альпінізму

Зображення транспортування камусів

Таблиця штрафів

|                              |   |
|------------------------------|---|
| не штрафується               | не штрафується  |
| не штрафується               | штрафується тільки на спуску<br>виключення: камуса зберігаються в рюкзаку                   |
| штрафується тільки на спуску | штрафується тільки на спуску<br>не штрафується на підйомі при наявності другої пари камусів |

Додаток 25  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

«Затверджую»  
Головний суддя змагань

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ р.

### АКТ ГОТОВНОСТІ

траси \_\_\_\_\_

(найменування дисципліни/виду)

1. Траса відповідає вимогам Правил змагань зі скайранінгу з даного виду.
2. Стан траси дозволяє забезпечити безпеку.
3. Траса оздоблена необхідним маркуванням.
4. Траса оздоблена стартовою зоною або позначена стартова лінія.
5. Параметри траси :
  - а) висота старту \_\_\_\_\_ м.
  - б) висота фінішу \_\_\_\_\_ м.
  - в) нахил середній \_\_\_\_\_ м.
  - г) нахил максимальний \_\_\_\_\_ м.
  - д) довжина \_\_\_\_\_ м.
  - д) сумарний набір висоти \_\_\_\_\_ м.
  - е) наявність специфічного рельєфу (сніг, лід, скелі) та їх довжина \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Передбачуваний час проходження траси до пред'явлення її учасникам (в змаганнях на швидкість) \_\_\_\_\_ хв.

До акту надається схема траси.

Начальник траси:

\_\_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

ТРАСУ ЗДАВ:

Зам. гол. судді по трасам

\_\_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

ТРАСУ ПРИЙНЯВ:

Зам. гол. судді з виду

\_\_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

ТРАСУ ПРИЙНЯВ:

Зам. гол судді з техніки безпеки

\_\_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

Додаток 26  
до Правил спортивних змагань  
з альпінізму

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТІВ  
( назва змагань )

Місце проведення

Дата проведення

чоловіки ( жінки )

| Стар-<br>товий<br>номер | Прізвище,<br>ім'я<br>побатьк-ві | Дата<br>народ<br>ження | Розряд | Регіон | СТ | Тренер | Кваліфік.     |       | полуфінал     |       | фінал         |       | Міс<br>це | Вик-<br>ний<br>р-д |
|-------------------------|---------------------------------|------------------------|--------|--------|----|--------|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|-----------|--------------------|
|                         |                                 |                        |        |        |    |        | Резуль<br>тат | Місце | Резуль<br>тат | Місце | Резуль<br>тат | Місце |           |                    |
|                         |                                 |                        |        |        |    |        |               |       |               |       |               |       |           |                    |
|                         |                                 |                        |        |        |    |        |               |       |               |       |               |       |           |                    |
|                         |                                 |                        |        |        |    |        |               |       |               |       |               |       |           |                    |
|                         |                                 |                        |        |        |    |        |               |       |               |       |               |       |           |                    |
|                         |                                 |                        |        |        |    |        |               |       |               |       |               |       |           |                    |

Головний суддя ( суд. кат.)

\_\_\_\_\_ (Прізвище, ім'я, по батькові) \_\_\_\_\_ ( підпис )

Головний секретар( суд. кат.)

\_\_\_\_\_ ( Прізвище, ім'я, по батькові) \_\_\_\_\_ ( підпис )

Заст. Головного судді ( суд. кат.)

\_\_\_\_\_ (Прізвище, ім'я, по батькові) \_\_\_\_\_ ( підпис )

## ЗМІСТ

### Розділ I. Загальна частина

|   |   |
|---|---|
| 1. Загальні положення.....                                  | 2 |
| 2. Ранги, дисципліни і види змагань.....                    | 4 |
| 3. Організація проведення змагань.....                      | 6 |
| 4. Проведення змагань, визначення результату, апеляція..... | 9 |

### Розділ II. Дисципліни: сходження, техніка альпінізму

|   |    |
|---|----|
| 1. Програма і види змагань.....                         | 10 |
| 2. Учасники змагань.....                                | 11 |
| 3. Представник і тренер команди .....                   | 12 |
| Суддівська колегія.....                                 | 13 |
| 1. Склад суддівської колегії.....                       | 13 |
| 2. Загальні обов'язки суддівської колегії і суддів..... | 15 |
| 3. Головна суддівська колегія змагань.....              | 15 |
| Вимоги до проведення змагань з техніки альпінізму ..... | 20 |
| 1. Види програми.....                                   | 20 |
| 2. Техніка безпеки.....                                 | 21 |
| 3. Підготовка і обслуговування трас.....                | 22 |
| 4. Зона ізоляції і транзиту.....                        | 23 |
| 5. Огляд та демонстрація маршруту.....                  | 24 |
| 6. Підготовка спортсменів до старту.....                | 24 |
| 7. Жеребкування.....                                    | 25 |
| 8. Технічний інцидент.....                              | 25 |
| 9. Дискваліфікація учасників.....                       | 27 |
| 10. Лазіння у зв'язках.....                             | 27 |
| 11. Лазіння на трудність.....                           | 31 |

|   |    |
|---|----|
| 12. Лазіння з використанням ШТО, лазіння фіксованою вірвовкою та драйтулінг | 35 |
| Вимоги до проведення змагань зі сходжень                                    | 37 |
| 1. Вибір об'єктів і маршрутів та умови здійснення сходжень                  | 37 |
| 2. Змагання із суддівством на місці здійснення сходжень                     | 38 |
| 3. Змагання із суддівством за підсумками сезону (заочні змагання)           | 41 |
| 4. Методика оцінювання сходжень із суддівством заочних змагань              | 43 |
| Визначення переможців змагань   | 44 |
| Процедура апеляції  | 45 |

### **Розділ III. Дисципліна: льодолазіння**

|  |     |
|--|-----|
| 1. Програма і види змагань                           | 48  |
| 2. Організація проведення змагань                    | 49  |
| 3. Учасники, представники та тренери команд          | 50  |
| 4. Суддівська колегія                                | 53  |
| 5. Проведення та суддівство змагань                  | 60  |
| 6. Змагання на трудність                             | 72  |
| 7. Змагання з болдерингу: серія проблемних трас      | 79  |
| 8. Змагання на швидкість                             | 85  |
| 9. Місце проведення змагань                          | 93  |
| 10. Стіна для лазіння                                | 103 |
| 11. Кубок України, чемпіонат України та їх учасники  | 105 |
| 12. Дисциплінарні заходи                             | 107 |
| 13. Процедура апеляції                               | 110 |
| 14. Рекламні права і право трансляції на телебаченні | 113 |

### **Розділ IV. Дисципліна: скі-альпінізм**

|   |     |
|---|-----|
| 1. Програма і види змагань                  | 113 |
| 2. Організація проведення змагань           | 117 |
| 3. Учасники, представники та тренери команд | 119 |



|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 4. Суддівська колегія.....        | 121 |
| 5. Спорядження.....               | 127 |
| 6. Траси змагань.....             | 135 |
| 7. Процес Проведення змагань..... | 140 |
| 8. Визначення результатів.....    | 145 |
| 9. Протести.....                  | 152 |
| 10. Нагородження.....             | 153 |

### **Розділ V. Дисципліна: скайранінг**

|  |     |
|--|-----|
| 1. Види, програма, категорії змагань.....                      | 154 |
| 2. Організація проведення змагань.....                         | 156 |
| 3. Учасники, представники та тренери команд.....               | 157 |
| 4. Суддівська колегія.....                                     | 159 |
| 5. Зобов'язання організаторів.....                             | 165 |
| 6. Суддівство змагань.....                                     | 167 |
| 7. Система індивідуального заліку результатів змагань.....     | 174 |
| 8. Кубок України, чемпіонат України та їх учасники.....        | 175 |
| 9. Дисциплінарні заходи.....                                   | 177 |
| 10. Процедура апеляції.....                                    | 179 |
| Додаток 1. Попередня заявка.....                               | 182 |
| Додаток 2. Заявочний лист учасників.....                       | 183 |
| Додаток 3. Звіт мандатної комісії.....                         | 184 |
| Додаток 4. Журнал інструктажу з безпеки учасників змагань..... | 186 |
| Додаток 5. Апеляція.....                                       | 187 |
| Додаток 6. Звіт головного судді.....                           | 188 |
| Додаток 7. Акт готовності траси.....                           | 191 |
| Додаток 8. Штрафи за порушення у виді лазіння у зв'язках.....  | 192 |
| Додаток 9. Маршрутний лист.....                                | 194 |
| Додаток 10. Штрафи, при порушенні під час сходження.....       | 195 |
| Додаток 11. Звіт про сходження.....                            | 196 |

|   |     |
|---|-----|
| Додаток 12. Методика оцінки сходжень при суддівстві заочних змагань з альпінізму..... | 199 |
| Додаток 13. Протокол результатів кваліфікаційних змагань.....                         | 204 |
| Додаток 14. Протокол результатів змагань.....   | 205 |
| Додаток 15. Акт готовності траси.....   | 207 |
| Додаток 16. Протокол результатів (трудність).....                                     | 209 |
| Додаток 17. Протокол результатів (швидкість).....                                     | 210 |
| Додаток 18. Протокол результатів (болдеринг).....                                     | 211 |
| Додаток 19. Особиста картка учасника змагань (трудність).....                         | 212 |
| Додаток 20. Особиста картка учасника змагань (болдеринг).....                         | 213 |
| Додаток 21. Інструкція з техніки безпеки .....  | 214 |
| Додаток 22. Акт готовності траси.....   | 216 |
| Додаток 23. Протокол результатів .....  | 218 |
| Додаток 24. Таблиця штрафів. Зображення транспортування казусів.....                  | 219 |
| Додаток 25. Акт готовності трас.....  | 220 |
| Додаток 26. Протокол результатів.....   | 222 |
| Зміст.....  | 223 |